Н. И. ДАНИКОВ
Врач-фитотерапевт

ЦЕЛЕБНАЯ ЧАГА

Уникальные рецепты для лечения и профилактики болей в сердце, рака и еще 283 заболеваний

Я привлекаю здоровье

Николай Даников

Целебная чага

«Эксмо»
2012

Даников Н. И.

Целебная чага / Н. И. Даников — «Эксмо», 2012 — (Я привлекаю здоровье)

ISBN 978-5-699-23611-4

В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников подробно описал целебные свойства чаги, ее пользу для здоровья, рецепты сбора и приготовления. Вы узнаете, как правильно применять березовый гриб, чтобы он лечил, укреплял ваше физическое и душевное здоровье, при каких заболеваниях он полезен, и многое-многое другое. С помощью чаги вы сможете улучшить состояние вашего организма и здоровье ваших близких.

ISBN 978-5-699-23611-4

© Даников Н. И., 2012
© Эксмо, 2012

Содержание

Что такое чага 11
- Описание 11
- Ареал 12
- Экология 13
- Ресурсы 14
- Возделывание 15
- Сырье 16
- Ложный трутовик 17
- Настоящий трутовик 18
- Окаймленный трутовик 19
- Березовая губка 20

Полезные свойства чаги 21
Лечебные свойства чаги 32
Использование чаги при различных заболеваниях 35
- Онкологические заболевания 35
  - Рак желудка и кишечника 36
  - Рак пищевода 40
  - Рак прямой кишки 40
  - Рак гортани 41
  - Рак молочной железы 41
  - Рак тела матки (эндометрия) 43
  - Рак яичников 44
  - Рак почки 44
  - Рак поджелудочной железы 45
  - Рак легкого 45
  - Рак кожи 46
  - Рак внутренних органов: универсальные средства 46
  - Лейкемия, лейкоз, белокровие, рак крови 47
  - Рак печени 49
  - Рак щитовидной железы 49
  - Рак языка 49
  - Рак предстательной железы 50
  - Рак мочевого пузыря 50
  - Рак различной локализации 50
  - Агранулоцитоз, уменьшение числа зернистых лейкоцитов 52
  - Улучшение состояния при онкозаболеваниях 52
  - Средства для выведения из организма радионуклидов 52
- Геронтология 53
  - Климакс у мужчин 53
  - Профилактика старения 53
  - Слабость ног у старых людей 54
  - Старческая слабость 54
  - Старческое слабоумие 54
- Детские заболевания 55
  - Беспокойный сон 55
  - Ветряная оспа 55

Диатез экссудативный 55
Коклюш 55
Корь 55
Свинка, или эпидемический паротит, скарлатина 55
Молочница у детей, или дрожжевой стоматит 56
Рахит 56
Понос (диарея) 56
Тошнота и рвота 56
Болезни легких, лор-органов 58
Бронхит 58
Бронхиальная астма 58
Кашель 59
Простуда 59
Ангина 60
Насморк 60
Тонзиллит 60
Острые респираторные заболевания 60
Грипп 61
Синусит (воспаление придаточных пазух носа) 64
Гайморит 64
Эмфизема легких 64
Туберкулез легких 64
Заболевания бронхов и легких 65
Кисты в легком 65
Болезни горла, носа 66
Болезни уха 66
Шум в ушах 66
Желудочно-кишечные заболевания 67
Анорексия 67
Аэрофагия 68
Боли в желудке 69
Диспепсия 69
Дуоденит 70
Запах изо рта 70
Икота 70
Колики 70
Кровотечения и кровоизлияния 70
Метеоризм 71
Несварение желудка 71
Понос (диарея) 71
Тошнота и рвота 71
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки 72
Гипоацидный гастрит (пониженная кислотность) 73
Острый гастрит 73
Запоры 74
Геморрой 74
Панкреатит 74
Спленит, воспаление селезенки 75
Базедова болезнь (экзофтальмический зоб) 75

Гипертиреоз (тиреотоксикоз, повышенная функция щитовидной железы) 75
Гипотиреоз (пониженная функция щитовидной железы) 75
Ожирение 76
Заболевания печени и желчевыводящих путей 77
Желтуха 77
Гепатит 77
Холецистит 77
Боли и колика желчного пузыря 78
Желчнокаменная болезнь (холелитиаз) 78
Доброкачественная опухоль печени 79
Женские заболевания 80
Аднексит, воспаление придатков матки 80
Фиброма матки 80
Миома, фибромиома 80
Мастопатия 81
Маточные кровотечения 81
Аменорея, отсутствие менструаций 81
Эрозия шейки матки 81
Оофорит, воспалительные заболевания яичников 82
Выпадение матки 82
Климактерические расстройства 82
Застой молока в молочной железе 82
Гипогалактия 82
Очистка матки от послеродовых выделений 82
Послеродовое кровотечение 82
Облегчение родовых схваток 83
Профилактика рвоты у беременных 83
Токсикозы беременных 83
Женское бесплодие 83
Аноргазмия, фригидность 84
Поликистоз яичников 84
Варикозное расширение вен 84
Болезни зубов 85
Стоматиты, гингивиты 85
Зубная боль 85
Кариес 85
Пародонтоз 85
Нервные и психические заболевания 86
Гипомнезия (ослабление памяти) 86
Амнезия, потеря памяти 86
Депрессия 86
Бессонница 88
Страхи во сне 90
Нервное возбуждение 90
Невроз сердца, неврастения, истерия 90
Заикание 91
Эпилепсия 91
Жизнь не легкая, нервы не стальные 92

Лечение зависимостей и их последствий 94
Лечение и профилактика алкоголизма 94
Терапия цирроза и алкогольного поражения печени 94
Кожные болезни 96
Эпидермофития стоп 96
Герпес 96
Аллергические заболевания кожи 96
Нейродермит 96
Дерматиты 97
Экзема 97
Кожный зуд 97
Крапивница 98
Лимфаденит 98
Гнойничковые заболевания кожи 98
Трихофития (стригущий лишай) 99
Диатезы 99
Псориаз 99
Обыкновенные угри 100
Ветрянка 100
Мозоли 100
Кровоочистительные средства 100
Обморожения 101
Раны 101
Гемофилия (геморрагический диатез) 102
Трофические язвы и длительно не заживающие раны 102
Различные заболевания и недомогания 103
Анемия 103
Астения, дистрофия, сильная слабость, истощение 103
Средства, регулирующие обмен веществ. 104
Общеукрепляющие средства
Средства для восстановления сил 105
Аллергия 105
Отравления 106
«Чистка» организма 107
Энцефалит (воспаление головного мозга) 107
Болезнь Паркинсона 108
Общеукрепляющее средствопри весенней слабости 108
Боли в ногах, судороги 108
Боли в мочевом пузыре 108
Боли в области малого таза 108
Боли в сердце 108
Головная боль 109
Головокружение 109
Ревматизм 110
Онемение рук 110
Перелом костей 110
Остеоартроз 111
Остеопороз 111
Остеохондроз 111

Подагра 111
Артрит 112
Полиартрит 112
Радикулит 112
Болезни почек и мочевыводящих путей 113
Почечнокаменная и мочекаменная болезни 113
Асцит (водянка брюшной полости) 114
Отеки почечного происхождения 114
Мочегонные средства 115
Водянка 116
Нефрит 116
Пиелит 118
Пиелонефрит 118
Почечная недостаточность 119
Нефросклероз 119
Цистит 119
Болезненное мочеиспускание. Задержка мочи 120
Недержание мочи, частые мочеиспускания 120
Уретриты 121
Гематурия 121
Энурез 121
Дизурия (болезненное мочеиспускание, задержка мочи) 122
Мужские заболевания 123
Простатиты 123
Атония предстательной железы на фоне хронического простатита 124
Аденома предстательной железы 124
Половое влечение повышенное 125
Поллюции на почве неврастении 125
Поллюции частые 125
Бесплодие у мужчин (неспособность к оплодотворению вследствие отсутствия или неполноценности сперматозоидов в сперме) 126
Импотенция с неясной этиологией (средства, стимулирующие половую функцию) 126
Импотенция вследствие умственного переутомления 128
Импотенция вследствие физического переутомления 128
Импотенция, связанная с нарушением механизмов нервной регуляции 128
Импотенция, связанная с нарушениями функции гипофиза и надпочечников 128
Импотенция, связанная с сахарным диабетом 128
Сердечно-сосудистые заболевания 129
Сердечная недостаточность 129
Расширение сердца 129
Аритмия 129
Инфаркт 129
Ишемическая болезнь сердца 130
Атеросклероз 130

Склероз сосудов головного мозга 131
Перикардит 131
Миокардит 131
Заболевание спинного мозга 132
Менингит 132
Сердечная астма 132
Мозговой инсульт 132
Гипертония 132
Стенокардия 137
Болезни глаз 138
Конъюнктивит 138
Катаракта 138
Глаукома 138
Ослабление зрения 138
Ячмень 139
Лейкома (бельмо) 139
Чага в косметике 140
Средства для волос 140
Шампунь, укрепляющий волосы 140
Настой трав и пыльца-обножка при облысении 140
Перхоть 140
Настой ромашки для смягчения и укрепления волос 140
Средства для кожи 141
Маска с ромашкой для жирной кожи лица 141
Творожная питательная маска для сухой кожи лица 141
Маска, смягчающая кожу лица 141
Белковая маска 141
Маска для проблемной кожи 141
Маска для ухода за кожей лица и для предупреждения морщин 141
Жидкий омолаживающий крем 141
Вода для стареющей кожи лица 142
Раствор для протирания кожи после бритья 142
Творожная маска 142
Питательная маска 142
Лосьон для любой кожи 142
Крем для сухой кожи с настоем ромашки 142
Питательный лосьон для нормальной и склонной к сухости коже 142
Увлажняющий крем-желе для жирной кожи 143
Крем питательный 143
Крем питательный желтково-медовый (жидкий) 143
Тонизирующий кожу состав 143
Готовые препараты из чаги 144
Сироп «Чага» 144
Крем-бальзам «Чага» 145
Крем-бальзам «Чага» для ног 146
Экстракт чаги 147
Травяной чайный напиток «Чага» 148

Свечи «Чага» (Твердый бальзам «Чага») 149
Фитогель «Чага» для тела 150
«Бефунгин» 151
Чага в народном заговоре 152

Н. И. Даников
Целебная чага

С глубокой благодарностью моему сыну Дмитрию, который помогает мне в работе, посвящается.

Что такое чага

Описание

Чага представляет собой бесплодную (стерильную) форму гименохетового гриба – трутовика скошенного – Inonotus obliquus (Pers.) Pil., которая развивается на стволах живых деревьев в виде неправильных желвакообразных наростов диаметром 5–40 см. Поверхность нароста черная, глубоко растрескивающаяся, внутренняя его часть темно-коричневая, ближе к древесине – рыже-бурая с белыми прожилками, состоящими из бесцветных гифов. Участки, прилегающие к стволу, содержат не только гифы гриба, но и клетки древесины. Темно-коричневая окраска внутренней части обусловлена пигментацией толстостенных гифов, составляющих основную массу нароста.

После отмирания дерева развитие чаги прекращается, но на противоположной от нароста стороне ствола, как правило, появляется крупное плодовое тело гриба, имеющее буро-коричневую окраску, иногда распростертое вдоль ствола на 0,5–1 м. Плодовое тело первоначально развивается под корой, при этом по его краю образуются гребневидные выросты с уплощенной верхней частью. Когда созревание плодового тела заканчивается и начинается процесс споруляции, кора дерева растрескивается и отстает, обнажая гименофор.

Под микроскопом гифы плодового тела аналогичны гифам чаги (стерильной формы): они так же плотно и параллельно сплетены. В плодовом теле гифы располагаются параллельно субстрату (древесине), а в упорных пластинках – перпендикулярно. В гимении, кроме базидий, имеются многочисленные грушевидные или почти конические рыже-бурые щетинки и тонкие бесцветные парафизоидные гифы, развивающиеся одиночно или небольшими пучками. Споры, как правило, обильные, толстостенные, почти бесцветные, позднее бледно-желтовато-рыжеватые, от эллиптических до широкоэллиптических, размером (7–9) × (5,5–6) ммк, часто с одной или несколькими каплями масла внутри.

Чага вызывает в древесине белую, активно развивающуюся гниль. Древесина во многих местах пронизана гифами мицелия и черными зонами, отграничивающими отдельные участки гниения. К моменту образования плодовых тел обычно бывает поражена уже большая часть ствола дерева. Старые плодовые тела темнеют и растрескиваются на призматические участки, отпадающие от субстрата.

В медицине используют бесплодную форму трутовика скошенного (чагу), развивающуюся на березе.

Ареал

Чага широко распространена по всей умеренной зоне Северного полушария, не доходя, однако, до южной границы ареала березы.

Экология

Чага распространена в лиственных и смешанных умеренно влажных лесах, изредка – в умеренно влажных ельниках с примесью березы. Наилучшие хозяева гриба – береза повислая – *Betulapendula* Roth (*B. verrucosa* Ehrh.) и береза пушистая – *B. pubescens* Ehrh. На карликовых березах Севера и высокогорий чага не отмечена; не найдена она и на дальневосточной березе ребристой – *B. costala* Trautv. Чага поражает преимущественно старые или приспевающие березы (т. е. 40-летнего возраста и старше). На молодых деревьях, лучше сопротивляющихся вредным внешним воздействиям, она встречается реже. Чага поражает только стволы живых деревьев. Иногда она развивается также на ольхе, реже – на рябине, клене, буке, вязе. Нахождение чаги на других породах отмечено только в районах их совместного произрастания с березой, т. е. в смешанных лесах, где деревья различных пород находятся в непосредственной близости с березой.

Причина образования чаги – проникновение спор трутовика скошенного через поврежденные участки коры в древесину. Образующийся нарост (чага) постепенно разрастается, значительно увеличиваясь в размерах. Иногда он достигает массы 3–5 кг и более. В благоприятных условиях рост чаги может продолжаться 10–15 лет и дольше. Форма нароста зависит от характера повреждения, через которое береза была заражена трутовым грибом. Большей частью наросты имеют округлую или вытянутую форму.

Ресурсы

Чагу заготавливают в основном в лесной зоне Европейской России, в меньшем объеме – в Западной Сибири. В отдельные годы объем заготовок воздушно-сухой чаги составлял 300–500 т. По 1–10 т чаги заготавливали ежегодно в Мордовии, Воронежской и Липецкой областях, Краснодарском и Ставропольском краях. По 1 т чаги заготавливали во многих других областях России. Биологические запасы чаги значительно превосходят потребности в ее сырье. Однако нередко возникают перебои с выполнением плана заготовок этого сырья в связи с неосвоенностью для заготовок чаги многих районов, а также из-за незаинтересованности сборщиков в заготовке чаги при ее небольшом обилии в связи с редкой встречаемостью старых берез, пораженных трутовиком скошенным.

Собирать чагу можно в любое время года, но чаще всего ее заготавливают поздней осенью, зимой или ранней весной, когда на деревьях нет листьев и чагу в лесу легко заметить. При сборе наросты на березе (чагу) подрубают топором у ствола дерева, затем отсекают от них не пригодную для использования рыхлую светлоокрашенную часть. Затем очищенную чагу рубят на куски и сушат в сушилках или печах при температуре не выше 50–60 °С.

Возделывание

Опыты по искусственному разведению чаги не нашли практического применения в связи с большой трудоемкостью и наличием обширных природных ресурсов этого гриба.

Сырье

Качество сырья чаги регламентируется ГФ, XI изд., вып. 2, ст. 63 «Чага», и включает следующие числовые показатели.

Цельное сырье. Хромогенного комплекса – не менее 10 %; влажность – не более 14 %; золы общей – не более 14 %; органической примеси, бересты, остатков древесины, в том числе отделенных при анализе, – не более 1 %.

Измельченное сырье. Хромогенного комплекса – не менее 10 %; влажность – не более 14 %; золы общей – не более 14 %; частиц, не проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм, – не более 4 %; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,2 мм, – не более 18 %.

Кратко опишем другие трутовые грибы, с которыми иногда путают чагу. Такими грибами могут быть: ложный трутовик, настоящий трутовик, окаймленный трутовик, березовая губка.

Ложный трутовик

По цвету и твердости внутренней ткани этот гриб больше всего походит на наросты чаги, он от последней отличается правильной, в молодости бугорчато-шаровидной, затем копытообразной или приплюснуто-плоской, иногда почти распростертой шляпкой. Поверхность ее в молодости рыжеватая или коричневая, с бледно-серым пушком, с возрастом концентрически-бороздчатая, делающаяся гладкой, серовато-черной, затем черно-бурой, нередко покрывающаяся более или менее глубокими трещинками. Край шляпки, притупленный или тупо округленный, ржавого или ржаво-коричневого до седовато-серого цвета; ткань деревянистая, очень твердая, чаще всего рыжевато-бурая или каштаново-бурая; трубочки разнослойные, ежегодно образующие новый слой, покрывающий старый, трубочки которого постепенно зарастают беловатой, хорошо заметной тканью. Поры трубочек округлые, очень мелкие, 4–6 на 1 мм, со ржаво-коричневыми или каштаново-бурыми краями.

Если кроме этого описания принять во внимание, что плодовые тела ложного трутовика развиваются в большинстве случаев на отмерших деревьях и на пнях, то его нельзя принять за наросты чаги, хотя они подчас встречаются вместе на отмирающих и отмерших березах.

Настоящий трутовик

По тем же признакам и по некоторым другим признакам, главным образом, по серовато-седой или буровато-коричнево-желтой, концентрически-бороздчатой, гладкой поверхности шляпки, по трутовидной, клочковато-пробковой, буровато-ржавой или рыжеватой внутренней ткани и по светло-серой, до цвета скорлупы лесного ореха, поверхности трубчатого слоя настоящий трутовик отличается от двух рассмотренных выше грибов.

Следует принять во внимание также правильную, копытообразную форму шляпки настоящего трутовика с широким основанием, но прикрепленным только в центре верхней его части. Поэтому плодовые тела настоящего трутовика сравнительно легко отнимаются от ствола, чего никак нельзя сказать относительно ложного трутовика и тем более чаги.

Окаймленный трутовик

Хотя он также многолетний и имеет сходную с двумя предыдущими трутовиками форму, но легко отличается от них бороздчато-зональной, светло-желтой, желто-оранжевой, рыжеватой, красновато-каштановой или киноварно-красной, а у основания иногда серой, потом черной поверхностью своих шляпок. Ткань шляпок пробково-деревянистая, бледная или цвета древесины, до кремовато-рыжевато-буроватой в старости; поверхность трубчатого слоя кремовая или цвета древесины, до светло-кофейного оттенка.

Особенно характерен для этого гриба нарастающий оранжево-красный край шляпки. Корка ее у старых образцов настолько пропитана смолистым веществом, что нередко слабо блестит.

Березовая губка

Этот гриб характеризуется почковидной или приплюснуто-копытовидной, с зауженным основанием однолетней шляпкой, голой, гладкой, палевой, в старости желтовато-буроватой, радиально-морщинистой ее поверхностью, а также белой мясисто-пробковой, в сухом состоянии рыхло-кожисто-пробковой, эластичной тканью плодового тела. Поверхность трубчатого слоя беловатая, при высыхании имеет буровато-желтый оттенок.

Из приведенных выше описаний грибов можно увидеть, насколько резко наросты чаги отличаются от остальных трутовиков, встречающихся на березе, так что, имея хотя бы элементарные сведения о морфологии этих грибов, спутать их невозможно.

Полезные свойства чаги

Плодовое тело гриба березы – чага – содержит биологически активные вещества – водорастворимые, интенсивно окрашенные хромогены, образующиеся за счет комплекса активных фенольных альдегидов, полифенолов, оксифенолкарбоновых кислот и их хинонов. В чаге содержатся 6–8 % полисахаридов, до 60 % агариципновой и гуминоподобной чаговых кислот, 0,5–1,3 % органических кислот (щавелевая, уксусная, муравьиная, ванилиновая, сиреневая, л-оксибензойная, инонотовая и обликвиновая), птерины (производные птеридина), наличием которых обусловливается цитостатическое действие чаги, липиды (ди– и триглицериды), стерины, в частности – эргостерол, лигнин, тетрациклические тритерпены – ланостерол и инотодиол, проявляющие антибластическую активность, клетчатка, флавоноиды, алкалоиды, смолы.

В плодовом теле гриба содержатся: макроэлементы (мг/г): калий – 41,71, кальций – 3,50, магний – 1,90, железо – 0,02; микроэлементы (мкг/г): марганец – 53,40, медь – 3,28, цинк – 28,40, алюминий – 7,04, барий – 1,12, селен – 0,02, никель – 0,46, стронций – 6,56, свинец – 0,40, бор – 27,60.

Калий – основной элемент в каждой живой клетке. Хотя основная часть калия остается внутри клеток, из которых состоит организм, внутриклеточный калий находится в постоянном равновесии с малым количеством того, который остается снаружи. Это маленькое количество очень важно для обеспечения прохождения электрических нервных импульсов в организме, для контроля за сокращением мышц, в том числе и сердечной, и для обеспечения поддержания кровяного давления в нормальных пределах.

Те самые диуретики, которые помогают женщинам справляться с предменструальным напряжением, увеличивая выделение жидкости, приводят к утрате организмом калия. Поэтому женщина, принимающая диуретики, должна принимать калий. При дефиците этого макроэлемента и мужчины, и женщины страдают от нейрогенитальной отзывчивости. Кофеин также вызывает большую потерю калия через почки и приводит к его дефициту.

При недостатке в организме калия отмечаются отсутствие аппетита, запоры, задержка соли и жидкости, атония кишечника, тошнота, рвота, отеки всего тела, низкое кровяное давление, замедление роста, чрезмерная физическая утомляемость при незначительном усилии, снижение умственной деятельности, ослабление памяти, сонливость, мышечная слабость и судороги, одышка, жажда, депрессия, нервозность, затуманенное мышление, непереносимость сахара, высокое содержание холестерина, очень дряблая, морщинистая, сухая кожа, ногти ломкие, зубы искрошившиеся, учащенное сердцебиение, угри.

Дефицит калия возникает особенно часто у женщин, которые в период беременности страдают отеками и имеют несколько повышенное кровяное давление. Диарея вызывает потерю калия, что влечет за собой слабость, ощущение усталости, а также одышку и замедляет выздоровление.

Одним из следствий низкого содержания калия является защелачивание (повышение величины pH) мочи, что способствует развитию почечнокаменной болезни.

Калий необходим для нормального роста тела, корректировки щелочного баланса организма, здоровья кожи, нормального клеточного метаболизма и ферментативных реакций, не говоря уже о синтезе мышечного протеина из аминокислот крови, стимуляции почек в очищении организма от ядовитых шлаков, превращении глюкозы в гликоген для производства энергии. В соединении с кальцием калий регулирует нейромышечную активность; с фосфором – снабжает мозг кислородом; с натрием – нормализует сердцебиение и работу мышц. Наличие в чаге калия, магния и железа обеспечивает хороший терапевтический эффект при лечении болезней системы кровообращения. Под их влиянием снижается артериальное давление, повышается кислородная емкость крови, уменьшается вязкость крови, увеличивается эластичность

сосудов, исчезают отеки на нижних конечностях, восстанавливается ритмичная работа сердца, снижается нагрузка на сердечную мышцу и исчезают боли и неприятные ощущения в области сердца.

В нормальных условиях (т. е. не принимая диуретиков, не страдая различными заболеваниями, не занимаясь физкультурой при сильной жаре) вы можете получать минимальную рекомендуемую норму потребления калия в день из пищи, которую вы съедаете. Если ваши потери превышают норму, вы можете получить дополнительный калий из препаратов чаги.

В сухой чаге содержится 41,71 мг/г калия.

Магний теряется при стрессах. Дефицит магния вызывает сонливость, депрессию, снижение аппетита, боль в мышцах, онемение и покалывание в конечностях, может привести к значительному снижению некоторых веществ в мозге. Этот дефицит способствует развитию головной боли типа мигрени, психического расстройства при предменструальном синдроме. Вероятность наступления приступа эпилепсии возрастает при недостатке магния в организме. Даже при нормальном потреблении магния и нормальных уровнях его в крови иногда возникает кратковременная недостаточность при тепловом стрессе, жаре или после тяжелой физической или умственной нагрузки – и такой дефицит магния уже способен вызвать припадок. Если вы заболели и у вас жар, или вы страдаете от очень жаркой погоды, или, наконец, совершили непривычно тяжелое усилие, начинайте принимать препараты чаги.

Недостаток магния наблюдается как вполне обычное явление у больных сахарным диабетом, особенно у тех, кто вынужден пользоваться инсулином. Магний играет ключевую роль в регуляции уровня сахара в крови, высвобождении инсулина из поджелудочной железы, а также выступает как протектор (защитное средство) для хрупких клеток (бета-клеток) поджелудочной железы, производящей инсулин. Когда уровень магния падает слишком низко, увеличивается риск возникновения характерных для диабета осложнений, таких как болезни сердца, почек, глаз, а также гипертонии.

Магний оказывает расслабляющее действие на бронхиальную мускулатуру во время астматического приступа. Дефицит магния усиливает боли внизу живота и в крестце при менструальном кровотечении.

У людей, страдающих почечнокаменной болезнью, часто наблюдается дефицит магния в организме, и такой дефицит способствует образованию наиболее распространенного вида камней, состоящих из щавелевокислого кальция.

У многих людей, часто или постоянно страдающих грибковыми заболеваниями, крапивницей и другими кожными болезнями, обнаружен дефицит магния.

Магний и кальций полезны во время беременности (эти два вещества действуют вместе и участвуют в формировании костей и зубов – ваших и вашего ребенка).

Дефицит магния может привести к повреждению структур внутреннего уха, потере слуха, головокружениям и звону в ушах. Если вы живете или работаете в условиях большого шума, вам полезно принимать препараты чаги.

Алкоголь, калий, кофеин – все они увеличивают потерю магния через почки. Поскольку алкоголики сочетают недостаточный прием магния с пищей с интенсивным выделением его с мочой, они могут прийти к дефициту магния, и, возможно, именно из-за этого конкретного дефицита возникают галлюцинации (алкогольный делирий, или белая горячка), которые сопровождают острую алкогольную абстиненцию. Потребление большого количества сахара увеличивает потребность в магнии так же, как и потерю магния с мочой.

Высокобелковый рацион увеличивает потребность в магнии, особенно при быстром строительстве новых тканей организма – у растущих детей, тренирующихся атлетов, беременных женщин и кормящих матерей.

Недостаток магния в организме приводит к анемии, вызванной разрушением красных кровяных клеток, потере аппетита, ментальным изменениям, включая тревожное возбужде-

ние, страх, спутанность сознания, дезориентирование, галлюцинации, гиперактивность, раздражительность, нервозность, беспокойство, подергивания век, туман, летающие мошки и точки перед глазами; к ночным судорогам, мышечным конвульсиям, спазмам рук, в том числе кистей, ног, в том числе ступней, трудности балансировки при ходьбе, выпадению волос, ломкости ногтей, чувствительности к метеофакторам, холодным рукам и ногам, ослаблению костей.

Магний, содержащийся в чаге березы, является лучшим союзником коэнзима А в производстве энергии. Принимая препараты чаги, вы уже через пять-десять дней почувствуете себя намного активнее и свежее. Коэнзим А принимает самое активное участие в производстве энергии в каждой клеточке нашего организма и необходим для любого вида мышечной деятельности. Даже когда вы утром открываете глаза, на это расходуется магний и миллионы молекул коэнзима А. Если вы чувствуете себя слабым, вялым, уставшим, но хотите взбодриться, то вам надо повысить концентрацию магния и коэнзима А в организме. И произойдет чудо! Вы почувствуете себя заново родившимся. Магний при этом играет ключевую роль в выработке энергии при мышечной слабости, утомлении. Основным действующим началом и ядром молекулы коэнзима А является пантетин, получаемый из пантотеновой кислоты (витамин В5), которой богата печень, пшеничные отруби, семена подсолнуха, грецкие орехи. Превращение пантетина в молекулу коэнзима А происходит молниеносно. Если сердце получает недостаточно кислорода, содержание пантетина в сердечной мышце падает до угрожающего минимума. А ведь коэнзим А (или пантетин) играет главную роль в снижении концентрации липидов, сжигая опасный жир. Коэнзим А снижает содержание холестерина и безостановочно гонит жир в топку мышечных клеток. Среди всех веществ, снижающих уровень липидов, это самое безопасное и наименее токсичное. Его токсичность практически равна нулю.

Магний, содержащийся в чаге березы, должен присутствовать в пище уже с утра, чтобы подготовить обмен веществ к ночному сну.

Многочисленные расстройства человеческого организма, вызванные недостатком магния, можно предотвратить, употребляя препараты чаги, прекрасные источники магния.

В сухой чаге содержится 1,90 мг/г магния.

И в то же время чага березы – источник других необходимых для здоровья человека макро– и микроэлементов. К ним, в частности, относится **железо.**

В сухой чаге березы содержится 0,02 мг/г железа.

В жизнедеятельности всех живых организмов большую биологическую роль играет железо. Этот элемент является основным структурным компонентом гемоглобина крови и гемсодержащих ферментов, каталазы, пероксидазы и цитохромоксидазы – главных катализаторов окислительно-восстановительных процессов. Дефицит железа снижает образование гемоглобина – составной части эритроцитов, снабжающих кислородом каждую клетку. Кислород участвует во всех процессах, происходящих в организме, особенно в производстве энергии. Недостаток железа может вызвать повышение утомляемости и снижение выносливости, бледность кожных покровов, одышку, головокружение, головные боли, депрессию, увеличивает риск инфекции дыхательных путей и уха, происходят негативные изменения в кожном покрове, волосах, ногтях, развивается малокровие, снижается способность иммунных защитных средств бороться с чужеродными факторами, способен осложнить наступление беременности. Дефицит железа в организме также вызывает растрескивание в углах рта, потерю аппетита, хрупкость костей, чувствительность к холоду, запоры, трепетание сердца при нагрузке, остановку роста у детей. Истинный дефицит железа увеличивает вероятность повторных грибковых инфекций, усиливает менструальные боли. Железо является наиболее обычным элементом, дефицит которого вызывает анемию, встречающуюся чаще у женщин в репродуктивном возрасте (период жизни с регулярным менструальным циклом), нежели у мужчин. Причина возникновения такой анемии заключается в ежемесячной потере крови, а следовательно, и

железа, превышающей восполняемое количество за счет питания. При дефиците железа вы можете стать более подверженными частым инфекциям.

Кальций – пятый по количеству присутствующих в человеческом организме из биологически активных веществ. Основная роль кальция – организация целостной скелетной системы, в которой и находится 99 % всего кальция. Кальций, содержащийся здесь, находится в состоянии динамического равновесия с кальцием в кровеносной системе и служит в качестве буфера для поддержания стабильного уровня его циркуляции. Оставшийся 1 % кальция играет важнейшую роль в свертывании крови, генерации и передаче нервных импульсов, сокращении мышечных волокон.

Кальций успокаивает нервы. Клетки мозга и нервов соединены между собой тончайшими, наполненными жидкостью каналами, в которых ионы кальция отвечают за передачу информации. Кальций играет важную роль в местах соединения клеток мозга и нервов. Только когда кальция достаточно, нейротрансмиттеры допамин и норадреналин, «гормоны радости», могут распространяться по нервной сети и нести нам радостное ощущение. Допамин поднимает настроение, улучшает взаимодействие гормонов и нейропептидов. Он усиливает сокращение сердечной мышцы при одновременном расслаблении предсердий, что придает нам ощущение бодрости и душевного равновесия. В желудочно-кишечном тракте и прежде всего в почках допамин стимулирует кровообращение. При участии витамина С и при содействии кальция из допамина вырабатывается в процессе обмена веществ в клетках мозга и нервов «гормон счастья» – норадреналин. Если в крови много норадреналина, то жизнь доставляет радость, и мы с удовольствием беремся за решение возникающих проблем. Поэтому, чтобы сохранить хорошее настроение, успокоение, расслабленность, оптимизм, а с ними и прекрасное здоровье, необходимо постоянно пополнять организм достаточным количеством кальция. Прекрасным источником легкоусвояемого органического кальция является чага березы.

В сухой чаге березы содержится 3,50 мг/г кальция.

Недостаток кальция в организме вызывает многочисленные расстройства нервной системы – бессонницу, головные боли, напряженность, гиперактивность, нервозность и раздражительность, чрезмерное возбуждение, судороги или нечеткое сознание, бред, депрессию, локализованное онемение, ощущение покалывания или онемение рук или ног, а также является причиной возникновения высокого кровяного давления, учащенного сердцебиения, экземы, болезненности десен и ротовой полости, разрушения зубов, хрупкости ногтей, ухудшаются аллергические астматические симптомы.

Дефицит кальция может способствовать развитию атеросклероза по нескольким причинам: он может влиять на увеличение уровня холестерина и триглицерида и может увеличивать предрасположенность к слипанию тромбоцитов (специальных кровяных клеток, которые собираются в месте повреждения кровеносного сосуда, чтобы «закрыть» течь и начать процесс формирования тромба), и поэтому увеличивается риск появления тромбов в кровяном русле. Недостаточное потребление кальция, особенно у женщин старше 35 лет, может способствовать развитию остеопороза, задержке воды в организме, снижению сопротивляемости инфекциям и мышечным судорогам. Обратите внимание, что все эти симптомы ассоциируются с менструальными нарушениями, так как за 10 дней до начала цикла уровень кальция в крови падает. После 50 лет с недостатком кальция часто связаны боли в пояснице. Нехватка в организме кальция, калия и хрома приводит к онкологическим заболеваниям. Поэтому так важно применять с профилактической целью препараты чаги, которые содержат все эти макро– и микроэлементы.

Кальций чаги превращает челюстные кости и зубы в неприступную крепость.

От кровоточивости десен можно избавиться без всяких проблем, если пить сок из апельсинов, черной смородины, грейпфрутов, лимонов и других фруктовых соков, добавляя в стакан сока по 1–3 ч. л. измельченной в пудру чаги березы. Если зубы шатаются или поражены

кариесом, если десны атрофированы, воспалены или гноятся, полезно дважды в день съедать по 150 г творога с 2–3 ч. л. измельченной в пудру чаги березы.

Чем старше человек, тем более он подвержен пародонтозу. В иммунной системе наблюдается дефицит так называемых нейтрофилов – белых кровяных телец. Их нехватка сказывается в первую очередь на пародонте – соединительной ткани, в которой крепятся зубы. Витамин С быстро восстанавливает количество нейтрофилов. При сильном поражении десен и зубов одних только свежих фруктов будет недостаточно, так как болезни зубов и десен свидетельствуют о дефиците витамина С и кальция во всем организме. Поэтому надо позаботиться о создании солидных резервов витамина С и кальция. И неоценимую помощь в этом окажет чага. Кроме того, всем, кто хочет иметь здоровые крепкие зубы и десны и не обращаться к дантистам, необходимо решительно отказаться от быстрорастворимых углеводов, таких как макаронные изделия, очищенный рис, сахар, всевозможные сладости и вообще от любой пищи, имеющей сладкий вкус. Съедаемый нами сахар ведет к быстрому размножению во рту миллиардов бактерий, вызывающих кариес. Без углеводов эти бактерии погибают под воздействием иммунных веществ, содержащихся в слюне. Излишнее потребление сладостей вызывает хаос и в обмене веществ в желудочно-кишечном тракте. Чтобы восстановить порядок, усиленно расходуются иммунные и питательные вещества, которых не хватает в этом случае для зубов и десен.

Дефицит витамина Д, который способствует также развитию дефицита кальция, может играть важную роль в потере слуха или отосклерозе и некоторых видах нервной глухоты. На усвояемость кальция влияют также стресс, какао, соевые бобы, лекарства типа кортизона, противосудорожные препараты и тиреоидин.

Марганцу принадлежит важная роль в жизнедеятельности любой живой клетки: многочисленные реакции углеводного, белкового и фосфорного обмена катализируются ферментами, активируемыми ионами марганца, в их числе карбоксилазы, аминопептидазы, галактотрансферазы, аргиназы, щелочные фосфатазы. Марганец положительно влияет на образование и накопление терпеноидов, в том числе эфирных масел, стероидных и тритерпеновых сапонинов, а также сердечных гликозидов, гликоалкалоидов, фенольных производных.

Марганец необходим для выработки эритроцитов, нормального функционирования половых желез и опорно-двигательного аппарата, для образования прочного коллагена (главного белкового компонента хряща и кости), при ожогах, заживлении ран, особенно в случаях таких заболеваний, когда разрушаются некоторые органы (туберкулез, язвы, артриты и др.), в случаях костных переломов и повреждении кровеносных сосудов, повышает защитные функции организма.

Когда люди теряют способность ликовать от радостных известий, когда они не в состоянии приходить в восторг, это значит, что в клетках их мозга и нервов не хватает фенилаланина. Ведь только там, например, при получении радостных известий, вырабатываются так называемые нейротрансмиттеры – допамин и норадреналин, дающие нам ощущение счастья и радости. Чтобы быть веселым и радостным, человек должен постоянно пополнять «склады» фенилаланина и тирозина в своем организме. Для производства «гормонов счастья» необходимы марганец, магний, витамин С. Все эти биологически активные вещества содержатся в чаге березы – «фабрике счастья» для нашего организма. Прием препаратов чаги уже через несколько недель заметно улучшит ваше настроение, вернет вам инициативность, энергию, творческие силы и живость мышления. Эйфория и не знающая границ радость, восторг и оптимизм станут вашими постоянными друзьями. Ведь счастье – это всего лишь простой биохимический процесс. «Сырьем» для него является чага.

Марганец хорошо работает с кальцием, избавляя от спазмов коронарных артерий.

Дефицит марганца отрицательно сказывается на стабильности мембран нервных клеток и нервной системы в целом, может привести к ослаблению и истончению костей, способствует

возникновению сильных внутренних кровотечений. При низком уровне марганца вы также будете терять больше железа, меди и цинка с менструальной кровью.

Поскольку марганец участвует в усвоении сахара крови и в понижении его концентрации, постольку его дефицит может вызвать нетерпимость организма к сахару. Нехватка марганца приводит к вялому глюкозному и липидному метаболизму, к затвердению артерий, гипотиреоидизму, сахарному диабету, возрастанию риска сердечных заболеваний, приводит к звону в ушах.

Существует мнение, что с возрастом усвояемость марганца снижается, в то время как потребность в нем остается прежней. Вследствие этого возникает неблагоприятный фон для развития различных заболеваний у лиц старшего и пожилого возраста, таких как злокачественные новообразования и сердечно-сосудистые заболевания, снижение иммунных функций организма, повышение общего содержания холестерина, образование тромбов, ослабление прочности сосудов и тканей, выпадение волос, ухудшение зрения, повышенная утомляемость, депрессивные состояния, бессонница, учащение простудных и инфекционных заболеваний. Для их профилактики и лечения полезно применять препараты чаги, содержащие большое количество марганца.

Сухая чага содержит 53,4 мкг/г марганца.

Чага березы содержит исключительно важный для человека микроэлемент – **цинк.** Он катализирует биосинтез и метаболизм нуклеиновых кислот, белка, энергообразование, обеспечивает реализацию действия витаминов А, С, Д, фолиевой кислоты. Цинк необходим вам для здоровой иммунной системы. Цинк в организме усиливает устойчивость тканей к проникновению вирусов, бактерий, микробов, уменьшает размеры предстательной железы и облегчает симптомы ее увеличения, способствует образованию прочного коллагена при заживлении ран, ожогов, переломов костей. Даже небольшой дефицит цинка снижает способность иммунной системы защищать организм от опухолевых клеток. У людей, страдающих раком легких, наблюдается пониженный уровень цинка, потеря цинка с мочой и ослабленная иммунная система. Недостаток цинка сопряжен с ухудшением иммунитета у больных СПИДом, приводит тем самым к ослаблению защитных механизмов и увеличению риска заболевания. Дефицит цинка у многих больных СПИДом является одним из факторов, обусловливающих повышение вероятности заражения при контакте с вирусом. Недостаток цинка может вызвать прогрессирование заболевания и ускорить течение болезни: от бессимптомной ВИЧ-позитивности до состояния, отягощенного различными инфекциями, то есть привести к развитию СПИДа.

Дефицит цинка в тканях у людей с сахарным диабетом может иметь место даже в тех случаях, когда анализы концентрации этого элемента в крови показывают, что все нормально. Недостаток цинка ухудшает регуляцию концентрации сахара в крови и изменяет биохимический механизм жирового обмена в организме.

Цинк необходим для синтеза дигидрокситестостерона (ДГТ) – активного фермента мужского гормона тестостерона. Организм двадцатилетнего мужчины среднего веса обычно содержит 2,2 г цинка, причем много цинка сосредоточено в яичниках. Если цинка будет недостаточно, то молодой человек не будет испытывать сексуальных позывов, не сможет удерживать эрекцию и вырабатывать семя. Нормальное количество цинка необходимо организму для поддержания своей сексуальности. Однако, заметьте себе, что убеждение в том, что частые занятия мастурбацией в юности могут явиться причиной истощения запасов мужского семени в поздние годы, является ошибочным. С годами организм отчасти утрачивает способность усваивать цинк, содержащийся в пище. Кроме того, такие стрессоры, как алкоголь, курение, кофе, различные инфекции и медикаменты уменьшают запасы цинка, которые были накоплены в организме за предыдущие годы. Испытывая нехватку цинка, организм не может производить ДГТ, в результате чего понижается уровень тестостерона – и иногда до такой степени, что исчезает всякая способность к половому возбуждению.

«Цинковая недостаточность» может доставлять мужчинам серьезные проблемы, включая импотенцию, значительное сокращение количества спермы и простатит (воспаление предстательной железы) – очень распространенную болезнь среди пожилых людей. Если его вовремя не выявить, то простатит может привести к раку простаты. Если же цинка не хватает мальчику, еще не достигшему возраста половой зрелости, то результатом этого может оказаться недостаточное развитие пениса и яичников. Было обнаружено, что мужчины, подвергающиеся почечному диализу (отфильтровывающему из крови цинк и другие макро– и микроэлементы), постоянно жалуются на импотенцию.

Цинк необходим и женщинам, чтобы способствовать выработке вагинальным каналом достаточного количества смазки, – а именно это делает страстный половой акт не болезненным, а приятным.

Было обнаружено, что большое количество цинка также содержится в шишковидной железе и в гиппокампусе, которые расположены в мозгу, а также в сетчатой оболочке глаз. Шишковидная железа имеет самое непосредственное отношение к либидо, в то время как гиппокампус контролирует эмоции. Таким образом, нормальное поддержание уровня цинка в организме необходимо для здоровой сексуальной активности как мужчин, так и женщин.

Содержание цинка в период беременности снижается в среднем на 30 %, и дефицит цинка может повысить вероятность выкидыша, преждевременных родов, осложненных схваток, низкого веса новорожденного и токсемии (высокого кровяного давления). Поэтому очень полезно принимать препараты чаги беременным, которые устранят эти возможные нарушения протекания беременности.

Уменьшение цинка в организме в менструальном периоде способствует снижению синтеза и выделения прогестерона, одного из основных женских репродуктивных гормонов.

Содержание цинка в организме снижается с возрастом, и это может способствовать головокружению, постоянному шуму или звону в ушах, прогрессирующей потере слуха, частым инфекционным заболеваниям, раздражительности и потере памяти, параноидным ощущениям, потере вкусовых ощущений и обоняния, ломкости ногтей, очаговому выпадению волос, импотенции, потере аппетита, высокому уровню холестерина в крови, снижению физической и умственной работоспособности, быстрой утомляемости, вялости, бессоннице, катаракте, различным формам анемии, длительному заживлению ран на слизистой полости рта, желудочно-кишечного тракта и нижних конечностей (на фоне варикозно расширенных вен).

Дефицит цинка может быть обусловлен стрессами, депрессией, различными неврозами, травмами, голоданием.

Если в течение месяца питаться продуктами, полностью лишенными цинка, то каждое новое огорчение добавит вам еще одну прядь седых волос. Когда проблемы накладываются на дефицит цинка, то следствием является повышенная нагрузка на нервную систему, а также поседение и выпадение волос. Цвет волос, будь то каштановый, черный, светлый или рыжий, лучше сохраняется и даже восстанавливается, если обогатить организм цинком. Этот микроэлемент ведет в тканях кожи борьбу с избытком меди – одной из причин возникновения седых волос.

Очень велики потери цинка организмом при псориазе и других кожных заболеваниях.

Если ревматоидный артрит прогрессирует, то содержание цинка в организме значительно снижается. По мере того как понижается уровень цинка, воспаление усиливается. Получается замкнутый круг, из которого можно вырваться, применяя препараты чаги.

При злоупотреблении алкоголем дефицит цинка и витамина А приводит к возникновению целого ряда нарушений, таких как куриная слепота, снижение половой функции, потеря вкусовой и нарушение обонятельной чувствительности. Восполнение дефицита этих веществ способствует устранению связанных с ними симптомов. Дефицит цинка у людей, злоупотребляющих алкоголем, возникает главным образом потому, что цинк используется организмом

для расщепления и детоксикации алкоголя. Даже полноценный рацион не удовлетворяет у алкоголиков повышенной потребности организма в цинке. В лабораторных исследованиях крысы с дефицитом цинка в организме выбирали алкоголь намного чаще, чем крысы, у которых отсутствовал дефицит цинка. По отношению к людям это означает, что дефицит цинка усиливает стремление к алкоголю и, наоборот, шансы преодолеть алкогольную зависимость возрастают, если рацион питания будет содержать продукты, содержащие в большом количестве цинк. И с полным основанием это относится к чаге – прекрасному источнику цинка.

Цинк усиливает действие витамина Д, способствует лучшему усвоению кальция. Дефицит цинка приводит к ослаблению и ломкости костей. Поскольку у пожилых людей часто наблюдается дефицит цинка и поскольку эта возрастная группа наиболее подвержена остеопорозу, то цинк оказывается весьма полезным.

Один из признаков дефицита цинка в организме – лейконихия, появление белых пятен на ногтевых поверхностях.

Нарушение содержания цинка в организме, способствующее развитию перечисленных выше многочисленных заболеваний человека, может быть устранено приемом препаратов чаги. В чаге цинк находится в органически связанной, то есть наиболее доступной и усвояемой форме, а также в наборе других многочисленных макро– и микроэлементов, витаминов, свойственных живой природе в целом. Это в значительной степени устраняет возможность возникновения дефицита в организме других, важных для здоровья биологически активных веществ с соответствующими нежелательными последствиями, особенно отдаленными, что в настоящее время сплошь и рядом наблюдается при использовании различных синтетических препаратов, содержащих макро– и микроэлементы.

Без **молибдена** человеческая жизнь просто невозможна. Этот элемент способствует метаболизму железа в печени и считается полезным в ряде ферментативных реакций, проходящих в организме, самая важная из которых предотвращает подагру, ускоряя метаболизм и удаление из организма мочевой кислоты. Установлено, что молибден препятствует развитию кариеса зубов, задерживая фтор, предотвращает рак пищевода у пожилых людей, импотенцию. Молибден необходим для детоксикации сульфитов, и его содержание бывает снижено у большинства людей, чувствительных к сульфитам (присутствует в яичном желтке или вине). Именно молибден является тем веществом, которое необходимо для ослабления токсического воздействия сульфитов, и, испытывая недостаток в нем, вы становитесь еще сильнее подвержены действию аллергической чувствительности.

В сухой чаге содержится около 1,2 мкг/г молибдена.

Роль **кобальта** трудно переоценить: он участвует в обмене жирных кислот и фолиевой кислоты, а также в углеводном обмене, но главная его функция – участие в составе витамина В12 в комплексе с железом в процессе кроветворения. Нарушения в этом процессе, как известно, чреваты самыми серьезными последствиями. Недаром кобальт по великой мудрости природы – единственный элемент, который может запасаться в организме человека впрок: на семь лет вперед. При большом недостатке кобальта в организме нарушаются функции центральной нервной системы, развивается малокровие, снижается лактация у кормящих матерей, нарушается менструальный цикл у женщин, возникает белковая недостаточность, извращается аппетит и развивается истощение. Кобальт исключительно полезен при лечении и профилактике онкологических заболеваний. Кобальт активизирует ферментные системы, находящиеся в стенках кровеносных сосудов, которые вырабатывают реакцию на появление стресса. После того как кобальт попал в организм, он сразу появляется в красных кровяных тельцах, кровяной плазме, печени, почках, поджелудочной железе, селезенке.

Кобальт активирует накопление соединений, первичными предшественниками которых являются ароматические аминокислоты (фенилаланин, тирозин, триптофан). В числе таких соединений можно назвать все фенольные производные, многие группы алкалоидов (в частно-

сти, производные трепана и индола, которые применяются при лечении большого числа заболеваний различной этиологии) и антраценпроизводные.

Ни одно другое белковое вещество не оказывает такого успокаивающего действия на организм, как триптофан. Наш организм может сам производить витамин В3 (ниацин) из аминокислоты триптофана. Ниацин в организме человека необходим для производства желудочного сока, контроля за содержанием холестерина, для углеводного, жирового, белкового обмена веществ, полезен при утомляемости, плохом настроении, мышечной слабости, головных болях, бессоннице, рассеянности, депрессивном состоянии, отсутствии аппетита, поносе, тошноте, неприятном запахе изо рта, костных болезнях. Скорость, с которой ниацин способен лечить болезни, сравнима только с эффективностью витамина С. Источником ниацина могут быть также пивные дрожжи, арахис, печень, курага. Триптофан содержится преимущественно в мясе, рыбе, птице, твороге. Триптофан необходим для здорового сна. Если мы испытываем сильный стресс, то это ценное вещество разрушается уже в желудке.

Витамин С и тирозин играют решающую роль в выработке всех стрессовых гормонов; тирозин является их составной частью, а витамин С «отвечает» за их производство, кобальт же «отвечает» за накопление тирозина. С помощью аминокислоты тирозина и микроэлемента йода вы можете восстановить функцию щитовидной железы. Это самые полезные вещества для желающих похудеть при дисфункции щитовидной железы.

Эйфория и не знающая границ радость, восторг и оптимизм имеют свои механизмы в процессе обмена веществ в мозгу и нервах. Особую роль в этом процессе играет фенилаланин. Из него в конечном итоге вырабатывается норадреналин – «носитель счастья». Этот биосинтез мгновенно происходит в клетках мозга и нервов при условии, что в них накопилось достаточно фенилаланина или тирозина. Но для того, чтобы производить и накапливать «гормоны счастья» фенилаланин и тирозин, необходим в первую очередь витамин С, а также кобальт, магний и марганец. Все эти вещества в достаточном количестве содержат листья березы – настоящий клад высококачественных витаминов, макро– и микроэлементов.

Чага березы является прекрасным источником для коррекции дисбаланса кобальта в организме человека.

В сухой чаге березы содержится 0,12 мкг/г кобальта.

Ванадий, содержащийся в чаге березы, играет важную роль в повышении защитных сил организма, необходим для нормального функционирования механизма, регулирующего образование холестерина. Когда в организме содержится достаточное количество ванадия, холестерин не образуется, отвердения артерий не происходит. Ванадий также способствует нормальному функционированию центральной нервной системы, в сочетании с другими микроэлементами замедляет процессы старения. В настоящее время нет проверенных научных данных, чтобы обосновать нормы применения ванадия.

В чаге березы содержится стронций – стабильный аналог **стронция-90**. Он играет положительную роль в обмене веществ. Стронций связан с обменом важнейшего микроэлемента – кальция, выполняет аналогичные ему функции, полезен при лечении переломов, остеопорозов, препятствует кариесу зубов и т. п.

В сухой чаге содержится 6,56 мкг/г стронция.

Наряду с железом в окислительно-восстановительных процессах, происходящих в любом организме, в синтезе красных кровяных клеток участвует также **медь.** Она входит в состав церрулоплазмина человека и является помощником таких важных ферментов, как цитрохромоксидаза, полифенол-, ди-, амино– и аскорбиноксидазы. Недаром потребность в меди возрастает при всяком воспалении, закономерно ее применение для лечения артроинфекционного диатеза во всех проявлениях. Медь необходима для лучшего усвоения железа, и она же усиливает действие цинка.

При недостатке меди в организме наблюдаются анемия, бронхиальная астма, бронхит, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, очаговое выпадение волос, остеопороз (тонкие, слабые кости), деформирование скелета, разрушение сердечной мышцы, низкий уровень белых кровяных клеток, эмфизема легких, кожная сыпь, нарушение пигментации, витилиго, дистрофия мышц, импотенция с отсутствием либидо, утомляемость, депрессия, частые инфекции, высокий холестерин, ускоряется развитие зоба в эндемических районах, более тяжело протекают инфекционные гепатиты. При рахите наблюдается недостаточное поступление меди в организм и плохое ее усвоение из пищи.

Потребность организма в меди летом больше, чем зимой.

В сухой чаге содержится 3,28 мкг/г меди.

Бор, содержащийся в чаге березы, жизненно важен для здоровья людей. Он полезен для построения костей и поддержания их в здоровом состоянии, для клеточных мембран, абсолютно необходимых для нормального функционирования клеток. Особенно полезен для женщин. Бор взаимодействует с кальцием, магнием, витамином Д и играет роль в ингибировании развития остеопороза, полезен для молодого растущего организма.

В сухой чаге березы содержится 27,60 мкг/г бора.

Большое количество **никеля** откладывается в печени и почках, в поджелудочной железе и гипофизе. Биологическая роль его изучена недостаточно. Установлено, что при потреблении сахара потребность в никеле возрастает. Никель принимает участие в кроветворении.

В сухой чаге березы содержится 0,48 мкг/г никеля.

Алюминий присутствует почти во всех органах и тканях человека. Принимает участие в построении эпителиальной и соединительной ткани, в процессах регенерации костей, в обмене фосфора, повышает общую кислотность и переваривающую способность желудочного сока, увеличивает содержание соляной кислоты в желудочном соке.

В сухой чаге березы содержится 7,04 мкг/г алюминия.

Установлено, что **селен** может предотвращать сердечное заболевание (кардиомиопатию, или ослабление сердечной мышцы) у страдающих им молодых женщин и детей. Организму нужен селен, как и витамин Е, для функционирования глутатиона – естественного борца со свободными радикалами и потенциального антиоксиданта. Это химическое соединение, вырабатываемое в организме, обеспечивает здоровье иммунной системе, защищает от повреждения печень, действуя вместе с витамином Е. Поскольку иммунная система защищает нас от всех отрицательных воздействий на организм, селен необходим для хорошего здоровья.

Селен способствует размножению молекул коэнзима в организме. Нехватка селена ведет к нехватке коэнзима. Этот квазивитамин работает кочегаром, сжигая молекулы жира в клетках. Люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, зачастую испытывают дефицит коэнзима вследствие неправильного питания, повышенных потребностей в нем или дефектов его синтеза. При ангине, гипертонии или дефектах клапанов сердца потребность в коэнзиме возрастает. Ввиду того что с возрастом концентрация коэнзима в организме заметно снижается, людям старше 50 лет требуются дополнительные вещества. Коэнзим содержится в шпинате, арахисе, мясе, сардинах.

Селен вырабатывает в организме собственную натуральную глутатионпероксидазу, фермент, обладающий антиоксидантными свойствами и очищающий организм от свободных радикалов. Фермент уменьшает боль и другие неприятные ощущения в артритных суставах, помогает избежать повреждения тканей, вызываемого инфекцией и другими вредными воздействиями, защищает хрусталик глаза от возрастных изменений, а ткани организма от загрязнения химическими продуктами распада, возникающими как результат взаимодействия иммунных защитных средств с чужеродными веществами.

Дефицит селена может повысить вероятность возникновения различных видов злокачественных новообразований, в том числе рака кожи, молочной железы, желудка, предстательной

железы. Почти половина всего селена, содержащегося в мужском организме, сосредоточена в яичниках, особенно в семенных каналах, примыкающих к простате. Поэтому мужчина теряет селен при эякуляции. Низкое содержание селена в сперме, недостаточное для синтеза глутатионпероксидазы, может привести к снижению уровня этого важного антиоксиданта, что может стать причиной мужского бесплодия. Глутатионпероксидаза предохраняет сперматозоиды от повреждения в неблагоприятной среде женских половых органов.

Селен защищает от болезни Кешана (заболевание сердечных мышц), прекрасно сдерживает рост лейкотриенов, которые приводят к сужению бронхов при бронхиальной астме.

Недостаток селена в организме может быть причиной возникновения алопеции (очаговое выпадение волос), ломкости ногтей, чесночного запаха изо рта и металлического привкуса во рту, мышечных болей, раздражительности, плохой иммунной защиты организма, снижения функций почек и печени, пощипывания кожи, сыпей и бледности лица, грибковых инфекций, ревматоидного артрита, атеросклероза, образования катаракты.

В сухой чаге березы содержится 0,02 мкг/г легкоусвояемого селена.

Лечебные свойства чаги

Согласно современным представлениям научной и народной медицины, лекарственные препараты чаги действуют как активные биогенные стимуляторы, увеличивают защитные свойства организма, сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, стимулируют кроветворение (повышая уровень лейкоцитов), восстанавливают центральную и нейрогуморальную системы (повышают активность эстрогенов), улучшают обмен веществ, в том числе активизируют обмен веществ в мозговой ткани, что проявляется повышением биоэлектрической активности коры головного мозга, обновляют активность заторможенных ферментных процессов, регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта, кишечную микрофлору, сердечно-сосудистую, дыхательную системы, нормализуют артериальное и венозное давление, действуют как общеукрепляющий иммуномодулятор, оказывают прекрасное антибиотическое, антигрибковое, антимикробное, антисептическое, бактерицидное, болеутоляющее, возбуждающее, вяжущее, гипотензивное (снижающее кровяное давление), дезинфицирующее, желчегонное, иммуностимулирующее, кровоостанавливающее, кровоочистительное, маточное, мочегонное, потогонное, противовирусное, противовоспалительное, противогрибковое, противозудное, противомикробное, противоопухолевое, противосклеротическое, противосудорожное, противоцинготное, ранозаживляющее, сахароснижающее, седативное (успокаивающее нервную систему), спазмолитическое (расслабляющее), тонизирующее (особенно на нервную систему) действие.

Чага способствует регенерации (восстановлению) тканей, усиливает деятельность сердца и замедляет сердечный ритм, успокаивает центральную нервную систему, уменьшает интоксикацию при различных формах рака.

Чагу применяют при заболеваниях:

желудочно-кишечного тракта, женских половых органов, кожи и слизистых оболочек, нервной системы, онкологических заболеваниях различной локализации, органов дыхания, селезенки, печени, почек, сердечно-сосудистых, эндокринных и обмена веществ.

Чагу применяют внутрь при лечении и профилактике:

● острого и хронического гастрита, длительно не прекращающейся рвоты, спазма пищевода и кишечника, спастических состояний кишечника, несварения желудка, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического энтерита, гастроэнтерита; при уменьшении аппетита, тошноте, умеренных коликах, поносе;

● гепатита, холецистита, хронического панкреатита;

● гипертонии I и II стадий, вегетососудистой дистонии по гипертоническому типу (длительное лечение);

● атеросклероза, стенокардии, нарушений сердечного ритма;

● камней и песка в почках и мочевом пузыре, увеличенного выделения мочи; заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей;

● неврозов, депрессий, стрессов, бессонницы, беспокойного сна при сильной сонливости днем, тревожных состояний, астено-невротических состояний, соматогенно обусловленных, псевдоневротических синдромов при начальных проявлениях церебрального атеросклероза, головокружений, сердцебиений, аритмии при нейроциркулярной дистонии; при ранней эрекции;

● простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, озноба, чередующемся с жаром, бронхиальной астмы;

● онкологических заболеваний различной локализации;

● болезненных менопауз, спазматических болей при менструации, недомоганий, вызванных климаксом, болезненных набуханий грудей в период предменструального цикла, предкли-

мактерических вегетативных расстройств, климакса, ранних токсикозов у беременных, кровотечений из матки.

Чага обеспечивают выведение с мочой токсинов, поэтому она полезна при лечении и профилактике артритов, полиартритов, подагры.

Чага имеет репутацию нормализатора женского менструального процесса. Она также помогает сбалансировать энергию мужских органов.

Микроклизмы из чаги полезны при проктитах и парапроктитах.

Наружно препараты из чаги оказывают мягкое и эффективное целебное действие при кожных воспалениях, возникли ли они из-за ранения или инфекции. Чагу можно применять на открытые раны. Препараты чаги полезны при лечении псориаза, экземы и других кожных заболеваний, сочетающихся с различными воспалительными заболеваниями внутренних органов.

Это смягчающее средство для лечения ангины, воспалительных и аллергических заболеваний полости рта, пародонтоза, кровоточивости десен, молочницы у детей, обожженных и обмороженных мест, периоститов, внешнего кровотечения, ушибов, медленно заживающих ран, кожных язв, варикозного расширения вен, тромбофлебита, укусов пчел, ос и других насекомых.

Какой универсальный набор целебных свойств и возможностей чаги! А ведь мы перечислили только то, что нам известно. Без всякого сомнения, в скором времени перечень показаний к применению чаги значительно расширится.

Существует множество рецептов приготовления настоя чаги. Расскажем о некоторых из них. Каждый из этих рецептов направлен на лечение и профилактику определенных видов заболеваний.

Настой 1. Небольшой кусочек чаги залить половиной стакана горячей кипяченой талой воды. Температура воды не должна превышать 50 °С. В таком виде чагу настаивают в течение 24 часов. После этого чагу вынимают из воды, растирают на терке и помещают обратно в стакан с водой, а воду доливают до полного стакана. Этот настой нужно принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день. Если стул жидкий – принимать после еды. Если стул нормальный – можно принимать до еды. Этот настой нужно принимать в течение не менее 2 лет – только тогда будет ощутимый эффект.

Настой 2. Чагу заливают холодной кипяченой талой водой и настаивают в течение 4–5 часов. Затем перетирают ее на терке или пропускают через мясорубку и заливают горячей кипяченой талой водой из расчета 1 часть чаги на 5 частей воды. Температура воды не должна быть выше 40–50 °С. В таком виде чагу настаивают 48 часов в темном месте. В течение этого времени ее 3–4 раза перемешивают. Затем настой процеживают. Хранить такой настой можно не более 4 дней. Принимать по 0,5–1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды.

Настой 3. 1 ст. л. порошка чаги высыпают в стакан, заливают теплой талой водой (40–50 °С), настаивают 6 часов, процеживают. Весь настой принимают в три приема за 30 минут до еды. Применяется для лечения хронических гастритов с пониженной секреторной функцией. Курс лечения – 6 месяцев.

Настой 4. 2 ч. л. измельченного гриба настаивают 48 часов в 150 мл теплой кипяченой талой воды и процеживают. Принимают по 1 ст. л. за 10 минут до еды. Применяется для улучшения кровообращения и возобновления крови. Лечение проводят курсами по 3–4 месяца с короткими перерывами по 7–10 дней между курсами.

Базовый настой. 100 г чаги заливается на 3–4 часа теплой талой водой. Затем гриб чагу измельчают на терке или пропускают через мясорубку и заливают 500 мл теплой кипяченой талой воды и нагревают до 40–50 °С. Чага настаивается двое суток, после чего отжимается, и в полученный настой добавляется та вода, в которой гриб замачивался первоначально. Настой

можно хранить в прохладном месте 3–4 дня. Принимается по 1 стакану 3 раза в день за полчаса до еды.

Применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, при женских и мужских заболеваниях, онкологических заболеваниях различной локализации, в том числе при раке рта, горла, пищевода, желудка, легких, костной системы, при оперативном лечении рака, для профилактики метастазирования, как стимулятор местного иммунитета при онкологии, для фитокоррекции осложнений при оперативном лечении рака.

Базовый настой чаги оказывает гипогликемизирующее действие; максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 2–3 часа, а уровень сахара в крови понижается почти на 30 %.

Пить по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц, перерыв – 2 недели.

Базовый настой чаги полезен как фитокорректирующее средство для снижения желудочной секреции при фосфатурии.

Базовый настой чаги полезен как фитокорректирующее средство ожирения при гипотиреозе.

Настойка чаги (1:5): 100 г порошка чаги залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Полезно принимать по назначению врача при раке горла, рта, пищевода, желудка, легких, костной системы.

Противопоказания при лечении чагой. Гриб чага гипоаллергенен, не содержит вредных для человека веществ и не оказывает кумулятивного воздействия, то есть не может накапливаться в организме. При длительном использовании чаги у людей с расшатанными нервами может наблюдаться повышенная возбудимость нервной системы.

Чага противопоказана при хроническом колите и дизентерии; во время проведения курса лечения препаратами на основе чаги запрещено внутривенное введение глюкозы; одновременное лечение чагой и антибиотиками, особенно пенициллином, не рекомендуется, поскольку эти средства не совместимы друг с другом; не рекомендуется во время лечения чагой употреблять крепкие алкогольные напитки и злоупотреблять табаком; также следует помнить, что вероятность возникновения аллергической реакции, хоть малая, но присутствует, что может быть обусловлено проявлением тех или иных индивидуальных особенностей организма пациента; чтобы лечение чагой оказалось максимально успешным, следует придерживаться определенных диетических предписаний.

Во время проведения курса лечения препаратами чаги рекомендуется употреблять в пищу овощные и молочные супы, овощи и фрукты, молоко, кефир, йогурт, творог, брынзу, макароны, крупы, хлеб с отрубями, блюда из яиц, компоты, кисели, фруктовые и овощные соки, минеральную воду, чаи с фруктовыми и травяными добавками.

Следует по возможности ограничить в своем рационе жиры животного происхождения, концентрированные мясные бульоны, колбасы и копчености, соленья и маринады, острые соусы, специи, слишком горячие и слишком холодные блюда, крепкие чай и кофе.

Препараты чаги малотоксичны, поэтому максимальной дозы для их приема не установлено. Следует помнить, что действие препаратов чаги при приеме внутрь проявляется медленно, поэтому необходимо длительное лечение. От препаратов чаги иногда возникает задержка жидкости в организме, при длительном приеме – повышенная возбудимость вегетативной нервной системы.

Использование чаги при различных заболеваниях

Онкологические заболевания

Из медицинской литературы известно несколько относящихся к позапрошлому столетию попыток врачей выяснить терапевтическое действие чаги на больных раком. В 1858 г. врач Э. Фробен описал случай излечения тяжело больного раком околоушной железы с помощью отвара из березовой губки (чаги). В 1862 г. А. Фурхтом был изложен случай излечения рака губы у больного с применением отвара из чаги. Раковая язва занимала 3/4 нижней губы, в опухолевый процесс была вовлечена подчелюстная железа. Густой отвар чаги употреблялся внутрь и в виде компресса 3 раза в день. Лечение продолжалось несколько месяцев и закончилось полным исчезновением раковой опухоли и раковой язвы!!!

В настоящее время применение препаратов из чаги при лечении рака позволяет сделать вывод о том, что она обладает стимулирующим действием на центральную нервную систему. У многих больных, еще сохранивших силы и не имевших кахексии, чага замедляет дальнейшее развитие опухоли. Исключение составляют больные в состоянии выраженной кахексии, у которых наступила ареактивность, сопровождающаяся истощением запасов сил организма. Для них лечение чагой неэффективно.

Оценивая результаты применения чаги для лечения больных раком желудка четвертой стадии, можно отметить следующее:

1. Выраженность и стойкость положительного действия чаги зависит от исходного состояния больного и от длительности лечения.

2. Чага обладает двухфазным действием – первая фаза наступает сравнительно быстро, в течение 1–4 недель (за исключением крайне тяжелых случаев), и ведет к отчетливому улучшению самочувствия и состояния; вторая фаза выявляется через 1,5–2 года и, по-видимому, способствует более замедленному росту опухоли и уменьшению наклонности ее к метастазированию.

3. Заболевание при продолжительном применении чаги протекает с менее быстрым развитием истощения и раковой интоксикации, характеризуется значительным ослаблением или полным снятием болевого синдрома и оказывает положительное влияние на нервную систему. Длительное лечение чагой удлиняет жизнь больных по сравнению с больными раком желудка четвертой стадии, получавшими чагу кратковременно.

При оценке эффективности лечения больных раком легких четвертой стадии прежде всего следует отметить положительное действие чаги в смысле улучшения субъективного состояния и самочувствия больных, за исключением тех, которые к началу лечения находятся в крайне тяжелом состоянии.

При кратковременном лечении чагой в течение 4–6 месяцев наступает только субъективное улучшение, тогда как рост опухоли и наклонность ее к метастазированию продолжается. При длительном лечении чагой вслед за субъективным улучшением наступает замедление ракового процесса и его распространения. Следовательно, продолжительное применение препаратов из чаги удлиняет жизнь больного раком легких четвертой стадии.

Такое отчетливое положительное действие чаги выявляется у больных раком пищевода четвертой стадии только при длительном ее применении и при сохранившейся у больных реактивности организма. Чага у таких больных сначала действует как тонизирующее средство, вызывая (но не у крайне тяжелых больных) отчетливое улучшение самочувствия и состояния. Стойкость этого улучшения видоизменяет клиническое течение заболевания, ведет к уменьшению или полному исчезновению болевых ощущений, а также к замедлению развития дис-

фагических явлений. Все это при длительном применении чаги приводит к удлинению жизни больных. Механизм действия чаги пока остается невыясненным.

Лечение больных раком грудной железы четвертой стадии позволяет прийти к заключению, что оно не только улучшает самочувствие, но при длительном применении ведет и к замедлению ракового процесса. Положительное действие чаги зависит от исходного к началу лечения состояния больных.

Следует отметить, что, несмотря на небольшое число наблюдений, здесь есть определенная закономерность.

1. Лечение чагой независимо от локализации ракового процесса приводит к отчетливому улучшению самочувствия больных, за исключением тех, кто находился в крайне тяжелом состоянии.

2. Наступившее субъективное улучшение при длительном лечении чагой довольно стойко и продолжительно.

3. Длительное лечение чагой способствует меньшей наклонности опухоли к метастазированию, несмотря на продолжительность заболевания.

Сам факт временного восстановления сил и даже работоспособности больных раком четвертой стадии при лечении чагой представляет значительный интерес, хотя пока достигнуты лишь скромные результаты в виде некоторого продления жизни больных раком четвертой стадии и облегчения их страданий.

Чага является мощнейшим биогенным стимулятором. Об этом следует помнить и обращаться с чагой с определенной долей осторожности; прежде чем принимать препараты чаги, обязательно следует проконсультироваться с врачом!

Помимо этого необходимо помнить, что под воздействием высоких температур большая часть этих полезных свойств чаги теряется, поэтому если вы используете чагу именно как биогенный стимулятор, то ни в коем случае не варите чагу и не заваривайте кипящей водой! Помните, что 50–60 °С – это максимально допустимая температура для препаратов чаги, применяемых при лечении и профилактике злокачественных новообразований. Хотя в некоторых случаях чагу следует заливать именно кипятком или даже готовить из нее отвар. Это делается тогда, когда требуется полностью извлечь другие полезные вещества, содержащиеся в чаге.

Базовый настой чаги принимают не менее трех стаканов в сутки ежедневно перед едой практически при всех видах злокачественных новообразований. Если опухоль находится в малом тазу (рак простаты, рак прямой кишки и т. д.), то дополнительно делают на ночь и рано утром теплые микроклизмы – по 50–100 мл настоя.

Во многих районах России сельские жители, не имея чая, для «закраски» используют чагу. В результате там заболевания раком очень редки.

Рак желудка и кишечника

Приведу рецепты, показавшие хорошие результаты при лечении и профилактике рака желудка и кишечника.

Фитолечение при опухолях данной группы может применяться как дополнительно, так и в качестве основного метода терапии. Оно позволяет легче переносить хирургическое, лучевое и химиотерапевтическое воздействие на организм. Лекарственные растения здесь оказывают гепатопротекторный, антистрессовый, обезболивающий, противовоспалительный и противомикробный эффекты.

● Удачно сочетается чага с корнем горца змеиного, называемого в народе раковыми шейками, змеевиком. Корневища выкапывают поздней осенью, моют в холодной проточной воде, удаляя нити тонких корешков, и сушат долго, пока они не одеревенеют, так как змеевик при хранении не выносит влажности. Корневища змеевика очень богаты дубильными веществами,

обладают кровоостанавливающим, вяжущим и противовоспалительным свойствами, применяются иногда отдельно в виде водного отвара или водочной настойки при раке желудка и кишечника с кровотечениями. Однако предпочтительней употреблять змеевик вместе с чагой.

Настойка. 3 ст. л. сухого измельченного корня змеевика и 3 ст. л. сухой измельченной чаги залить 0,5 л водки, настоять в темном прохладном месте две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать по 1 ст. л. 3–6 раз в день за 30 минут до еды, запивая водой.

Кто не переносит алкоголь, тот может приготовить водный отвар: 2 ч. л. сухих измельченных корневищ змеевика залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 10 минут, снять с огня, настоять затем в плотно закрытой посуде в горячей духовке 8–10 часов, процедить. Этот отвар смешать 1:1 по объему с настоем чаги. Полезно в эту смесь добавить 1/4 ч. л. измельченного в пудру корня солодки. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды при раке желудка.

● Взять 1 ст. л. корневищ горца змеиного и по 1/2 ч. л. травы чистотела и арники горной, залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить, добавить 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пить в течение дня небольшими глотками.

● Смешать до однородного состояния 200 мл «Бефунгина», 300 мл сока алоэ (аптечный препарат), 0,5 л высококачественного коньяка, по 0,5 кг меда и сахарного песка.

Взять по 25 г сухой измельченной травы тысячелистника, зверобоя, полыни горькой, цветков календулы, почек березы, 100 г сосновых почек, залить 2 л кипятка, поставить в закрытой посуде на кипящую водяную баню на 3–4 часа, затем охладить, процедить. 1 л отвара смешать с первой смесью.

Принимать при лечении бронхогенной кисты в легком, бронхоэктазов (патологически расширенных бронхов с гнойным содержимым), язвенной болезни желудка, рака желудка по 25 мл 3 раза в день за 15 минут до еды. Лекарство хранить в темном холодном месте. Пить надо весь состав один раз в квартал. Желательно провести 3–4 курса лечения.

● По 1 ст. л. муки из семян чечевицы, цветков картофеля и чаги заливают 0,5 л горячей (60 °С) кипяченой воды и настаивают в тепле 3 часа, после чего процеживают. Пьют по 100 г 3 раза в день за 15 минут до еды. На курс лечения требуется 4 л такого настоя.

● Еще один оригинальный, но немного жестокий рецепт. Берут 4 маленькие медицинские лягушки (которые обычно используют в лабораторных опытах). В живом виде их помещают в банку с 0,5 л 70 %-ного спирта, закрывают крышкой и настаивают 12 часов. Фильтруют и добавляют 200 г настойки (1:10) цветков календулы. Пьют по 30–50 капель, разбавленных 2 ст. л. настоя чаги (см. рецепт приготовления настоя чаги), за 2 часа до еды 2 раза в день.

● Как вариант возможно и такое. Ловят маленьких лягушек (не жаб, которые ядовиты!), удаляют внутренности, высушивают. Затем тушки перемалывают на мясорубке, измельчают до тонкого помола в кофемолке и просеивают через сито. Полученный порошок принимают по 1/4–1/3 ч. л. 3 раза в день до еды, запивая 100 г настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги).

● Цветки лопуха, траву подмаренника цепкого, цветки бодяка полевого, траву чистотела большого, цветки календулы, корни пиона уклоняющегося, корни аира болотного берут в равных частях и измельчают.

2 ст. л. полученной смеси заливают 0,5 л кипятка и варят на водяной бане 15 минут, после настаивают 45 минут и процеживают. В готовый отвар добавляют 2 ч. л. экстракта чаги («Бефунгина»). Пьют по 100 г лекарства 3–5 раз в день за 20 минут до еды при раке желудка, сопровождающемся кровотечениями и диспепсией.

● Листья татарника колючего, цветки зверобоя, цветки иван-чая, порошок корней окопника, порошок корней дудника лесного, траву земляники лесной, порошок ольховых

шишек берут в равных количествах. Приготовление и использование аналогично предыдущему рецепту.

● Измельченные в пудру цветки календулы, лаванды, бузины черной, василька полевого, мальвы черной, чагу берут поровну.

2 ст. л. этой смеси заливают стаканом горячей (60 °С) кипяченой воды и настаивают 1 час, периодически встряхивая содержимое, после чего процеживают. В настой добавляют 0,5 г аскорбиновой кислоты. Выпивают в течение дня в несколько приемов за 15 минут до еды при раке желудка.

● Листья ольхи черной – 2 части, листья березы белой – 2 части, трава верблюжьей колючки – 1 часть, цветки лабазника – 1 часть, цветки бархатцев – 1 часть.

2 ст. л. полученной смеси заливают 0,5 л кипятка, настаивают в термосе 2 часа, процеживают, смешивают с 0,2 л настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пьют по 50–100 г 3–4 раза в день за 15–20 минут до еды при опухолях желудка, двенадцатиперстной и толстой кишок.

● Трава золотарника – 2 части, трава вахты трехлистной – 1 часть, трава будры плющевидной – 1 часть, трава змееголовника – 1 часть и трава лапчатки серебристой – 2 части. Приготовление и применение – как в предыдущем рецепте.

● Корни барбариса обыкновенного – 2 части, корни пиона уклоняющегося – 2 части, трава зверобоя обыкновенного – 3 части, листья гравилата городского – 2 части, плоды воронца черного – 1 часть, цветки ромашки аптечной – 1 часть и цветки тысячелистника – 1 часть.

2 ст. л. сбора заливают 2 стаканами кипящей воды и настаивают в термосе 6 часов, процеживают, смешивают с одним стаканом настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пьют от 1 до 3 ст. л. настоя 3–4 раза в день при запущенном раке желудка.

● Листья грецкого ореха – 1 часть, трава очанки лекарственной – 1 часть, трава зубчатки поздней – 2 части, цветки девясила британского – 2 части, корни лопуха обыкновенного – 3 части, шелуха синего лука – 1 часть и трава соссюреи амурской (или горькой) – 2 части.

Смесь в количестве 2 ст. л. заливают 0,5 л кипятка и варят на водяной бане 30 минут, настаивают 2 часа, процеживают. В готовый отвар добавляют 3 ч. л. настойки (1:10) цветков календулы и 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Принимают внутрь по 50–100 г 3–4 раза в день до еды при раке желудка с множественными метастазами, анемией и общем истощении организма.

● Листья клена платановидного – 3 части, листья брусники обыкновенной – 2 части, листья восковника обыкновенного (мирта болотного) – 1 часть, трава солянки холмовой – 2 части, трава чистеца болотного – 1 часть, листья подорожника обыкновенного – 2 части, трава астрагала пушистоцветкового – 2 части и трава чины луговой – 2 части.

Полученный сбор в объеме 2 ст. л. заливают 0,5 л кипятка и варят на водяной бане в течение 15 минут, настаивают 2 часа, процеживают, добавляют 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пьют по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день за 15 минут до еды при опухолях ЖКТ, сопровождающихся болевыми синдромами, бессонницей и кахексией (крайнее истощение).

● Кора березы белой (не береста, а внутренний слой) – 3 части, плоды тмина – 1 часть, цветки хмеля – 2 части, трава якорцев стелющихся – 2 части, трава подмаренника настоящего – 2 части, трава повилики европейской – 1 часть, листья ежевики сизой – 1 часть и листья паслена черного – 1 часть.

Этот сбор в количестве 2 ст. л. заливают 400 мл кипятка, варят на водяной бане 30 минут, настаивают в тепле 4 часа и процеживают. В готовый настой добавить 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), 2 ст. л. свежего меда. Принимают по 2 ст. л. настоя 3 раза в день за 30 минут до еды при опухолях желудка.

● В начальной стадии рекомендуется средство: свежевыжатый сок кислицы обыкновенной смешать с тройным количеством настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Принимать по 10–15 капель каждый час.

● Взять по 35 г чаги, корней лопуха, 10 г корневищ аира и 5 г почек тополя на 0,5 л водки. Настаивать две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

● Взять по 50 г корневищ пырея, корней девясила и алтея, травы фиалки трехцветной, омелы и зверобоя, листьев березы, черники, крапивы двудомной, коры ивы, почек сосны (или слоевищ цетрарии).

1 ст. л. с верхом на стакан кипятка, настаивать 3 часа, процедить, добавить 1 стакан настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пить 3 раза в день до еды по стакану. Кроме того, каждый день перед сном пить по стакану капустного сока. Этот сбор, испытанный в течение ряда лет, многим помог задержать болезнь и на несколько лет продлить жизнь.

● Корневища аира – 10 г, трава болиголова – 0,5 г, трава гречихи посевной – 10 г, трава донника лекарственного – 20 г, корни пиона – 20 г, трава полыни горькой (чернобыльника) – 20 г, плоды рябины красной – 30 г, трава чистотела – 0,5–1 г.

Настой: 3 ст. л. сбора настаивают 2–3 часа в 0,5 л кипятка, процеживают, добавляют 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) и пьют по 1/2–2/3 стакана теплого настоя 3–4 раза в день, лучше до еды.

● Больному раком желудка после 2 недель химиотерапии полезно попить настой корней полыни обыкновенной (чернобыльника): 50 г сухих измельченных корней залить в эмалированной посуде 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить, перелить в стеклянную посуду и хранить в холодильнике. Пить теплым по 0,5 стакана 2 раза в день (утром и вечером за 20 минут до еды) в течение 3 недель.

После 2 недель перерыва продолжить лечение настойкой полыни: 50 г измельченных сухих корней полыни залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 21 день, каждый день взбалтывая, процедить. Принимать по 30 капель, запивая 0,5 стакана теплого настоя чаги, 3 раза в день перед едой в течение 1 месяца.

Затем, по согласованию с врачом, принимать настойку травы барвинка малого. Собирать надземную часть растения нужно во время цветения (в мае – июне) и сушить в тени. 50 г сушеной измельченной травы залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 1 неделю, периодически взбалтывая, процедить. Принимать по 5–7 капель, запивая теплым настоем чаги, 2 раза в день (утром и вечером за 20 минут до еды).

Растение ядовито, поэтому строго соблюдать дозировку.

● После химиотерапии и облучения укрепить и поддержать силы онкобольного поможет бальзам, состоящий из следующих лекарственных растений: почки сосны – 50 г, почки березы – 50 г, трава полыни – 50 г, чистотела – 50 г, тысячелистника – 50 г, зверобоя – 50 г, цветки календулы – 50 г, плоды шиповника – 100 г, аптечная настойка пустырника – 50 мл, аптечная настойка календулы – 50 мл, «Бефунгин» – 75 г, сок алоэ – 250 мл, мед – 250 г, спирт 96° – 150 мл.

В эмалированной посуде сосновые почки залить 2 л воды и варить на малом огне 1 час. Затем в отвар добавить почки березы, полынь, чистотел, тысячелистник, зверобой, календулу, шиповник и варить еще 5 минут. (Если вода не будет покрывать траву, добавить еще 250 мл кипятка.) Затем снять кастрюлю с огня, все перемешать, укутать и на 6 часов поставить в теплое место. После этого 2 раза процедить через 4 слоя марли, перелить в стерильную 3-литровую банку и добавить остальные компоненты. Закрыть банку и настоять 5 дней, периодически взбалтывая. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца, после 2 месяцев перерыва курс повторить. Провести несколько курсов приема.

● При раке желудка, прямой кишки, матки хорошо применять такое средство: трава полынь (чернобыльник), собранная во время цветения. 2 ст. л. травы залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 30 минут, процедить.

Принимать 3 раза в день по 100 мл за 30 минут до еды. Перерыв – две недели. Принимать длительное время (3–4 курса).

● 20 г березовых почек и 20 г измельченного прополиса настаивать 3 недели в темном прохладном месте в 200 мл 70 %-ного спирта, периодически встряхивая содержимое, профильтровать. Настойку хранить в темном прохладном месте.

Приготовить сбор из следующих лекарственных растений: соцветия бодяка полевого – 50 г, соцветия лопуха паутинистого – 25 г, корневища аира – 10 г, почек тополя черного (осокоря) – 10 г.

Все составляющие измельчить и залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать в плотно закрытой посуде при комнатной температуре до охлаждения, процедить. Спиртовую настойку принимать по 20–30 капель 3 раза в день за 30–40 минут до еды, а водный настой пить по 1 стакану 3 раза в день перед едой. Препараты принимать при раке желудка.

Рак пищевода

Полезна следующая схема лечения.

Сбор (в частях по весу): подорожник большой, листья – 4, кипрей узколистный – 4, таволга вязолистная – 3, мята перечная, листья – 2, золототысячник, трава – 2, хвощ полевой, трава – 2, чистотел большой, трава – 1.

1 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 50–70 мл 3 раза в день до еды. Наберите настой в полость рта и держите его во рту для лучшего всасывания. Курс лечения – 3 месяца.

«Бефунгин» по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Настойка аконита по 1–4 капли на 100 мл кремниевой воды 2–4 раза в день за час до еды, принимать в возрастающей дозе в зависимости от стадии заболевания.

«Бета – вета» по 2 таблетки 3 раза в день, запивая обезжиренным кефиром.

«Винибис» по 2 таблетки утром и днем.

Рак прямой кишки

● Корни герани кроваво-красной – 2 части, корни горца змеиного – 2 части, цветки зверобоя – 2 части и корни репешка аптечного – 3 части.

Сбор в объеме 2,5 ст. л. заливают 400 мл воды, доводят до кипения и варят на слабом огне 30 минут, процеживают горячим, добавляют 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пьют по 1–2 ст. л. 4 раза в день до еды и 1–2 раза в сутки делают микроклизмы по 50–100 г при опухолях прямой кишки со склонностью к кровотечениям.

● Трава полыни веничной – 1 часть, цветки картофеля – 1 часть, цветки кипрея узколистного – 2 части, цветки дербенника – 2 части, листья вахты трехлистной – 1 часть, цветки душицы – 2 части и трава буквицы лекарственной – 1 часть.

Сырье в количестве 1 ст. л. заливают 300 мл кипятка и настаивают 3 часа, процеживают, добавляют 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Принимают внутрь по 2 ст. л. 4 раза в день.

● Смесь соков травы расторопши – 2 части, ботвы моркови – 3 части, травы крапивы двудомной – 1 часть, листьев лопуха – 2 части и подорожника большого – 1 часть, к которым добавляется экстракт чаги («Бефунгин») из расчета 2 ч. л. на 100 г соковой смеси. Принимают по 1–2 ст. л. 3 раза в день при опухолях прямой кишки с метастазами.

При раке желудка, поджелудочной железы, прямой, сигмовидной и толстой кишки полезны следующие препараты:

● Сок от 5 кг синего репчатого лука смешать с 0,5 л коньяка, 5 г мумие, 25 г порошка березовой чаги, растворенного ранее в 100 г кипяченой воды, настоять в плотно закрытой посуде 3 суток, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Перед приемом препарат встряхивать в бутылке. Курс лечения 3 месяца, перерыв 1–2 недели, затем лечение продолжить без перерыва. Хранить препарат в темном прохладном месте.

● 6 стаканов воды довести до кипения, всыпать в воду 4 ст. л. измельченных цветков с листьями пижмы, через одну минуту всыпать 1 ст. л. измельченных цветков с листьями тысячелистника, через одну минуту всыпать по 1 ст. л. измельченной травы полыни горькой, душицы, шалфея. Все варить на слабом огне 1–2 минуты, постоянно помешивая содержимое, снять с огня, настоять, укутав, 4 часа, процедить, сырье отжать. Добавить в отвар 4 ст. л. настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пить по 2 ст. л. 2–3 раза в день за 15–20 минут до еды. Курс лечения 7–10 дней, перерыв одна неделя. Отвар хранить в холодильнике. При приеме порцию подогревать до теплого состояния.

● Свежие цветки татарника пропустить через мясорубку (полное 10-литровое ведро), залить 10 л кипятка, тщательно перемешать и варить – выпаривать в закрытой посуде. При выпаривании должно остаться 2 л полугустой светло-коричневой жидкости. Ее процедить, оставшуюся массу отжать. К экстракту добавить 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Принимать при злокачественных новообразованиях различной локализации по 2 ч. л. 3 раза в день за 20 минут до еды, запивая 1 ст. л. сока из свеклы красной. Курс лечения 3–4 недели. При необходимости повторять его с перерывом в 1–2 недели.

Рак гортани

● При злокачественных опухолях гортани часто возникает реактивное воспаление окружающих опухоль тканей. В этих случаях целесообразно применять экстракт чаги в аэрозолях. Следует назначать чагу в виде ингаляций из расчета 40 г экстракта на 200 г воды. На курс лечения назначают 10 процедур продолжительностью 5–6 минут. Как правило, после пяти процедур отмечается улучшение самочувствия, исчезают боли в гортани, ликвидируется дисфагия, улучшается общее состояние, дыхание, нормализуется сон, появляется аппетит.

Лечебный эффект экстракта чаги в аэрозолях оказывается настолько действенным, что в некоторых случаях полностью ликвидируются воспалительные процессы в гортани.

● Листья клена – 3 части, листья эвкалипта – 2 части, цветки шалфея мускатного – 2 части, цветки календулы – 2 части, цветки подмаренника настоящего – 2 части.

Смесь в количестве 2–3 ст. л. заливают 2 стаканами горячего настоя чаги и настаивают 3 часа, процеживают. Употребляют при раке гортани для полосканий ротоглотки по несколько раз в день. Небольшое количество настоя можно проглатывать.

Рак молочной железы

100 г свежих цветков календулы, одну головку мелко нарезанного чеснока настоять, укутав, один час в 200 мл кипящей воды. В состав добавить 1 ст. л. порошка чаги, 30 г порошка корня аира, 200 мл спирта, 200 мл воды, довести до кипения, настоять, укутав, 1 час, процедить через многослойную марлю, добавить 200 мл свежего сока травы чистотела, настоять в темном прохладном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, в настой добавить по 1 ст. л. березового дегтя и березового сока. В полученной смеси смачивать салфетку

такой величины, чтобы она полностью покрывала пораженное место. Повязку менять 3–5 раз в день до полного рассасывания опухоли.

В смесь соков подмаренника цепкого, листьев татарника колючего и череды трехраздельной, взятых поровну, добавляют порошки чаги и спор дождевика (кальвации) до получения мазеобразной массы. Хранят мазь в холодильнике. Накладывают 1–2 раза в сутки на раковые язвы.

Листья ореха грецкого – 3 части, корни щавеля конского – 2 части, трава полыни горькой – 1 часть, трава золототысячника малого – 2 части, корни лопуха большого – 3 части, трава крапивы жгучей – 2 части и трава череды трехраздельной – 2 части.

2 ст. л. сбора заваривают в 0,5 л кипятка и настаивают в термосе 6 часов, процеживают, добавляют 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Выпивают дробно за день.

Смолоть на кофемолке равные количества чаги, листьев грецкого ореха и крапивы двудомной. Взять 3–4 ст. л. пудры, размешать в 0,5 кг жидкого подогретого меда. Этот мед укрепляет защитные силы организма и особенно рекомендуется в качестве профилактического средства при опасности новообразований молочной железы.

Взять 200 г цветков мальвы лесной и 100 г травы дымянки аптечной; 3 ст. л. смеси залить 1 л кипятка, настаивать 1 час, процедить, добавить 200 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пить по рюмке перед едой 3 раза в день, а также вместо воды.

Трава подмаренника цепкого: 4 ст. л. измельченной травы залить 2 стаканами кипятка, настоять 2–3 часа и процедить, добавить 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пить в горячем виде по 1/2 стакана 4 раза в день маленькими глотками. Лечение длится до 6 месяцев.

Чага и горец змеиный: смешать по 50 г чаги и корневища горца змеиного, 1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 1 стаканом теплой кипяченой воды (температуры не выше 50 °С), настоять 2–3 часа и процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения – до 3–4 месяцев.

Чай на горячем настое чаги из валерианы сегодня несколько обойден вниманием онкологов. Правда, при приготовлении его она так сильно пахнет, что запах еще долго остается в квартире. Да и вкус чая очень специфичен, поэтому надо очень сильно убедиться в его пользе, чтобы можно было пренебречь этим обстоятельством. Чай «разжигает» с большой силой «внутренний огонь», изгоняет меланхолию, отчаяние, пессимизм, тоску, уныние, хандру и прекрасно укрепляет душу и тело онкологического больного. Валериана хорошо сочетается с аиром, который уравновешивает ее тяжелые свойства.

Настой. 1 ч. л. сухих измельченных корней и корневищ валерианы залить 1 стаканом прохладного настоя чаги и сутки настаивать в закрытой посуде, периодически встряхивая содержимое, затем процедить. Принимать на ночь при расстройствах нервной системы, бессоннице.

Смешать в равных частях по объему сухое виноградное вино и прохладный настой чаги. 50 г сухого измельченного корня валерианы залить 0,5 л разбавленного виноградного вина, довести до кипения, но не варить, снять с огня, охладить, процедить через многослойную марлю. Принимать по 50 г за 30 минут до еды при физическом и умственном утомлении, депрессивных и стрессовых состояниях.

Сбор, значительно улучшающий вкусовые качества валерианы, имеет следующий состав: корень валерианы – 40 г, шишки хмеля – 30 г, листья мяты перечной – 15 г, листья мелиссы – 20 г.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом теплого настоя чаги, настоять, укутав, в течение ночи и процедить. Пить как чай. Этот настой действует исключительно хорошо, особенно на онкологических больных, нуждающихся в успокоительных средствах.

Следующую, приятную на вкус смесь можно употреблять за ужином или перед сном: зверобой – 20 г, листья мелиссы – 20 г, листья мяты перечной – 10 г, листья березы – 10 г, листья и цветы боярышника – 10 г, корень валерианы – 5 г, цветки клевера красного – 10 г, шишки хмеля – 5 г, цветки таволги вязолистной – 10 г.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, в течение 20 минут и процедить. Принимать не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Тоску, уныние, хандру, меланхолию, отчаяние и пессимизм изгоняет валериана. Особенность валерианы состоит в том, что она действует успокаивающе и расслабляюще, не притупляя сознание и не ограничивая способность концентрировать внимание. О каком успокоительном средстве химического происхождения можно сказать то же самое?!

Цветки пижмы в количестве 3 ст. л. завариваются 2 стаканами горячего настоя чаги и настаиваются в термосе 1–1,5 часа, после чего настой процеживается. Принимают по 1 ст. л. 3–4 раза в день перед едой.

В 7 стаканов кипящей воды положить измельченную 1 ст. л. корня первоцвета, через минуту по 1 ст. л. березовых почек и коры облепихи, томить 1–2 минуты. Затем положить траву зверобоя, череды, тысячелистника, шалфея, хвоща, чистотела, крапивы двудомной. Всех растений по 1 ст. л., а чистотела – 1 ч. л. Еще раз томить в плотно закрытой посуде 5 минут. Когда отвар будет готов, добавить 2 ст. л. измельченной в порошок березовой чаги (можно 2 ст. л. аптечного препарата «Бефунгин»). Через 5 часов отвар процедить, добавить 50 г меда и влить 1 стакан кремниевой воды.

Принимать для лечения мастопатии, рака молочной железы по 3 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10–12 дней.

Смешать в частях по весу цветки акации белой – 1, траву спорыша – 1, траву бодяка овощного – 1, траву руты – 1, траву зверобоя – 1, листья крапивы двудомной – 2, листья подорожника – 2.

Настой. 1 ч. л. сухой измельченной смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать небольшими глотками по 1 стакану 2 раза в день до и после операции рака молочной железы.

Рак тела матки (эндометрия)

Берут 50 г свежих цветков конского щавеля и заливают 0,5 л кипятка, настаивают в термосе 2 часа, процеживают. В готовый настой добавляют 1 ст. л. экстракта чаги («Бефунгин»). Используют для спринцеваний 2 раза в сутки по 100–150 г.

Для спринцеваний: берут в равных частях порошок чаги, корни лопуха большого, корни календулы, корни лапчатки прямостоячей, ветки лиственницы.

2 ст. л. смеси варят на слабом огне в течение 25 минут, настаивают 1 час, процеживают. Употребляют для спринцеваний 2 раза в сутки.

Трава донника лекарственного – 1 часть, губка лиственничная – 2 части, трава репешка аптечного – 3 части, трава водяного перца – 2 части, цветки лопуха большого – 2 части и цветки мать-и-мачехи – 2 части.

2,5 ст. л. сбора заваривают 0,5 л горячего настоя чаги и настаивают 3–4 часа, процеживают. Пьют при раке тела и шейки матки по 50 г 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Этим же раствором делают спринцевания 2–3 раза в сутки по 100–150 г.

Цветки бодяка полевого – 4 части, цветки татарника колючего – 3 части, цветки подсолнечника – 2 части, трава воробейника полевого – 2 части, трава череды трехраздельной – 2 части, трава чистотела большого – 2 части и трава подмаренника цепкого – 3 части.

1,5 ст. л. сбора заваривают 300 г горячего настоя чаги и настаивают в тепле 3 часа, процеживают. Выпивают дробно в течение дня.

1 ст. л. травы живокости полевой заливают 300 г горячего настоя чаги и настаивают в термосе 2 часа, процеживают, пьют по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 минут до еды.

При раке женских половых органов в стадии гангренозного распада полезна следующая схема лечения.

«Бефунгин» – 200 мл.

Сбор в частях по весу: сосна, почки – 50, шиповник майский, плоды – 50, окопник лекарственный, корни – 20, полынь метельчатая, трава – 5.

Измельченные растения уложить в трехлитровую банку, залить 2 л кипятка, настоять 2 часа. Затем поставить на слабый огонь и довести до кипения, кипятить 2 часа, настаивать 1 сутки, процедить, добавить: сок алоэ – 250 г, коньяк – 250 г, мед гречишный – 500 г. Настаивать смесь 4 часа. Принимать 6 дней подряд по 1 ч. л. за 2 часа до еды, затем по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 3 месяца.

Рак яичников

Взять 1 ст. л. лепестков василька синего, 1 ч. л. травы чистотела, 1/2 ч. л. травы болиголова пятнистого, 1/4 ч. л. листьев кирказона, залить 1 л кипятка. Когда настой остынет до 36 °С, добавить 1 ст. л. «Бефунгина» и использовать жидкость для двух удерживаемых клизм в течение дня: первую в объеме 400 мл, вторую – 150 мл; остаток настоя пить по 1 ч. л. 1–2 раза в день, запивая свежеприготовленным морковным соком. Кроме того, следует проводить тампонирование влагалища прополисом по схеме: 150 г прополиса растереть в керамическом сосуде с оливковым или облепиховым маслом (если есть возможность, добавить в процессе растирания 1/2 ч. л. порошка плодов софоры японской), процедить. Всего должно получиться примерно половина майонезной баночки. Тампон держать во влагалище всю ночь.

Взять по 60 г листьев тополя черного и цветков терна, 40 г мужских соцветий («сережек») лещины, 5 г дубовой коры.

2 ст. л. смеси залить 0,5 л холодного настоя чаги, отставить на 4–8 часов, затем варить минуту, настаивать 10 минут, процедить, добавить немного лимонного сока. Пить при раке яичников по 150 г 3 раза в день.

Рак почки

Смешать в частях по весу: чистотел большой (трава), пион уклоняющийся (корень), чага (порошок) – по 5 частей каждого, аир болотный (корневище), горец змеиный (корневище) – по 3 части каждого, подмаренник цепкий (трава), крапива двудомная (листья), хвощ полевой (трава), горец птичий (трава), родиола розовая (корневище) – по 2 части каждого.

1 ст. л. сбора залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 100 мл 2–4 раза в день до еды. Курс лечения 4 месяца.

Полезна следующая схема лечения.

Смешать в частях по весу: подмаренник настоящий (трава) – 6, календула (цветки) – 4, будра плющевидная (трава) – 4, грушанка (трава) – 3, золотарник (трава) – 3, можжевельник обыкновенный (плоды) – 3, бадан (корневище) – 2, дурнишник (трава) – 2.

1 ч. л. сбора залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить и пить в течение дня. Курс лечения – 4 месяца.

Настойка болиголова по 1–30 капель по возрастающей на 100 мл кремниевой воды, прием за 30 минут до еды. Затем от 30 капель до 1 капли.

«Бетула-хит» по 2 капсулы 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 2 месяцев.

«Фиторен» по 2 мл 2 раза в день с чаем из настоя чаги.

Рак поджелудочной железы

2 ч. л. цветков календулы залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа в теплом месте, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Пить по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой.

Рак легкого

Для ингаляций. В стакане кипяченой воды разводят 1 ст. л. экстракта чаги («Бефунгин»), добавляют по 5 капель эфирных масел – эвкалиптового, тимьянового, лавандового – и тщательно взбалтывают. Полученный раствор используют для аэрозольных (не паровых!) ингаляций 1–2 раза в сутки. Ингаляторы лучше использовать ультразвукового типа, которые дают тонкодисперсную аэрозоль, глубоко проникающую в легочные ткани. Продолжительность процедуры – 10–12 минут.

Для профилактики метастазирования приготовить сбор в частях по объему: порошок чаги – 6, почки березы – 2,5, листья подорожника большого – 4, трава тысячелистника – 3, трава полыни горькой – 3.

1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячей воды (не выше 60 °С), настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды ежедневно в течение года.

Настой цветков акации белой употребляют при раке легких: 1 ст. л. сухих измельченных цветков акации залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 1 час, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

К соку из листьев иван-чая в количестве 500 мл добавляются по 50 г меда и «Бефунгина», 200 г сока из листьев подорожника, 0,5 л вина типа «Кагор» и 50 г 30 %-ной настойки прополиса. Смесь тщательно перемешивают и принимают по 1 ст. л. 3 раза в день, запивая несладким горячим зеленым чаем. Смесь хранить в холодильнике.

1 ч. л. сухого дурнишника обыкновенного, измельченного вместе с корнями, стеблем и листьями, залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в полугорячем виде после еды. Курс лечения 6 месяцев, ежедневный, без перерывов.

Перед едой принимать по 1 ст. л. отвар корня копытеня европейского 4 раза в день. Курс лечения – один месяц, перерыв – один месяц и т. д.

Отвар. 1/3 ч. л. измельченного корня копытеня залить стаканом крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать только в теплом виде. Отвар хранить 2 суток.

1 ч. л. цветков картофеля, 1 ч. л. травы кервеля посевного (или купыря лесного), 1 ч. л. порошка можжевеловых ягод. Смесь заливают 2 стаканами горячего настоя чаги и настаивают 3 часа, процеживают. Пьют при лечении рака легких по 50–100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курсы лечения – по 21 дню с перерывами в 7 дней.

Трава тысячелистника – 2 части, лист эвкалипта – 2 части, цветки иван-чая – 3 части, трава живокости полевой – 1 часть, трава моркови дикой – 2 части, трава полыни метельчатой – 2 части и почки тополя – 2 части.

5 ст. л. смеси заваривают 2 стаканами горячего настоя чаги, настаивают в термосе 3 часа и процеживают. Пьют при лечении рака легких по 2 ст. л. 4–5 раз в день до еды.

Трава подмаренника цепкого – 3 части, цветки шалфея мускатного – 1 часть, листья татарника колючего – 2 части, цветки герани кроваво-красной – 2 части, листья дурнишника – 1 часть, листья ольхи клейкой – 2 части и цветки таволги вязолистной – 2 части.

2 ст. л. сбора заваривают 400 г горячего настоя чаги и настаивают 3 часа, процеживают. Настой выпивают при лечении рака легких дробно в течение дня.

Трава чистотела – 2 части, трава буквицы лекарственной – 2 части, трава базилика – 1 часть, цветки лопуха большого – 2 части, цветки тысячелистника – 1 часть, цветки клевера красного – 2 части и трава чабреца – 1 часть.

2,5 ст. л. смеси заваривают 0,5 л горячего настоя чаги и настаивают в термосе 3 часа, процеживают. Настой пьют при лечении рака легких по 1/3 стакана 3–5 раз в день за 20 минут до еды.

Рак кожи

Паста из порошков травы волчеца кудрявого – 3 части, травы дурнишника – 2 части, чаги – 2 части, корней буквицы – 2 части и корней мыльнянки – 1 часть, смешанных с глицерином. Накладывают на пораженные участки.

Полюбите экзотический полынный настой, особенно в те вечера, когда настроение не радостное и вы ничего хорошего не ждете от жизни: 1 ч. л. измельченных листьев полыни на стакан горячего настоя чаги, настоять сутки (не кипятить, не подогревать!), процедить, добавить лимон и мед по вкусу. Этот настой изменит ваше настроение, и вас порадуют вечер и наступившая ночь. Советую держать его в холодильнике, он станет полезен в любой момент.

Плоды моркови дикой – 2 части, цветки клевера красного – 3 части, трава чистотела – 3 части, трава будры плющевидной – 2 части, трава татарника колючего – 4 части.

2,5 ст. л. смеси заливают 0,5 л горячего настоя чаги и настаивают в термосе 4 часа, процеживают. Выпивают при лечении рака кожи в течение дня за 3–4 приема.

Приготовить сбор (количество в г.): бодяк полевой (соцветия) – 35; лопух паутинистый (корни) – 30; лопух паутинистый (соцветия) – 20; аир болотный (корневище) – 10; тополь черный (почки) – 5.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 8–10 часов, процедить. Пить при раке желудка по 2/3 стакана за 20–30 минут до еды. Одновременно выпивать за едой по 150 мл свежеотжатого сока моркови 3 раза в день, включать в диету больше зелени, богатой каротином. После месячного курса лечения сменить сбор трав или сделать перерыв на 10–15 дней.

Рак внутренних органов: универсальные средства

Настойка горца змеиного с чагой и прополис: по 50 г измельченных чаги и корня горца змеиного залить 500 мл спирта в соотношении 1:5, настаивать в темном месте 8–10 дней и профильтровать. Принимать по 30–40 капель настойки и по 40–60 капель 10 %-ного спиртового экстракта прополиса, разведенных в небольшом количестве настоя чаги, 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Применяется при раке желудка, кишечника, легких и других хорошо снабжаемых кровью органов. Курс лечения в зависимости от состояния – от нескольких недель до 3 месяцев, а иногда и дольше. Также рекомендуется при заболеваниях кожи.

Настой чистотела: залить 1 ст. л. сухой измельченной травы чистотела в термосе 0,5 л кипятка, настоять 1–1,5 часа, процедить, добавить 100 мл настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) и пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды при раке внутренних органов.

100 г порошка чаги, по 50 г корней дягиля, листьев крапивы двудомной и лепестков календулы, 30 г корней одуванчика, по 20 г травы зверобоя, тысячелистника, мелиссы смешать, измельчить.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом холодной воды, настоять ночь, утром довести до кипения, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить теплым в качестве иммуностимулятора в детской практике лечения и профилактики злокачественных новообразований различной локализации 2–3 раза в день по 1/4–1/2 стакана за 30 минут до еды и по 1/4–1/2 стакана после еды; доза зависит от возраста ребенка.

Лейкемия, лейкоз, белокровие, рак крови

Взять по 50 г цветков гречихи и порошка плодов шиповника, 1 ч. л. семян мордовника, смешать.

1 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить при лечении лейкоза не спеша, небольшими глотками по 1 стакану 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Одновременно с этим принимать через час после еды по 1 ч. л. 10 %-ный раствор прополиса в меду (10 г порошка прополиса в 90 г меда), а через 20 минут – 1 ч. л. цветочной пыльцы.

При анемии, лейкемии, болезни Ходжкина взять по 50 г цветков, стеблей и листьев барвинка малого, залить 1 л холодного настоя чаги, настоять 1 час, затем довести до кипения, но не кипятить, настоять 15 минут, процедить. Пить 3–4 стакана в день.

Анемия, агранулоцитоз, хлороз, лейкемия. Взять сухие измельченные листья барвинка малого, грецкого ореха, щавеля длиннолистного (в равных частях по объему). 3 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по стакану за 20 минут до еды в течение 5 дней.

Крепкий зеленый чай на горячем настое чаги полезно принимать при лейкемии, особенно происходящей в результате воздействия стронция-90. Свежезаваренный настой пьют в максимально переносимых количествах, лучше с добавлением сиропа корней солодки (1 ч. л. на стакан напитка).

1 ст. л. сухих (!!!) измельченных цветков гречихи посевной залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

2 ст. л. сухой измельченной травы медуницы залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать не спеша, небольшими глотками в теплом виде по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

3 ст. л. сухих измельченных листьев земляники лесной, собранных во время цветения, залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить вместо воды в течение дня не спеша, небольшими глотками.

6 ст. л. сухих измельченных листьев черники залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 5 часов, процедить. Пить вместо воды не спеша, небольшими глотками.

При лейкозах использовать настой из цветков каштана конского: 1 ст. л. сухих цветков заливают 1 стаканом холодного настоя чаги, доводят до кипения, но не кипятят, и настаивают 6–8 часов, процеживают. Принимают по 1/4 стакана несколько раз в сутки (до 0,5–1 л).

Плоды бархата амурского – 2 части, трава крапивы двудомной – 1 часть, трава мокрицы – 3 части, плоды рябины красной – 2 части, листья смородины черной – 2 части и цветки тысячелистника – 2 части.

2 ст. л. заваривают 0,5 л горячего настоя чаги и настаивают в термосе 4–6 часов. Отвар процеживают и употребляют при лечении рака крови по 50 мл 3–5 раз в день до еды.

Корни кровохлебки – 2 части, трава дымянки лекарственной – 2 части, корни аира – 1 часть, корни сабельника болотного – 2 части и трава сушеницы болотной – 2 части.

3 ст. л. сбора заливают 0,6 л горячего настоя чаги и настаивают в термосе 6–8 часов, процеживают. Употребляют при лечении рака крови по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Листья татарника колючего – 3 части, трава зверобоя – 2 части, листья брусники – 2 части, почки сосны – 2 части, трава пикульника – 2 части, трава одуванчика – 2 части, трава чистеца лесного – 2 части и трава золототысячника – 2 части.

2,5 ст. л. сбора заливают 0,5 л горячего настоя чаги и нагревают на слабом огне 5 минут, не доводя до кипения, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют при раке крови по 1/3 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

Цветки гречихи посевной – 8 частей, сухие плоды рябины черноплодной – 5 частей, семянки мордовника – 1 часть, трава первоцвета – 4 части и плоды калины красной – 4 части.

1 ст. л. сбора заваривают 2 стаканами горячего настоя чаги, настаивают 2 часа, процеживают и выпивают при лечении рака крови за 30 минут до еды.

Цветки иван-чая – 4 части, цветки лофанта анисового – 3 части, листья и цветки периллы красной – 2 части, цветки гибискуса – 2 части, трава и цветки серпухи венценосной (или красильной) – 2 части, цветки черноголовки – 2 части.

2–2,5 ст. л. сбора заливают 0,5 л горячего настоя чаги, настаивают в термосе 2 часа и процеживают. Пьют при лечении рака крови от 50 до 100 г 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Взять 4 г травы полыни горькой и по 2 г корневищ пырея и корней лапчатки серебристой (или 4 г корней стальника), с вечера залить 0,5 л холодного настоя чаги, утром довести до кипения, но не кипятить. Когда остынет, процедить. Пить при лечении рака крови по 1 ст. л. каждый час. Этот отвар рассчитан на 4 дня, затем готовят новый.

Взять по 4 г корней и семян лопуха, травы хвоща и зверобоя, залить вечером 0,5 л холодного настоя чаги, утром довести до кипения, но не кипятить, настаивать 10 минут, процедить. Одну половину отвара выпить до полудня, вторую – после ужина при лечении рака крови.

Взять по 3 г травы вероники, зверобоя и золототысячника и корней одуванчика, залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Одну половину выпить утром натощак, вторую – перед сном при лечении рака крови.

Взять 5 г травы тысячелистника, 4 г полыни горькой, по 3 г корней крапивы и листьев ежевики, по 2 г корневищ пырея и плодов можжевельника, по 1 г ивовой коры и листьев шалфея, 0,5 г корней горечавки желтой; залить 1 л холодным настоем чаги, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, но не кипятить, настаивать 15 минут, процедить. Пить вместо воды при лечении рака крови.

Взять по 4 г корней и семян лопуха, травы хвоща и зверобоя, залить вечером 0,5 л холодного настоя чаги, утром довести до кипения, но не кипятить, настаивать 10 минут, процедить. Одну половину отвара выпить до полудня, вторую – после ужина при лечении рака крови.

Взять по 3 г травы вероники, зверобоя и золототысячника и корней одуванчика, залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Одну половину выпить утром натощак, вторую – перед сном при лечении рака крови.

Взять по 30 г молодых побегов бузины черной, листьев крапивы, лепестков календулы, травы чистотела, по 25 г травы тысячелистника, лабазника и подмаренника (настоящего, цепкого или мягкого), 20 г вероники, по 15 г зверобоя и корней одуванчика.

1 ч. л. с верхом смеси на 0,25 л горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить. Пить глотками в течение дня, причем за день надо выпить не менее 2 л настоя. Очень важно, чтобы из этого сбора хотя бы некоторые растения были свежесобранными. Поскольку при лейкемии часто бывает больна селезенка, надо дополнительно пить по глотку до и после еды настоя аира, который готовится так: 1 ч. л. корневищ залить 0,25 л холодного настоя чаги, настаивать всю ночь, утром подогреть и процедить.

Взять цветки календулы, татарника, листья крапивы двудомной, траву чистотела – по 10 г каждого – и заварить 1 л горячего настоя чаги. Настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 8 часов, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день до еды, разбавляя непосредственно перед приемом прохладным настоем чаги. Настой хранить в темном холодном месте.

Принимать до тех пор, пока лекарство не кончится. Все это время соблюдать строгую диету: (есть только морковь, свеклу, капусту, ягоды, фрукты – как в свежем, так и в тушеном виде). Это средство помогает при раке крови – лейкемии.

Указанные выше сборы пьются длительно, без перерывов, чередуясь между собой понедельно или помесячно. В начале лечения (при плохих показателях крови) можно применить так называемое ударное лечение, когда используются дозы, превышающие указанные в 2–3 раза (при хорошей их переносимости!). Ударное лечение не следует применять более 2–3 недель.

Рак печени

Настой травы зверобоя продырявленного: 1 ст. л. сухой измельченной травы на 1 стакан горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 150 мл 3 раза в день.

Для приготовления настоя из дурнишника использовать все растение целиком.

Настой: 1 ч. л. всего растения залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану в полугорячем виде 3 раза в день за 30 минут до еды.

Залить 10 г сухой травы будры плющевидной 200 мл холодного настоя чаги, настоять 8 часов в теплом месте, процедить. Принимать по 2 ст. л. 4 раза в день.

1 ст. л. сухой измельченной травы чистотела залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 200 мл 2 раза в день утром и вечером.

Рак щитовидной железы

1 ст. л. сухого измельченного дурнишника залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде до 0,6 л в день после еды. Этот настой также полезен при лечении и профилактике рака легких.

Полезна следующая схема лечения.

Сбор в частях по весу: кипрей (листья и цветки) – 6, дурнишник обыкновенный (трава) – 5, подорожник большой (листья) – 4, чага (порошок) – 4, подмаренник настоящий (трава) – 4, осина (кора) – 3, горец змеиный (корневища) – 2.

1 ч. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить и пить по 100 мл 2–3 раза в день до еды.

Отвар корней дягиля в дозе 3 г/200 мл кипящей кремниевой воды, пить вечером перед сном.

«Фиторен» (аптечный препарат) по 2 мл утром и вечером, добавлять в чай из настоя чаги.

«Бетула-хит» (аптечный препарат) по 1 капсуле 2 раза в день, добавлять в чай из настоя чаги.

Фитоаппликации на область щитовидной железы из теплого шрота (вышеприведенный шрот) на 1 час ежедневно в течение 2 месяцев.

Настойка сабельника (1:10) по 15 капель 3 раза в день, добавлять в чай из настоя чаги.

Обоснован прием фитопрепаратов, улучшающих функцию щитовидной железы, в том числе травяной чай «дубравушка», янтарит (янтавит), флоравит, фиторен, кламин, фукус. В рационе обязательны салат из морской капусты, хурма, ирга, топинамбур.

Рак языка

Взять свежую траву подмаренника настоящего (или цепкого, или мягкого), измельчить.

1 ч. л. с верхом травы залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Полоскать рот, используя в день 6–8 стаканов настоя, а время от времени немного глотнуть этого настоя. Можно использовать и сухое растение, но эффект слабее.

Рак предстательной железы

Чай на горячем настое чаги из травы волчеца кудрявого (кардобенедикта, разводится в садах и огородах) полезно пить при раке простаты со вторичными метастазами в печень и как тонизирующее и укрепляющее средство после тяжелых болезней.

Лист бадана – 10 г, трава воробейника – 15 г, лист лещины – 10 г, лист каштана конского – 10 г, трава дымянки лекарственной – 8 г, створки гороха (стручковая кожура) – 12 г, трава спорыша – 10 г, корни солодки – 20 г и листья окопника обыкновенного – 2 г.

Смесь в количестве 1 ст. л. с горкой заваривают 0,5 л горячего настоя чаги и настаивают в термосе 2 часа, процеживают. Выпивают в течение дня в 4 приема.

Корни аира болотного – 1, трава чистотела большого – 1, красный корень – 1, цветки тысячелистника – 1, цветки хмеля – 2, порошок чаги – 2 и корни таволги вязолистной – 1.

2,5 ст. л. сбора заваривают в 0,5 л горячего настоя чаги и настаивают в термосе 4 часа, процеживают. Выпивают день в 3–4 приема до еды.

Цветки акации белой – 1 часть, трава грушанки круглолистной – 1 часть, листья вишни – 1 часть, трава вероники лекарственной – 1 часть, корни пырея ползучего – 2 части, трава мелколепестника канадского – 1 часть и плоды борщевика (семена) – 1 часть.

1,5 ст. л. сбора заливают 0,5 л горячего настоя чаги и настаивают в тепле 6 часов, процеживают. Выпивают за день в 3–4 приема через час после еды при лечении рака предстательной железы. Курсы лечения – по 25–30 дней.

Рак мочевого пузыря

Полезна следующая схема лечения.

Смешать в частях по весу: кипрей узколистный (цветки) – 6, дурнишник обыкновенный (трава) – 4, календула (цветки) – 4, дягиль лекарственный (корень) – 3, чистотел большой (трава) – 2.

1 ч. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить и принимать в течение дня до еды. Курс лечения – 3 месяца.

Настойка болиголова, начиная с 1 до 30 капель, на 100 мл кремниевой воды, утром за 1 час до еды.

«Бетула – хит» по 1 таблетке 3 раза в день до еды.

Сангвиритриновый спирт по 5 капель 3 раза в день (добавлять в чай из настоя чаги).

«Антибласт» по 10 капель 3 раза в день (добавлять в чай из настоя чаги).

Рак различной локализации

Корень свежей капусты промыть, измельчить, высушить, сжечь. 2 ст. л. полученной золы смешать с 2 ст. л. золы из молодых ветвей шиповника.

Приготовить сбор (составляющие берут в частях по весу) из травы чистотела – 1, листьев кипрея – 3, цветков календулы – 2.

1 ст. л. сухого измельченного сырья залить 250 мл горячего настоя чаги, настоять, закрыв, до охлаждения, процедить, размешать с 1 ч. л. золы и выпить в один прием при онкологических заболеваниях различной локализации.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы с цветками девясила залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, один час, процедить. Принимать не спеша, небольшими глотками в течение дня при онкологических заболеваниях различной локализации.

Чай на горячем настое чаги из листьев айвы полезно пить при депрессивных и стрессовых состояниях, бессоннице, физическом и умственном переутомлении, для укрепления иммунных сил организма, при онкологических заболеваниях различной локализации. Чай уменьшает воспаление слизистой оболочки желудка и сократительную способность кишечника.

Взять по 100 г травы зверобоя, корней крапивы жгучей, травы с цветками донника лекарственного (желтого), листьев татарника, травы череды, собранной до цветения, шалфея, полыни обыкновенной майского сбора, листьев подорожника майского сбора, корня солодки голой, травы и цветков таволги вязолистной. Все составляющие сбора тщательно измельчить в порошок, хорошо перемешать.

3 ч. л. сбора залить 2 стаканами горячего настоя чаги и парить в плотно закрытой посуде 1,5 часа, не доводя до кипения, процедить. Пить по 1/2 стакана через 2 часа после еды. Лечиться необходимо в течение года при всех видах злокачественных новообразований.

Взять в равных частях по весу траву зверобоя, чистотела, дурнишника, вероники лекарственной, фиалки трехцветной, фиалки полевой, листья и плоды омелы белой, цветы бессмертника песчаного, календулы, тысячелистника, таволги вязолистной, кипрея, листья или цветки татарника колючего, весенние корни лопуха большого.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,7 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить в течение дня теплым мелкими глотками при всех видах злокачественных новообразований. Курс лечения 3–4 месяца. Перерыв месяц. Затем лечение повторить.

Взять в частях по весу кору ивы – 3, корни любистока – 2, листья земляники – 0,5, листья кипрея – 1, траву зверобоя – 1, траву чистотела – 1,5.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Пить в два приема, утром и в обед. В 19 часов сделать 250 мл свежего настоя и выпить. Сбор оказывает противораковое и тонизирующее действие.

Смешать в частях по весу траву пустырника – 4, листья первоцвета – 3, листья земляники – 3, траву лаванды – 2, цветы коровяка – 1.

Настой. 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Выпить в два приема – утром и днем, за 30–40 минут до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации.

Смешать в частях по весу траву льнянки обыкновенной – 3, шишки хмеля – 8, листья подорожника большого – 1,5, траву чистотела – 1, траву чабреца – 0,5, траву мелиссы – 0,5.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 250 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Пить в один прием утром до завтрака. Вечером выпить еще 250 мл этого же настоя за 30–40 минут до сна. Сбор утоляет боль, полезен при лечении и профилактике рака желудка, печени.

Взять в частях по весу траву пустырника – 3, листья мелиссы – 2, траву спорыша – 2,5, цветущие головки клевера красного – 1,5, листья мяты перечной – 1, траву зверобоя – 0,5.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Пить теплым не спеша, небольшими глотками в один прием при онкологических заболеваниях различной локализации.

Смешать в частях по весу листья татарника – 3, траву пастушьей сумки – 2, листья любистока – 1,5, корень девясила – 1, корень солодки – 0,5.

Настой. 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Пить в течение дня равными долями при онкологических заболеваниях различной локализации.

При множественных метастазах. Ветки омелы белой – 2 части, трава донника лекарственного – 1 часть, трава зверобоя – 2 части, цветки лопуха большого – 3 части, трава зубчатки поздней – 2 части, цветки герани кроваво-красной – 2 части, листья ежевики сизой – 3 части, трава подмаренника обыкновенного – 2 части и цветки клевера красного – 2 части.

Смесь в количестве 2,5 ст. л. заливают 0,5 л кипятка и томят на водяной бане 20 минут, настаивают 45 минут, процеживают. В готовый настой добавляют 2 ст. л. экстракта чаги («Бефунгин»). Пьют от 50 до 100 г 4 раза в день за час до еды. При поражениях органов малого таза делают микроклизмы на ночь – по 100–150 мл этого настоя.

Агранулоцитоз, уменьшение числа зернистых лейкоцитов

3 ст. л. травы полыни горькой залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 4 часа, процедить. Пить по 200 г до еды.

3 ст. л. соцветий ромашки аптечной залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 4 часа, процедить. Пить по 200 г до еды.

Улучшение состояния при онкозаболеваниях

В качестве иммуностимулятора в детской практике рекомендуется такой сбор: взять 100 г порошка чаги, по 50 г корней дягиля, листьев крапивы двудомной и лепестков календулы, 30 г корней одуванчика, 20 г травы кникуса.

1 ст. л. смеси залить стаканом холодной воды, оставить на ночь, утром довести до кипения, настаивать 30 минут. Пить теплым 2–3 раза в день по 1/4–1/2 стакана за 30 минут до еды и по 1/4–1/2 стакана после еды, доза зависит от возраста ребенка.

В качестве профилактического противоракового настоя рекомендуется применять такой сбор: корни гравилата городского, девясила высокого, сабельника болотного, траву подмаренника настоящего и репешка обыкновенного, цветки зверобоя, календулы, тысячелистника – по 1 части каждого, корни солодки – 0,5 части.

Перечисленные растения обладают определенным цитостатическим или антиметастазирующим действием, и прием их в качестве противоопухолевого средства весьма желателен.

Настой. 1 ст. л. сухого измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Добавить 1:1 по объему настой чаги. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Средства для выведения из организма радионуклидов

30–40 плодов каштана конского с кожурой разрезать пополам, залить 2 л холодного настоя чаги, добавить 1 стакан меда и 1/2 стакана молочной сыворотки, настоять в теплом темном месте две недели, закрыв банку многослойной марлей, процедить. Употреблять по два стакана в день. Напиток можно пить не только взрослым, но и детям, начиная с одного года. Этот оздоравливающий напиток хорошо выводит радионуклиды из организма, укрепляя его. Также он снабжает наш организм кальцием, медью, кобальтом, которые при повышенной радиации организм быстро теряет. Способствует этот напиток и накоплению йода в организме.

Собрать свежие соцветия конского каштана, оборвать цветки, удалив предварительно пинцетом столбики. Цветки разложить тонким слоем для просушки. На другой день взять 2 ст. л. сухих цветков, залить стаканом горячего настоя чаги. Дать настояться 3–6 часов, поместив сосуд под тонкое одеяло, процедить. Принимать по глотку в течение дня так, чтобы за сутки выпить 1–1,5 л настоя.

Геронтология

Советуем пожилым людям готовить такой экзотический чай, особенно полезный, когда настроение «на нуле» и вы ничего хорошего не ждете в будущем.

1 ч. л. сухих измельченных листьев полыни залить стаканом холодного настоя чаги, настоять в течение суток, процедить, добавить лимон и мед по вкусу. Подогреть до любимой температуры. Напиток сразу поднимет вам настроение. Держите всегда в холодильнике этот удивительный по целебным свойствам напиток, он поможет вам в любой вечер.

Чай на горячем настое чаги из цветков шиповника полезен пожилым людям, которые, кажется, лишены эмоций. Они словно бы исключили их из своей жизни и отныне существуют в состоянии покорности, смирения и равнодушия. Они пораженцы в жизненной борьбе и воспринимают происходящее вокруг без какого бы то ни было внутреннего участия. Безразличие и безучастность приводят к тому, что их жизнь становится безрадостной и бесцветной. Безропотная покорность судьбе и как следствие пассивность выражены у них так сильно, что они омрачают даже самые прекрасные моменты в жизни, которые могли бы доставить радость.

Эти люди не проявляют как положительных, так и отрицательных эмоций, поэтому они значительно легче других переносят удары судьбы. Безучастность и индифферентность защищают их, словно панцирь.

Такое целебное средство, как чай на горячем настое чаги из цветков шиповника, постепенно «размягчает» этот панцирь, пробуждая в таких людях чувства. Ведь шиповник является символом любви, мистики и поэзии, что несовместимо с равнодушием. Сила шиповника пробуждает любовь к жизни, к окружающим людям.

Чай. 1 ч. л. сухих измельченных цветков шиповника залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 10 минут, процедить. Пить по потребности в течение дня.

Шиповник отвечает за эмоциональную сторону любви. Нежность, душевная страсть, единство душ – вот что всегда находит отклик у шиповника.

Чай из цветков клевера лугового (красного) из расчета 3 ст. л. цветков на 1 стакан горячего настоя чаги, настоять 15 минут, процедить. Пить практически здоровым людям как общеукрепляющее средство, отодвигающее старение организма.

Чай на горячем настое чаги из молодой морковной ботвы полезно пить при почечно-печеночной недостаточности и геморрое лицам в возрасте старше 50–60 лет.

Климакс у мужчин

Смешать в равных частях сухие измельченные цветки боярышника, клевера красного, таволги вязолистной, листья мелиссы, мяты перечной, плоды фенхеля, тмина.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

Профилактика старения

Взять по 50 г травы чабреца, листьев и лепестков шиповника, 30 г плодов кориандра. 25 г смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 150 г 3 раза в день.

Взять 4 ст. л. плодов шиповника, по 1 ст. л. корней девясила и травы жерухи, 1 кофейную ложку (без верха) травы полыни горькой. 1 ст. л. смеси залить 0,3 л горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Пить теплым 3 раза в день.

Взять по 20 г листьев малины, черной смородины, петрушки и скребницы (папоротник); 10 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги, довести до кипения, но не варить, процедить. Пить по 100 г до еды 3 раза в день и по 50 г после еды.

Смешать поровну траву зверобоя, пустырника, душицы, омелы, росянки, листья и цветки боярышника, корневища пырея; 1 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Пить в течение дня глотками, подсластив медом. Курс лечения 2 месяца, сделать перерыв на несколько недель. Этот геронтологический чай надо регулярно пить после 60 лет.

Очень полезен общеоздоровительный рецепт: в 6 часов залить теплым настоем чаги 3 ст. л. геркулеса в банке из-под майонеза. Настаивать хлопья 16 часов. Затем 3 грецких ореха мелко покрошить и добавить 1 ст. л. изюма или кураги. В восемь часов утра следующего дня настой от геркулеса выпить, а гущу смешать с орехами, изюмом, курагой и 3 ч. л. кислого молока, а также 1 ч. л. меда. Эту смесь рекомендуется съедать на первый завтрак, через два часа есть основной завтрак. Курс оздоровления рассчитан на три месяца.

Слабость ног у старых людей

Взять по 100 г корней бузины травянистой и стеблей паслена сладко-горького, залить 2 л горячего настоя чаги, дать настояться, процедить. Использовать для компрессов, 3 раза в день держать по 2 часа.

Если вам трудно ходить, возьмите 0,5 кг зерен зрелой ржи, залейте 2 л горячего настоя чаги, доведите до кипения, но не кипятите. Когда настой остынет, процедите и тщательно смешайте его с 0,5 л водки, 1 кг меда и 30 г измельченного корня барбариса, настаивайте в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедите. Хранить в холодильнике. Принимать по 30–40 г 3 раза в день за 30 минут до еды. Это средство помогло многим людям.

При слабости ног, сопровождаемой сильными болями в суставах, полезно регулярно пить чай из молодых побегов сосны на горячем настое чаги. Заваривайте так, чтобы было приятно пить.

Старческая слабость

Взять поровну траву вербены лекарственной (в цветущем состоянии) и семена пиона лекарственного (в порошке); 1 ч. л. смеси (без верха) залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 20 минут, процедить. Пить понемногу в течение дня.

1 ст. л. измельченной травы полыни заячьеголовой залить 1 стаканом горячего настоя чаги, нагревать на слабом огне 15 минут, не доводя до кипения, процедить. Принимать в теплом виде по 1–2 ст. л. 4–5 раз в день до еды при старческой слабости и импотенции в старческом возрасте.

Старческое слабоумие

Взять по 40 г листьев и коры дуба, корней крапивы двудомной, травы дубровника горного и омелы; 5 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить и добавить сок из пол-лимона, мед по вкусу. Это порция на 2 дня. Пить по 100 г 3 раза в день до еды, а по 200 г в 10 и 16 часов.

В стакане настоя чаги растворить 1 ст. л. меда и сок половины лимона. Пить в течение дня небольшими глотками. Это средство также полезно при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, гипертонии.

Детские заболевания

Беспокойный сон

1 ст. л. свежей измельченной зелени укропа или семян укропа залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять до теплого состояния, процедить. Давать ребенку по 1 ч. л. несколько раз в течение дня и перед отходом ко сну.

Залить 1 дес. л. цветков ромашки аптечной 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять ночь, процедить, добавить 1 ч. л. меда. Давать ребенку по 1 ч. л. 5–6 раз в день.

Ветряная оспа

1–2 ст. л. измельченной травы петрушки залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Давать ребенку по 1 ч. л. 3–4 раза в день.

Диатез экссудативный

2 ст. л. измельченной травы череды залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 12 часов, процедить. Настой пить по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

1 ч. л. сухих измельченных корней одуванчика залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать по 0,25 стакана 3–4 раза в день.

Коклюш

При заболеваниях коклюшем, при остром и хроническом бронхитах в качестве отхаркивающего и смягчающего средства применяют водный настой: 1 ст. л. свежих листьев подорожника нарезают и заливают стаканом горячего настоя чаги, настаивают 15–20 минут, процеживают и настой в равных количествах смешивают с медом. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет две недели.

Чай на горячем настое чаги с липовым цветом полезно пить при коклюше, кашле, тяжелом дыхании, простуде, болях в животе.

Корь

1 ч. л. измельченных корней петрушки залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 6–8 часов, процедить. Принимать по 1 ч. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

30 г сушеных ягод малины залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Пить на ночь по 2 стакана на один прием при кори, гриппе, простуде.

Свинка, или эпидемический паротит, скарлатина

2 ч. л. измельченных листьев шалфея мускатного залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана теплым 3–4 раза в день и полоскать настоем горло.

1 ст. л. цветков ромашки аптечной залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. При скарлатине, стоматитах и ангинах полоскать слизистую рта настоем. При колитах делать клизмы, предварительно подогрев настой до 40 °С.

Молочница у детей, или дрожжевой стоматит

1 ст. л. цветков календулы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Смачивать рот ребенку много раз в день.

Рахит

1 ст. л. сухих измельченных корней лопуха залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 0,3 стакана 3–4 раза в день.

2 ст. л. сухой измельченной травы череды залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

Понос (диарея)

Мята перечная – одно из эффективных домашних средств при поносе у детей. 1 ч. л. сухих измельченных листьев мяты залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить теплым небольшими глотками в течение дня.

Мятный чай полезно пить с порошком куркумы (1 ч. л. порошка на 1 стакан чая). Этот напиток – прекрасное антисептическое, противовоспалительное, закрепляющее средство для кишечника.

Мятный чай с порошком имбиря приносит быстрое облегчение при поносе, способствует пищеварению, стимулируя желудочно-кишечный тракт.

Семена щавеля конского применяют как противопоносное и мочегонное средство. Измельчить их, смешать 1:1 с медом и принимать в дозе 1 ч. л. 3 раза в день до еды, запивая мятным чаем. Это избавляет от сильного поноса.

Хорошо помогает настой из молодых веточек и плодоножек вишни. Полезно посушить на зиму легко доступное лекарство. 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 3–4 часа. Процедить, добавить мед по вкусу, пить по несколько глотков через каждые 30 минут.

2 ст. л. сухих измельченных цветков ромашки аптечной залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать не спеша, небольшими глотками по 1/3–1/2 стакана после еды при поносах, спазмах кишечника, метеоризме.

Тошнота и рвота

Чай из листьев мяты на горячем настое чаги – прекрасное средство против тошноты и рвоты у детей.

Чай из мяты оказывает успокаивающее воздействие на желудок, характеризуется антиспазматическими свойствами, способствует избавлению от газов и расслабляет нервы.

Если у вас нет мяты перечной или вы не любите ее, можно произвести замену мятой курчавой или котовником кошачьим. Обе эти травы принадлежат к семейству мяты и также очень эффективны.

Чай. 2 ч. л. сухих измельченных листьев мяты залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 15 минут, процедить. Выпить небольшими глотками 1 стакан настоя и подождать от 15 минут до 1 часа. Если все еще чувствуется тошнота, выпить второй стакан настоя. Повторить, если это необходимо.

Смешать в частях по объему листья мяты и мелиссы – по 3 части каждое, цветки ромашки аптечной – 4.

1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Настой обладает противорвотным действием. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Смешать в равных частях по объему настой мяты и сок граната. Пить небольшими глотками при лечении рвоты.

1 ст. л. листьев мелиссы залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Пить много раз в день по 50–100 г, желательно с лимоном.

Взять по 20 г свежих листьев лимона и мелиссы, измельчить. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги и еще варить полминуты, процедить. Пить по 50 г через равные промежутки времени.

При всех видах кровотечений, сильной рвоте рекомендуют принимать по 2 г порошка натурального янтаря, запивая его мятным чаем, 3 раза в день за 30 минут до еды.

При кровавой рвоте выпейте холодный настой чаги со льдом.

Смешать 1:1 порошок кардамона и мед. При сильной рвоте принимать по 1 ч. л. смеси, запивая теплым мятным чаем.

Когда тошнит, съешьте по 5–10 г истолченных семян тмина – 2–3 раза в день до еды, запивая медовой водой.

Болезни легких, лор-органов

Бронхит

Любая невылеченная до конца ангина, грипп, коклюш, корь могут осложняться острым бронхитом, переходящим в хронический бронхит.

Если ваш организм с трудом выносит медикаментозное лечение и вам нравится лечиться без таблеток и микстур – испробуйте на себе несколько из понравившихся вам рецептур и рекомендаций.

Чай на настое чаги из травы базилика полезно пить при лечении и профилактике бронхитов, кашля.

Чай на настое чаги из цветков гибискуса (продается в продуктовых магазинах и в аптеках) полезен при лечении и профилактике бронхита, кашля. Чай способствует очищению крови от различных токсинов.

Настой корней и корневищ девясила высокого. 2 ч. л. сырья залить в термосе стаканом холодного настоя чаги, настоять 8–10 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как сильное отхаркивающее средство при хронических бронхитах со значительной секрецией слизи, при судорожном кашле.

Настой. 1 ст. л. цветочных головок клевера красного залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

Чай на горячем настое чаги из корицы (пряность) полезен при лечении и профилактике острого и хронического бронхита. Это прекрасное отхаркивающее средство, особенно подходящее для лиц со слабой конституцией.

2 ст. л. цветков алтея залить в фарфоровом чайнике 1 стаканом горячего настоя чаги, дать настояться 10–15 минут, процедить. Пить теплым по 1/2 стакана 2–3 раза в день при кашле, остром и хроническом бронхите.

Бронхиальная астма

1 ст. л. травы иссопа залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать ночь, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 7–9 раз в день через каждые 1–1,5 часа независимо он приема пищи. Улучшение наступает довольно быстро.

Клевер луговой (красный). Можно использовать свежие и сухие цветы. 1 ст. л. цветов залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Пить теплым по 1/2 стакана 3–4 раза в день через 40–50 минут после еды.

Хорошо помогает для лечения бронхиальной астмы настой листьев айвы. 1 ст. л. листьев залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать в заварочном чайнике, укутав его в хлопчатобумажное полотенце, процедить. Пить по 1 ст. л. 6–7 раз в день независимо от приема пищи. Настой ослабляет и даже может прекратить приступы бронхиальной астмы.

Сирень, но только сиренево-фиолетового цвета. Заготавливать надо листья. Заваривать как чай из свежих или сухих листьев, предварительно измельчив их. 1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих листьев залить полутора стаканами горячего настоя чаги. Настаивать 5–7 минут, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день через 30 минут после приема пищи. Наблюдается хороший лечебный эффект. Можно заваривать и цветы, настаивая их точно так же. Хорошо лечит не только бронхиальную астму, но и кашель, коклюш.

1 ч. л. кашицы имбиря, сок половины лимона залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в течение дня не спеша, небольшими глотками. Регулярное употребление этого напитка облегчает страдания астматиков.

1 ст. л. сухих венчиков цветов крапивы глухой заварить как чай на горячем настое чаги. За день полезно выпивать до 3 стаканов такого чая.

Кашель

Если при кашле плохо отходит мокрота, следует приготовить чай на горячем настое чаги из 1 ст. л. укропа. Пить по 1 ст. л. в течение дня каждый час-полтора.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру листья мать-и-мачехи и мед. Принимать по 1 ч. л. каждые 1–2 часа, запивая настоем чаги.

Свежие сосновые побеги собрать до 15 мая в темную сумку, сушить в темном месте. Заварить как чай в горячем настое чаги, закрыть, завернуть в теплый материал и выдержать одну ночь. Пить при лечении коклюша, астмы, воспаления легких, туберкулеза легких, а также ревматизма по половине стакана за 10–15 минут до еды, пока болезнь не отступит.

Простуда

Лимон. Из многих домашних средств от простуды лимон – самое эффективное. Он полезен при всех формах простуды, сопровождающейся жаром. Сок лимона, богатый витамином С, повышает сопротивляемость организма, выводит шлаки и уменьшает продолжительность болезни. Нужно один-два раза в день пить сок одного лимона, растворенный в стакане горячего настоя чаги с любимой сладостью.

Полезно при простуде пить чай на горячем настое чаги. Но перед тем как залить настоем чаги чайные листья, следует добавить несколько кусочков имбиря. Пить чай с любимой сладостью рекомендуется дважды в день.

2 ст. л. сухих (или 100 г свежих) ягод малины залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Через 10–15 минут в теплом виде принимать как потогонное.

1 ст. л. высушенных плодов бузины черной залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 20 минут, процедить, добавить любимую сладость по вкусу. Принимать по 1/4 стакана как потогонное.

1 ст. л. цветов липы мелколистной залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Через 20 минут процедить и добавить любимую сладость по вкусу. Принимать как потогонное по 1/2 стакана 4–5 раз в день.

При простуде, высокой температуре следует заварить 1 ст. л. свежего (сухого) клевера (цветы, листья, стебель) 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 30–40 минут, процедить. В настой добавить немного меда. Наступает сильное потоотделение, в течение суток падает самая высокая температура. Пить по 1/4 стакана 5–6 раз в день независимо от приема пищи.

При простуде, головной боли пейте через каждый час зеленый чай, приготовленный на горячем настое чаги.

Жаропонижающим эффектом обладает свежая, сушеная, консервированная вишня, она полностью может заменить аспирин. Залить 2 ст. л. вишни 1/2 стакана горячего настоя чаги на 5 минут. Ягоды съесть, настой выпить. Проделывать это необходимо 5–7 раз в день через каждые 1–1,5 часа. Результат от такого приятного лечения наступает в течение дня.

Чай на горячем настое чаги из листьев яблони является отличным средством от простудной хрипоты. Чай пьют теплым по 1/2 стакана через каждые 2–3 часа. Голос возвращается уже через сутки, а в запущенных случаях – через 3–4 дня.

Ангина

1 ст. л. цветков ромашки аптечной залить 250 мл горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Применять в качестве полоскания.

При воспалении миндалин 1 ч. л. измельченного корня алтея залить стаканом холодного настоя чаги, настоять 1 час, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ст. л. через каждые 2 часа. Курс лечения до выздоровления.

Насморк

Можно приготовить смесь: чесночная вода (2 зубка чеснока измельчить в кашицу, залить теплым настоем чаги, проверьте, должно хорошо пощипывать язык), сок алоэ, мед. Все в равных пропорциях. Закапывать 4–6 раз в день по 1–2 пипетки в каждую ноздрю. Втягивайте в себя – подлечите одновременно гайморовы полости и горло.

Для детей можно использовать следующую рецептуру. Размять дольку чеснока, залить 2 ст. л. теплого настоя чаги. Настаивать 40 минут в плотно закрытой банке, затем процедить, быстро закапывать в ноздри. Немного покрутит в носу, но насморк быстро исчезнет.

Мед развести теплым (не выше 45 °С) настоем чаги в соотношении 1:2 и использовать для закапывания по 5–8 капель в каждую ноздрю 3–4 раза в день при остром и хроническом насморке.

Взять 3 ст. л. мелко нарезанного репчатого лука, залить 50 мл теплого настоя чаги. Настаивать 30–40 минут, процедить. Использовать для промывания пазух носа или закапывать в нос 4–5 раз в день по 4–6 капель в каждую ноздрю.

Тонзиллит

Лимон. Отличное средство для лечения острого тонзиллита. Свежий лимон выжать в стакан теплого настоя чаги, добавить 4 ч. л. меда и 1/4 ч. л. поваренной соли. Размешать и медленно выпить глоток за глотком.

Острые респираторные заболевания

2 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя залить в термосе 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить настой теплым с медом по 1/3 стакана 2–3 раза в день.

Принимать в течение месяца пчелиный мед внутрь на ночь, разведя в 1/3 стакана горячего настоя чаги, как средство профилактики острых респираторных заболеваний (детям 5–7 лет – по 1 ч. л., а взрослым – по 1 ст. л.). Затем сделать перерыв 1–2 месяца и курс повторить.

1 ст. л. измельченных цветков бузины черной заварить в стакане горячего настоя чаги, дать остыть, процедить и принять с 1 ст. л. меда на ночь.

1 ст. л. высушенных плодов бузины черной залить стаканом горячего настоя чаги и через 20 минут процедить и принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

1 ст. л. измельченных цветков липы залить стаканом горячего настоя чаги, дать остыть, процедить, добавить 1 ст. л. меда и принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

2 ст. л. высушенных или 1 ст. л. свежих плодов малины заварить стаканом горячего настоя чаги и принимать вместе с ягодами в теплом виде на ночь.

1 ст. л. цветков алтея залить стаканом горячего настоя чаги и настоять до охлаждения. Принимать в теплом виде в течение дня.

При первых признаках респираторных заболеваний полезно принимать имбирный чай. Готовят его так. 1 ч. л. кашицы имбиря, сок половины лимона и 1 ч. л. меда залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Грипп

Настой. 1–2 ч. л. сухого измельченного корня аира залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2–3 часа, процедить через многослойную марлю.

Принимать в теплом виде не спеша, небольшими глотками по 1/2 стакана 3 раза в день за 15–20 минут до еды при лечении и профилактике гриппа.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветки акации и бузины черной.

Настой. 4 ст. л. смеси залить 3 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить горячим, небольшими глотками в течение дня при лечении гриппа, отягощенного высокой температурой.

Холодный настой корней (а). 6–7 г измельченного сырья залить 100 мл настоя чаги комнатной температуры, настоять 1 час, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1 ст. л. через каждые 2 часа.

Холодный настой корней (б). 6–8 г измельченного сырья залить 200 мл холодного настоя чаги, настоять 1 час, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить мед по вкусу и принимать по 2–3 ч. л. через каждые 2 часа.

Настой. 1 ч. л. измельченных плодов аниса залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды при гриппе, сопровождаемом кашлем, охриплостью голоса, для уменьшения одышки и утоления жажды.

Настой верхушек побегов с листьями, цветками багульника применяют при гриппе, отягощенном мучительным кашлем, одышкой, насморком: 1 ч. л. сухого измельченного сырья залить 2 стаканами прохладного настоя чаги, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать небольшими глотками по 1/2 стакана 4 раза в день.

Внутреннее применение багульника как ядовитого растения требует осторожности.

Чай из цветков бузины черной принимают внутрь при гриппе, протекающем с высокой температурой. В виде полосканий настой применяют при воспалительных заболеваниях слизистой рта и горла.

Чай. 1 ст. л. сухих измельченных цветков бузины черной залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить горячим небольшими глотками в течение дня.

Уникальнейшим по целебному воздействию на организм при лечении гриппа обладает сбор, составленный из равных частей по объему цветков бузины черной, календулы лекарственной, липы, ромашки аптечной, травы тимьяна и плодов шиповника.

Этот сбор – прекраснейшее лекарственное средство, повышающее сопротивляемость организма и стимулирующее потоотделение. Лечение гриппа настоем этого сбора в десятки раз более эффективно, чем лечение антибиотиками и сульфаниламидами.

Настой. 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Настой полезно пить как можно более горячим не спеша, небольшими глотками по 2–3 стакана в день. Приятный на вкус, слегка подкисленный соком лимона, сладкий от добавленного меда, этот настой особенно благотворен для детей и младенцев.

Клей вишневого дерева полезно принимать по 2–3 г 2–3 раза в день, запивая теплым настоем чаги, при кашле, охриплости, болях в груди. Клей вишневого дерева – прекрасное отхаркивающее и противокашлевое средство.

Настой. 1/2 ч. л. порошка гвоздики (пряность) залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Пить в течение дня теплым небольшими глотками.

Смешать в частях по объему порошки травы и цветков герани – 3, цветков ромашки аптечной – 2, мускатного ореха – 0,5.

Эта смесь – универсальное средство против вирусного гриппа. При гриппе смесь порошков принимать по 1–2 ч. л. 3–4 раза в день, запивая теплым настоем чаги.

Чай из травы душицы. Свежую или сушеную траву заварить горячим настоем чаги и пить с любимой сладостью в любых количествах.

Настой коры ивы применяют как жаропонижающее, потогонное, антимикробное, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, противолихорадочное, успокаивающее средство при гриппе, сопровождаемом высокой температурой, кашлем: 1 ч. л. сухой измельченной коры ивы залить 2 стаканами холодной воды, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать небольшими глотками в течение дня.

Порошок коры ивы принимают по 1 г, запивая теплым настоем чаги, 3 раза в день перед едой.

Имбирь применяют как антисептическое, потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, стимулирующее, тонизирующее средство при гриппе, сопровождаемом кашлем (особенно приступообразном), полезно употреблять для предупреждения инфекционных (заразных) болезней, при продолжительной бессоннице у пожилых и старых людей.

Порошок имбиря, принимаемый внутрь по 1/4 ч. л., запиваемый теплым настоем чаги, укрощает сильный кашель, помогает извержению мокроты, накопившейся в гортани.

В случаях удушья, сильного кашля полезно смешивать в равных частях по объему порошок имбиря с медом и принимать по 1–2 ч. л. несколько раз в день, запивая теплым настоем чаги. Это средство возвращает потерянное здоровье.

Смешать в равных частях по объему порошки имбиря, черного перца и гвоздики (пряность). Принимать по 1 ч. л. смеси, запивая теплым настоем чаги, 3 раза в день до еды.

Эта смесь – прекрасное жаропонижающее и противокашлевое средство, улучшающее обмен веществ в организме при гриппе.

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных листьев крапивы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать теплым по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

При легочных заболеваниях, абсцессе легких, гнойной мокроте полезно принимать 2–3 раза в день в течение длительного времени по 1/3 ч. л. порошка лавровых ягод, запивая их теплым настоем чаги.

Кусочки свежего лимона в теплом настое чаги или лимонный сок из одного плода на 1/2 стакана теплого настоя чаги – эффективное жаропонижающее средство.

Эффективный рецепт против гриппа: томите лимон в горячей духовке 20 минут. Затем разрежьте его пополам и отожмите сок испеченного лимона в стакан горячего настоя чаги. Пейте этот напиток по 3–4 стакана в течение дня горячим не спеша, медленными глотками, пока не прекратится лихорадка и не снизится температура.

Три лимона поместить в горячую духовку и, когда они станут мягкими, выдавить сок, добавить в него 3 ст. л. меда, 2 ст. л. коньяка, 0,25 л горячего настоя чаги, тщательно размешать содержимое. Пить небольшими глотками терпимо горячим при гриппе. Перед этим полезно принять ванну с отваром лекарственных растений (зверобой, тысячелистник, листья березы)

и лечь в теплую постель. В зависимости от тяжести заболевания эти процедуры повторить 3–6 вечеров подряд.

Сок двух лимонов смешать со 100 г меда и четырьмя стаканами прохладного настоя чаги. Пить в течение дня вместо воды при гриппе с повышенной температурой.

Широко используется чай из сухих ягод малины, который чаще всего готовят из расчета 2 ст. л. плодов на 1 стакан горячего настоя чаги. Настаивают 20–30 минут и пьют в горячем виде 3–4 раза в сутки до или после еды.

Настой. 2 ст. л. сухих измельченных листьев или верхушек побегов с цветками мелиссы залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать в теплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

Настой травы мяты применяют при гриппе с сильным кашлем, удушьем: 1 ст. л. сухой измельченной травы мяты залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 15–20 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить теплым не спеша, небольшими глотками, подсластив по вкусу любимой сладостью.

50 г ядер грецких орехов и 50 г ядер абрикосов залить 1 стаканом холодного настоя чаги, настоять 30 минут, затем измельчить в мясорубке, добавить 50 г порошка имбиря и 200 г меда, смесь тщательно перемешать до однородного состояния и разделить на 10 частей. Принимать один раз в день по одной части. Смесь полезна при гриппе с сильным кашлем.

Смешать 1:1 по объему порошок ядер грецких орехов и мед, проваренный на кипящей водяной бане и очищенный от примесей. 1 ч. л. смеси растворить в 1/2 стакана теплого настоя чаги и пить маленькими глотками за 20–30 минут до еды при гриппе с сильным кашлем, малокровии и как общеукрепляющее средство.

Настой листьев грецкого ореха принимают внутрь при истощении организма, гриппе и инфекционных заболеваниях органов дыхания: 1 ст. л. сухих измельченных листьев залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Детям давать по 1 ч. л., взрослым – по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Настой корневищ с корнями осоки пьют при гриппе, сопровождаемом сильным насморком, кашлем, удушьем, болями в груди: 2 ч. л. сухого измельченного сырья залить 2 стаканами холодного настоя чаги, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить любимую сладость по вкусу. Принимать по 1/2 стакана 2–4 раза в день.

Венчики вполне распустившихся цветков первоцвета в виде чая на настое чаги применяют при гриппе, лихорадке, от кашля и боли в груди, удушье.

Настой цветочных корзинок ромашки аптечной применяют внутрь при гриппе, сопровождаемом кашлем и высокой температурой: 1 ст. л. сухих измельченных цветков ромашки аптечной залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 15–20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана теплым 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Взять по 3 ст. л. сухих измельченных цветков и плодов рябины красной, залить в термосе 1 л горячего настоя чаги, настаивать 4–5 часов, процедить. Пить по 1 стакану настоя.

Настой, отвар цветков сирени полезен при гриппе, кашле, одышке: 1 ст. л. сухих цветков сирени залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым небольшими глотками в течение дня.

Настой травы тимьяна очень полезен при гриппе, сопровождаемом сильным кашлем, высокой температурой: 1 ст. л. сухой измельченной травы тимьяна залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4–6 часов, процедить, добавить мед по вкусу. Пить в течение дня теплым небольшими глотками.

Противопоказаний у тимьяна не выявлено, не установлено и побочного действия. Лечебный эффект при лечении настоем тимьяна развивается медленно, но целебное действие прекрасное и продолжительное.

Настой плодов тмина употребляют при болезнях органов дыхания, кашле, легочных спазмах: 1–2 ч. л. измельченных плодов тмина залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды (детям – по 1 ч. л. 3 раза в день до еды).

Тысячелистник применяется при простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, гриппе, особенно с выраженным воспалением и сильной лихорадкой.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы тысячелистника залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать в теплом виде не спеша, небольшими глотками по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Настой плодов фенхеля полезен при лечении и профилактике гриппа: 1 ст. л. измельченных плодов фенхеля залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1–2 часа, процедить. Принимать теплым не спеша, небольшими глотками по 1/2 стакана 4–5 раз в день за 15 минут до еды.

Кашицу очищенных от внутренних семян плодов шиповника смешать в равных частях по объему с медом. Настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте 1 месяц. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Принимать по 1–2 ст. л., запивая теплым настоем чаги, 3–4 раза в день при гриппе, всех инфекционных заболеваниях органов дыхания. Как профилактическое средство полезно принимать по 1 ст. л. в день.

Чай из цветков шиповника на настое чаги – прекрасное жаропонижающее средство, полезно пить при гриппе.

Свежие лепестки цветков шиповника смешать 1:1 по объему с жидким медом, настоять 1 месяц в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Это целебное, общеукрепляющее, тонизирующее, удивительно вкусное и ароматное средство принимать по 1–2 ст. л., запивая теплым настоем чаги, практически при всех простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания. Средство исключительно полезно детям, пожилым и старым людям. Они и полакомятся, и им станет легче.

Синусит (воспаление придаточных пазух носа)

Кашицу репчатого лука залить 1:1 горячим настоем чаги, настоять, укутав, 6 часов, процедить. Настоем промывать несколько раз в день нос.

Гайморит

3 ст. л. оливкового масла смешать с 2 ч. л. настоя чаги. Слизистую носа 2–3 раза в день смазывать этой смесью.

Принимать внутрь по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 минут до еды спиртовую настойку (1:10) чаги. Курс лечения – неделя, перерыв – неделя. При необходимости лечение повторяют.

Эмфизема легких

Взять 2 ст. л. травы душицы и 1 ст. л. травы вероники, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить 3 раза в день до еды.

Туберкулез легких

Смешать в частях по объему сухие измельченные семена полыни горькой – 0,5 части, листья мать-и-мачехи – 3 части, семена крапивы двудомной – 1 часть.

Все перемолоть и 1 ч. л. сбора залить 100 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 4 часа, процедить и пить 1/2 ч. л. настоя 3 раза в день за 30 минут до еды. Если вы почувствуете себя лучше, то можете принимать по 4 раза в день в течение 3–4 недель без перерыва.

Смешать в частях по объему сухие измельченные листья шалфея – 2 части, траву дымянки – 1 часть, листья крапивы двудомной – 3 части.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять, пока остынет, процедить и выпить в два приема до обеда. После обеда заварить снова такой же сбор и выпить в два приема. В летнее время можно пользоваться свежими травами. Если вы почувствовали, что у вас от этого сбора улучшилось самочувствие, то заготовьте таких трав на зиму.

15 живых раков средних размеров залить 0,5 л водочной настойки (1:10) чаги. Настоять 3 дня, периодически встряхивая содержимое, процедить. Раков высушить в духовке, затем измельчить в порошок. Этот порошок смешать с процеженной водкой, добавить 0,5 л меда, размешать до полного растворения меда. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Для детей – по 1 ч. л. – 1 дес. л. Рецепт проверен, действует безотказно.

Полезно использовать свежевытекшую смолу сосны – живицу. 1 часть порошка живицы залить 5 частями прохладного настоя чаги, настоять на солнце в стеклянной посуде 9 дней, периодически встряхивая содержимое, затем добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3–1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Заболевания бронхов и легких

Взять 40 г корня алтея, 40 г листьев мать-и-мачехи, 20 г травы душицы. Приготовить чай (1:10) на настое чаги. Пить его теплым по 1/4–1/3 стакана с медом 3–4 раза в день.

2 головки чеснока измельчить и добавить 3 ст. л. меда. Все это залить 500 мл горячего настоя чаги, размешать и пить по 50 мл каждый час в течение дня до полного выздоровления. Это средство полезно от охриплости, расстройства голоса.

Измельчить 2 головки чеснока, добавить 2 ст. л. цветков бузины черной и 3 ст. л. меда, залить 0,6 л горячего настоя чаги. Пить при расстройстве голоса (охриплость, осиплость, афония) по 50 г каждый час. Курс лечения 3 дня.

При потере голоса смешать по 1 ст. л. порошка плодов малины, меда, 1 ч. л. растительного масла, 1/2 ч. л. порошка имбиря. Эту смесь залить 3 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 10 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана в теплом виде не спеша, небольшими глотками утром натощак и вечером перед сном.

Кисты в легком

100 г сосновых почек положить в кастрюлю и залить 3 л воды, покипятить час на слабом огне. Добавить 5 г полыни, 200 г экстракта чаги «Бефунгина» и 100 г плодов шиповника, покипятить еще час. Хорошо закрыть и дать сутки настояться, после чего процедить через два слоя марли. Затем смешать по 200 г сока алоэ, экстракта чаги «Бефунгина», 250 г трехзвездочного коньяка и 600 г меда. Соединить состав с отваром трав. Опять все перемешать и на четыре дня поставить в темное место. Первые шесть суток это снадобье принимают по 1 ч. л. три раза в день за час до еды, а затем дозу увеличивают до 1 ст. л. Курс лечения – от двух недель до двух месяцев.

Снадобья, входящие в состав этого рецепта, сами по себе навредить не могут. Но и помочь могут только при бронхогенных кистах или же бронхоэктазах (патологически расширенных бронхах с гнойным содержимым).

Врожденные кисты останутся на месте – как их уберешь?! И ни в коем случае нельзя заниматься самолечением при подозрениях на эхинококкоз. Это игра со смертью, причем со своей собственной. Так что если, кроме кисты в легком, у вас эозинофилия крови и частые аллергические высыпания – рецепт не для вас!

Болезни горла, носа

Для лечения воспалительных процессов десен, слизистой полости рта и зева, лечения ангины и тонзиллита рекомендуют полоскание настоями из лекарственных растений, в которых растворяется пчелиный мед:

1 ст. л. цветков ромашки аптечной залить стаканом горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить и растворить в нем 1 ч. л. меда.

1 часть цветков липы, 2 части коры дуба залить стаканом горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить и растворить в этом настое 1 ч. л. меда.

2 части цветков липы смешать с 3 частями цветков ромашки, заварить в стакане горячего настоя чаги, охладить, после чего профильтровать и растворить 1 ч. л. меда.

Болезни уха

Нередко грипп и другие острые инфекции верхних дыхательных путей вызывают тяжелые осложнения, такие как отит.

Смешать 1:1 сок мяты и мед. 2 ч. л. смеси растворить в 0,5 стакана теплого настоя чаги. Этой теплой смесью промывать ухо с помощью пульверизатора.

Смешать 2:1 сок листьев грецкого ореха и мед. Смесь закапывать в ухо по 3–5 капель в день при гнойном отите.

Шум в ушах

Смешать в равных частях сухие измельченные листья мелиссы, шалфея лекарственного. Чай из смеси листьев на настое чаги полезно пить при лечении сильного шума в ушах.

Желудочно-кишечные заболевания

1 ч. л. меда растворить в стакане теплого настоя чаги, принимать за 1,5–2 часа до завтрака и обеда и через 3 часа после ужина.

Это средство полезно для снятия болей в желудке, устранения тошноты, изжоги, увеличения гемоглобина в крови, понижения возбудимости нервной системы, улучшения настроения, оказывает общеукрепляющее действие, увеличивает вес тела, полезно при лечении и профилактике язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

Взять 150 г семян укропа и перемолоть на кофемолке. Залить 500 г жидкого меда и хорошо вымешать. Пить от спазмов и болей в кишечнике по 1/2 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплого настоя чаги. Хранить в холодильнике.

1 ст. л. зелени укропа (можно использовать и сухую) растереть с 1 ч. л. меда и залить 1,5 стакана горячего настоя чаги, настоять 5–7 минут, процедить. Употреблять как чай при болях в желудке.

Такими же целебными свойствами обладают листья мяты и мелиссы. Готовить и применять как зелень укропа.

Чай из смеси цветов бузины черной, ромашки аптечной и тысячелистника, таволги вязолистной и немного порошка имбиря. Для приготовления смеси цветов брать их в равных соотношениях. Собирать и заготавливать с июня по октябрь. При сильных болях в животе 1 ст. л. смеси залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить и выпить в течение дня, желательно за 20 минут до еды.

Листья барбариса полезны для лечения расстройств желудка. На заварочный чайник достаточно 1 ст. л. сухих или свежих листьев. Заваривать как чай в горячем настое чаги. Выпить в течение дня в промежутках между приемами пищи.

Хорошо поддаются лечению болезни желудка настоем почек ивы. Собирать их надо в феврале, когда появляются мохнатые «котики». Высушить в духовке. Заваривать 1 ст. л. почек 1 стаканом горячего настоя чаги в термосе, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

Смешать в равных частях сухие измельченные цветки зверобоя, таволги, листья крапивы двудомной.

5 ст. л. сбора залить 3 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Сразу после настаивания выпить 1 стакан настоя. Остальной настой выпить за 3–4 дневных приема. Настой полезен при сильных болях в желудке.

Спазмы и колики, вызванные задержкой газов, устраняются чаем из листьев мелиссы на горячем настое чаги.

Анорексия

При анорексии особенно полезен чай из мяты на горячем настое чаги. Он способствует секреции желудочного сока, желчи и панкреатического сока, улучшает пищеварение и повышает аппетит, дезинфицирует кишечник и тонизирует желудок, снимает спазмы. Добавление к мятному чаю долек лимона значительно усиливает целебную эффективность мятного чая в лечении этого недуга.

Настой плодов айвы полезен при пониженной кислотности желудочного сока, для улучшения аппетита: свежие плоды айвы тщательно вымыть, мелко нарезать, залить горячим настоем чаги и настаивать, хорошо утеплив, 3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

При отсутствии аппетита, нарушениях пищеварения, при болях, спазмах и коликах в желудке полезен чай на горячем настое чаги, приготовленный из листьев мяты, мелиссы и травы чабреца (тимьяна ползучего), взятых в равных частях по объему.

2 ч. л. сухих измельченных корней одуванчика и 1 ч. л. листьев мяты залить стаканом холодного настоя чаги, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья мяты и лепестки цветков подсолнечника. 1 ст. л. смеси заварить как чай на горячем настое чаги. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья мяты и цветки клевера красного.

1 ст. л. смеси заварить как чай в одном стакане горячего настоя чаги. Принимать по 1/2 стакана за 30 минут до еды.

5 ст. л. сухих плодов алычи залить 3 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4–6 часов, процедить. Принимать по 1/2–1 стакану перед едой для усиления аппетита, улучшения пищеварения при гипоацидной форме гастрита, в качестве легкого слабительного при хронических запорах.

Принимать по 1 г порошка черного перца, запивая теплым настоем чаги, 3 раза в день до еды при потере аппетита, плохом перевариваниии пищи, как глистогонное средство.

Порошок корицы смешать 1:1 с медом. Это прекрасное средство для улучшения пищеварения, возбуждения аппетита, снятия болей желудочно-кишечного тракта, полезно при поносах, диспепсии, особенно при повышенной кислотности. Принимать по 2–3 г, запивая теплым настоем чаги, 2–3 раза в день до еды.

2 ч. л. сухого измельченного корня одуванчика лекарственного залить стаканом холодного настоя чаги, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой. Применяется как средство для улучшения пищеварения и возбуждения аппетита.

1 ст. л. лепестков подсолнечника заварить как чай в стакане горячего настоя чаги, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды.

1 ст. л. цветков василька синего залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Выпить в три приема за 30 минут до еды. Настой – тонизирующее желудочное средство и горечь, возбуждающая аппетит.

4 ч. л. сухой измельченной травы мелиссы залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять 4 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Аэрофагия

2 ч. л. сухих измельченных листьев мяты перечной залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать настой теплым, не спеша, небольшими глотками в течение дня.

1 кофейную ложку порошка плодов аниса залить 1/2 стакана горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить небольшими глотками после каждого приема пищи.

Аналогично плодам аниса можно использовать плоды кориандра, тмина, укропа, фенхеля.

Принимать по 1–2 ч. л. сока лимона, запивая настоем чаги, 3 раза в день после еды.

1 ст. л. сухой измельченной травы эстрагона залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Пить настой теплым, не спеша, небольшими глотками по 1/3 стакана после еды.

1 дес. л. сухой измельченной травы майорана залить 1/2 стакана горячего настоя чаги, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Пить настой теплым, не спеша, небольшими глотками после еды.

Боли в желудке

Траву змееголовника тимьяноцветкового в виде настоя принимают внутрь как обезболивающее и противовоспалительное средство при болях и спазмах в желудке и кишечнике: 1 ст. л. травы настаивают 1–2 часа в стакане горячего настоя чаги, процеживают, принимают по 2–3 ст. л. настоя 3–4 раза в день до еды.

Молодые (клейкие) листья грецкого ореха в виде настоя принимают внутрь при воспалительных процессах в желудочно-кишечном тракте: 1–2 ст. л. листьев настаивают 1–2 часа в 1–2 стаканах горячего настоя чаги, процеживают, пьют по 2 ст. л. или 1/2 стакана теплого настоя 3–4 раза в день до еды.

Семена репы помогают при сильных болях в животе и коликах. Принимать по 5 г, запивая настоем чаги, 3 раза в день до еды.

1 ст. л. сухих измельченных цветков яблони залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать при болях в желудке по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Чай из смеси цветов ромашки аптечной и тысячелистника обыкновенного. Для приготовления смеси цветов брать их в равных соотношениях по объему. 1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать при болях в желудке по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

При болях в желудке советую использовать укроп (зелень). Мелко порезать зелень укропа и заваривать его как чай; можно использовать сухой укроп. 1 ст. л. зелени укропа растереть с 1/2 ч. л. меда и залить 1,5 стаканами горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить. Употреблять по 1/2 стакана за 20–30 минут до еды.

150 г семян укропа перемолоть в кофемолке и тщательно смешать с 500 г жидкого меда. Принимать при спазмах и болях в кишечнике по 1/2 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплого настоя чаги.

Смешать поровну цветки белой акации и листья шелковицы. 1 ст. л. смеси залить 0,3 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить при болях в желудке по 100 г настоя после еды.

Настой мяты эффективен при жалобах на боли в желудке, на боли в тонком кишечнике. Он применяется от желудочных болей, желудочных спазмов, желудочных недомоганий после приема пищи и от переедания: 2 ч. л. сухих измельченных листьев мяты залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Если есть возможность, используйте свежие измельченные листья (4 ч. л. на стакан настоя чаги). Принимайте 1 стакан настоя и ждите от 15 минут до 1 часа. Если нет улучшения, выпейте еще один стакан настоя. При необходимости повторите процедуру.

Диспепсия

Очень простое средство при диспепсии – стакан горячего мятного чая на настое чаги с 1 ч. л. семян аниса. Настоять, укутав, ночь, утром процедить и выпить небольшими глотками. В зимнее время свежую мяту можно заменить крепким отваром из сухих измельченных листьев мяты (1 ст. л. мяты на 1 стакан настоя чаги).

Дуоденит

Дуоденит – воспалительное заболевание двенадцатиперстной кишки. Встречается часто, преимущественно у мужчин.

1 ч. л. сухой измельченной травы иссопа обыкновенного залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать небольшими глотками по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

1 ст. л. сухих измельченных цветков календулы залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать настой теплым, небольшими глотками по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

1 ст. л. сухой измельченной травы репяшка аптечного залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

При пищевых отравлениях: 1 ст. л. порошка цветущей травы цикория залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 3–4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Запах изо рта

Мята особенно эффективна при неприятном запахе изо рта. Чай из листьев мяты на горячем настое чаги следует пить регулярно, чтобы избавиться от неприятного запаха изо рта.

Икота

При постоянной икоте утром, после пробуждения, за 1,5–2 часа до еды, следует выпивать стакан холодного настоя чаги в течение 15 дней. Обычно икота проходит через 3–5 дней, но подобную процедуру следует продолжить, чтобы восстановить обменный процесс в организме.

Полезно также сосать охлажденный до льда настой чаги.

Колики

Настой котовника кошачьего – проверенное временем средство от колик, расстройства пищеварения и скопления газов, а также для успокоения нервов. Давайте по мере необходимости.

Настой. 1 ч. л. сухой измельченной травы котовника кошачьего залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 5 минут, процедить. Принимать настой теплым не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Настой листьев мелиссы или мяты перечной, плодов аниса готовится и принимается так же, как и настой из котовника кошачьего.

Кровотечения и кровоизлияния

При частых желудочных, кишечных и геморроидальных кровотечениях рекомендуются следующие препараты лекарственных растений.

Настой травы горца перечного (водяной перец). Суточная доза – 1 ст. л. на 2 стакана горячего настоя чаги. Трава должна быть заготовлена до покраснения стеблей.

Метеоризм

При метеоризме в течение дня принимать от 4 до 10 семян кардамона, запивая настоем чаги.

Настой корней петрушки огородной. 4 ч. л. сухих или свежих корней залить 1/2 стакана горячего настоя чаги, настаивать 8–10 часов, процедить. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Несварение желудка

Чай из мяты на горячем настое чаги исключительно полезен при лечении и профилактике несварения желудка.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья мяты, порошок кардамона. 1 ч. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить настой теплым небольшими глотками в течение дня при несварении желудка, неврогенных пищеварительных расстройствах у детей, помогает остановить рвоту, устранить срыгивание кислым и отрыжку, полезен при потере вкуса.

Понос (диарея)

Мята – одно из эффективных домашних средств при поносе. 1 ч. л. сухих измельченных листьев мяты залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить настой теплым небольшими глотками в течение дня.

Летом следует заготовить кожуру зеленого грецкого ореха. Ее надо мелко нарезать, высушить. Заваривать 1 ст. л. сырья 1 стаканом горячего настоя чаги. Лучше это делать в термосе, процедить. Пить по 1 ст. л. несколько раз в день.

Хорошо помогает отвар из молодых веточек и плодоножек вишни. Полезно посушить на зиму легко доступное лекарство. 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 3–4 часа. Процедить, пить настой по несколько глотков через каждые 30 минут.

Крепкий настой зверобоя. 2 ст. л. травы зверобоя на 1 стакан горячего настоя чаги. Настаивать 20–30 минут, процедить. Пить понемногу в течение дня до прекращения поноса.

Листьями ежевики в виде чая на горячем настое чаги лечат катар кишок и даже поносы с кровью. Ежевика считается противогнилостным и кровоочищающим средством и улучшает перистальтику кишок.

Тошнота и рвота

Чай из листьев мяты на горячем настое чаги – прекрасное средство против тошноты и рвоты в первые месяцы беременности.

Смешать в частях по объему листья мяты и мелиссы – по 3 части каждое, цветки ромашки аптечной – 4.

1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Настой обладает противорвотным действием. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

1 ст. л. листьев мелиссы залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Пить много раз в день по 50–100 г, желательно с лимоном.

При кровавой рвоте выпейте холодный настой чаги со льдом.

При сильной рвоте принимать по 1 ч. л. порошка плодов кардамона, запивая теплым настоем чаги.

Когда тошнит, съешьте по 5–10 г истолченных семян тмина – 2–3 раза в день до еды, запивая настоем чаги.

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

1 ст. л. цветков ромашки аптечной залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать утром при язве желудка теплым натощак, еще лежа в постели, после чего полезно переворачиваться на спину, со спины на другой бок и затем на живот, оставаясь в каждом положении по 10 минут, чтобы настой омыл все части желудка. Затем на живот ставится теплый компресс из настоя ромашки на 30 минут. Курс лечения – каждое утро в течение 10 дней.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки принимать по 1 г порошка семян лимонника 3 раза в день за 20 минут до еды, запивая настоем чаги, в течение 35–45 дней. Высокая лечебная эффективность гарантирована.

Принимать при язве желудка, катарах желудка свежую смолу (живицу) сосны размером с рисовое зернышко 5–8 раз в день, запивая настоем чаги.

Хорошо заживляет язву желудка ореховое молоко, приготовленное из лещины и грецких орехов: 10 г орехов истолочь в порошок, добавить 100 г горячего настоя чаги, тщательно размешать содержимое, профильтровать. Принимать по 1 дес. л. 5–6 раз в день за 30 минут до еды.

Полезно сделать настой из зеленых или высушенных верхних веточек кустов ежевики, сорванных без листьев. 10 г веточек на 2 стакана горячего настоя чаги заварить с вечера в термосе, процедить. Лечебные свойства настоя усилятся, если в него добавить немного тонких веточек вишни и сушеные листья сливы. Пить по 1/4 стакана 4–5 раз в день за 30 минут до еды.

1 ст. л. смеси цветов липы, ромашки и семян фенхеля, взятых в равных количествах, залить стаканом горячего настоя чаги. Настаивать до остывания, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 15–20 минут до еды. При систематическом приеме этой смеси гарантировано полное исцеление от язвы желудка за несколько недель. Если проводить профилактическое лечение осенью и весной три года подряд, то язва зарубцуется.

Прекрасным средством лечения язвы являются цветки календулы. 1 ст. л. свежих или сухих цветов залить стаканом горячего настоя чаги. Настаивать до остывания, процедить. Пить за 30 минут до еды 4–5 раз в день. Курс лечения не определен и строго индивидуален.

Корень девясила высокого в виде настоя принимают внутрь как противовоспалительное, болеутоляющее и обволакивающее средство при язве желудка и двенадцатиперстной кишки: 2 ст. л. корней девясила высокого настоять 3–4 часа в 2 стаканах горячего настоя чаги, процедить и пить по 1/3–1/2 стакана теплого настоя 3–4 раза в день до еды.

По-видимому, любой взрослый человек знает красивый и неприхотливый иван-чай. Нежные сиренево-фиолетовые стрелы его цветов видны далеко. Настой листьев используют для лечения и сезонной профилактики язвы. Можно брать сухое или свежее сырье. 1 ст. л. залить 1,5 стакана горячего настоя чаги, настаивать, укутав, 7–8 часов. Пить по 1–2 ст. л. 5–6 раз в день за 20 минут до еды. Для профилактики: пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения и профилактики – 27 дней.

Траву тимьяна ползучего (чабреца) в виде настоя принимают внутрь при болях, спазмах и коликах в желудочно-кишечном тракте, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, отсутствии аппетита: 1–2 ст. л. травы настаивают 6 часов в стакане горячего настоя чаги, процеживают и принимают по 1–2 ст. л. или по 1/4 стакана настоя 3–4 раза в день до еды.

Настой. 1 ч. л. сухих измельченных листьев мяты залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 15–20 минут, процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья мяты, траву зверобоя, чабреца, пустырника.

Настой. 2–3 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана теплого настоя 3–4 раза в день до еды.

Хорошо заживляет нишу ореховое молоко, приготовленное из лещины и грецких орехов: 10 г орехов истолочь, добавить 100 г теплого настоя чаги, профильтровать. Принимать по 1 дес. л. 5–6 раз в день за 30 минут до еды.

Смешать 0,5 кг меда, 0,5 кг сахарного песка, 3 флакона по 100 мл сока алоэ (аптечный препарат), 0,5 л спирта, 2 флакона по 100 мл «Бефунгина» (аптечный препарат).

Возьмите 25 г травы полыни горькой, 25 г травы тысячелистника, 100 г сосновых почек. Смесь залейте 2 л кипятка и настаивайте 3–4 часа на кипящей водяной бане, охладите, процедите, доведите объем отвара до 1 л. Отвар соедините с первым средством. Смесь храните в плотно закрытой посуде в холодильнике. Перед употреблением смесь надо встряхивать. Принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день за 15 минут до еды. Пить надо все средство без перерыва. Желательно проводить 3–4 курса лечения.

Гипоацидный гастрит (пониженная кислотность)

При пониженной кислотности желудочного сока за 20–30 минут до еды принимать 1/4 стакана теплого настоя чаги с 1/2 ч. л. меда 3 раза в день.

При нулевой кислотности в настой чаги добавляют по 1 ст. л. сока листьев подорожника и отвара сухих листьев малины (1 ст. л. на стакан кипятка – настаивать 1 час, процедить).

Сок листьев подорожника и отвар листьев малины хранить в холодильнике.

Цветочную пыльцу и мед смешать в пропорции 1:1. Одну ч. л. смеси залить 50 мл прохладного настоя чаги и дать настояться в течение 3 часов. Принимать по 1 ст. л. при лечении гастрита 3 раза в день перед едой. Рекомендуемый курс лечения – 1 месяц. После 10-дневного перерыва курс можно повторить.

Смешать в равных частях по объему цветки ромашки аптечной, тысячелистника, календулы, алтея.

3 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Следует помнить, что ромашку аптечную и чагу кипятить ни в коем случае нельзя, так как при кипячении в них быстро разрушаются ценные целебные вещества.

Острый гастрит

Для лечения гастритов самым лучшим может стать холодный настой: 1 ч. л. тонкоизмельченного корня лопуха на стакан холодного настоя чаги, настаивать не менее 5 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Этот настой способен одновременно оказать помощь при ревматизме, остеохондрозе.

Для лечения как острых, так и хронических гастритов используются сухие листья подорожника: 3 ч. л. сухих измельченных листьев подорожника залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 6–8 часов, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

3 ст. л. сухой измельченной травы зопника клубненосного залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 5–6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды.

Настой замечателен тем, что излечивает гастриты при любой кислотности желудочного сока, повышая ее при секреторной недостаточности до нормы и, напротив, снижая у больных гиперацидными гастритами.

Запоры

В холодном настое чаги – 1,0 л растворить мед – 200 г, добавить к раствору пергу – 50 г. Полученную смесь настаивать несколько дней при комнатной температуре. Рекомендуется принимать при хроническом запоре по 1/2–2/3 стакана трижды в день перед приемом пищи на протяжении 1–1,5 месяца.

Усиливает работу кишечника ботва свеклы и редиса. Заварить 1–1,5 ст. л. сухого или свежего сырья 1 стаканом горячего настоя чаги и пить вместо чая 5–6 раз в день по 1/4 стакана.

Очень хорошо регулирует работу желудочно-кишечного тракта настой цветков ромашки аптечной: 1 ст. л. на 3 стакана горячего настоя чаги, настаивать не более часа, процедить, пить без ограничения как чай.

Красная рябина, снятая после первых заморозков: 10–12 ягод размять, залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать до остывания, процедить. Выпить за 4–5 раз в течение дня.

Лечебные клизмы с настоем семени льна – 1 ст. л. залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 2–3 часа. На 1 клизму брать 50 мл слегка подогретого настоя. При резком раздражении прямой кишки объем добавки настоя уменьшить до 20–30 мл и вводить не один, а 3–4 раза в день. Дает хороший результат и при геморрое.

Летом заваривать чай на горячем настое чаги из свежих листьев черной смородины. В течение дня выпить 0,5 л.

Незаслуженно забыты у нас цветы и ягоды терна. Собирайте и сушите их. Щепоть сухих или свежих цветов заливать стаканом горячего настоя чаги и настаивать до охлаждения. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день через 20–30 минут после еды. Вы почувствуете результат после 2–4 дней лечения.

Нежные и красивые цветы маргаритки также являются эффективным лечебным средством. 1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих цветов залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать до остывания. Процедить, пить понемногу через 30 минут после еды.

Весной для лечения запоров можно использовать редис. Ботву хорошо помыть, дать стечь воде, мелко измельчить. 1 ст. л. ботвы залить стаканом горячего настоя чаги, на 10–15 минут укутать кухонным полотенцем. Пить вместо чая через 20 минут после еды в течение дня.

Полезно пить чай на горячем настое чаги из цветущей травы лофанта анисового (культивируемое растение).

Геморрой

Чай из 6–8 измельченных листьев бузины черной на 1 стакан горячего настоя чаги с добавлением шалфея пьют при геморрое по 1/2 стакана в день в течение 1 месяца.

Панкреатит

Это острое или хроническое воспаление поджелудочной железы.

Панкреатитом чаще всего страдают женщины в возрасте 20–40 лет, особенно полные. Легкие формы панкреатита диагностировать сложно, а тяжелые представляют угрозу для жизни больного и характеризуются серьезными клиническими проявлениями. К сожалению, такие больные оказываются пациентами хирургических отделений.

Эта болезнь – порождение нашего лихорадочного, полного стрессов века.

Настой календулы: 1 ст. л. цветов залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать ночь, процедить. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды по 1/3 стакана от 40 дней до 2 месяцев. Сахар на время лечения заменить медом.

Приготовить смесь: цветы календулы, листья барбариса, цветы бессмертника, листья череды – все в равных количествах. Высушить, перетереть. Для изготовления порошка можно использовать кофемолку. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги и настаивать ночь. Детям до 10 лет выпивать один раз в день 1/3 стакана за час до еды, для всех остальных – 2 ст. л. на 0,5 л горячего настоя чаги, пить по 3/4 стакана за 20–30 минут до еды 3 раза в день.

Взять 2 ст. л. корневищ пырея и по 1 ст. л. травы спорыша и корней лопуха, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить, пить по стакану до еды.

Спленит, воспаление селезенки

Взять по 50 г корней дягиля, соцветий ромашки аптечной, травы бессмертника, зверобоя и чистотела, листьев крапивы, плодов фенхеля; 1 ст. л. с верхом смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 3 часа, процедить. Пить 3 раза по стакану через 30 минут после еды.

1 ч. л. экстракта корня цикория (продается в магазинах) залить стаканом горячего настоя чаги, размешать, добавить мед и лимонный сок по вкусу. Пить настой теплым не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Базедова болезнь (экзофтальмический зоб)

В начале цветения собрать лапчатку белую (все растение), 10 г сухого сырья залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать в теплом месте 8–10 часов, процедить. Выпить за день в три приема. Дозу постепенно увеличивают, а затем уменьшают (необходим врачебный контроль). Курс лечения до 10 месяцев, но уже через несколько недель наступает заметное улучшение.

Смешать в равных частях по объему порошки гречки, грецких орехов и мед. Принимать по 1/2 стакана смеси 3 раза в день до еды, запивая настоем чаги.

Гипертиреоз (тиреотоксикоз, повышенная функция щитовидной железы)

Когда зеленые грецкие орехи стали в диаметре около 1,5 см, мелко нарезать их и залить медом. По мере растворения меда все время добавлять его. Посуду держать в темном месте. Когда мед перестал растворяться, банку с орехами поставить в холодильник и принимать по 1/2 ч. л. три раза в день с настоем чаги в течение нескольких месяцев.

Гипотиреоз (пониженная функция щитовидной железы)

Растение, содержащее гормон щитовидной железы тиранин, – медуница.

Медуница лекарственная собирается ранней весной во время цветения (листья и цветы). Нормализует функции всех эндокринных органов, улучшает иммунитет, работу сердца, легких.

2 ст. л. сухой измельченной травы медуницы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 4 часа, процедить. Принимать 3–4 раза в день по 1/2–1/3 стакана за 20–30 минут до еды.

Ожирение

Голодание на настое чаги с лимонным соком и медом – эффективнейший метод борьбы с ожирением. Из половинки лимона нужно выдавить сок, добавить 1 ч. л. свежего меда и залить все это стаканом едва теплого настоя чаги. Принимать питье необходимо с регулярными интервалами.

Приготовить сбор: береза белая (почки), ромашка лекарственная (цветки), зверобой продырявленный (трава), бессмертник песчаный (трава) – все по 25 г.

Все тщательно перемешать и измельчить в мелкий порошок. Залить в фарфоровом чайнике 1 ст. л. порошка 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 12–15 минут, процедить. Пить утром и вечером по 1 стакану. После вечернего приема чая до утра ничего не пить, не есть.

Взять 1 ст. л. пчелиного меда, растворить в 100 мл настоя чаги комнатной температуры и выпить утром натощак. Затем 2 часа не есть. Вечером, за 2 часа до сна, вновь выпить натощак 100 мл настоя чаги с растворенной в нем 1 ст. л. меда. Курс лечения – 1 месяц. После 1–2-недельного перерыва его можно повторить.

Заболевания печени и желчевыводящих путей

Желтуха

Барбарис. Растение очень полезно при желтухе. Толченную в мелкий порошок кору нужно принимать 3–4 раза в день по 1/4 ч. л., запивая настоем чаги.

При желтухе у детей взять 3–5 штук плодов можжевельника красного, измельчить, залить 0,25 л горячего настоя чаги, охладить, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.

Взять 10 г травы тысячелистника и 3 г травы зверобоя, залить 1 л горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить. Пить перед едой по 150 г. Курс лечения 30 дней.

В пол-литровую банку меда добавить 2 ст. л. порошка корицы, тщательно перемешать и принимать по 1 ст. л. смеси 4–5 раз в день до еды или через 2 часа после еды, запивая настоем чаги.

Результат не замедлит сказаться: уже через несколько дней после начала приема смеси билирубин в крови начнет падать, а печень перестанет беспокоить. Вскоре вы забудете о перенесенной желтухе.

Гепатит

Тысячелистник, золототысячник, чистотел, дымянка, лаванда, шандра, мята, календула, бессмертник, ромашка, можжевельник, шиповник, бузина, цикорий, одуванчик, ревень, крушина, вахта, розмарин, рыльца кукурузы – это список растений, а не сбор. Взять из этого перечня 2–3 (или больше) растения, смешать, сделать из них порошок и принимать 2–3 раза в день по 1/2 ч. л., запивая настоем чаги.

1 ст. л. измельченного корня аира залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настоять до охлаждения, процедить, смешать с равным количеством холодного настоя чаги. Принимать при лечении хронического гепатита по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения зависит от состояния больного.

Холецистит

Это острое или хроническое воспаление желчного пузыря.

Настой листьев крапивы двудомной полезно принимать внутрь при хронических холециститах: 1 ст. л. сухих измельченных листьев крапивы двудомной залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день за 15 минут до еды.

Настой травы тархуна (эстрагона) возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, полезен для лечения хронического холецистита: 1 ст. л. сухой измельченной травы тархуна залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Порошок цветков пижмы смешать 1:1 с медом. Принимать по 1 ч. л., запивая настоем чаги, 3 раза в день до еды не только при холециститах и гепатитах, но и при нарушениях сердечной деятельности, нервных расстройствах, эпилепсии, золотухе.

Семена крапивы тщательно растирают в фарфоровой посуде, постепенно подливая настой чаги. Образовавшуюся эмульсию можно принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Смешать в равных частях порошки корней крапивы, одуванчика, цикория, пырея, шиповника. Принимать по 1 ч. л. 4–5 раз в день до еды, запивая настоем чаги, практически при всех заболеваниях печени и желчного пузыря.

Боли и колика желчного пузыря

Взять поровну траву чистотела и листья мяты: 1 ч. л. смеси на стакан горячего настоя чаги, настаивать 5 минут, процедить. Пить теплым утром и вечером по стакану.

Принять 1 ч. л. молотых плодов тмина и порошка травы майорана, размешав в небольшом количестве теплого настоя чаги. Через час, если нужно, повторить.

Желчнокаменная болезнь (холелитиаз)

Сбор (составляющие берут в частях по весу сухих измельченных растений): лист земляники – 1, зверобой – 1, цветы терна колючего – 2, цветки цикория – 1

Этот сбор готовится раздельно: сначала по 1 ст. л. цветов терна и цикория залить 200 мл холодного настоя чаги и настоять в темном месте 5 часов, периодически встряхивая содержимое; затем 1 ст. л. смеси земляники и зверобоя залить крутым кипятком и настоять 40 минут. Оба настоя процедить, смешать и принимать в течение дня равными долями за 15–20 минут до еды. Цветы терна имеют слабительное действие, поэтому он очень полезен людям, склонным к запорам. Сбор принимать 2–3 раза в неделю, чередуя его с другими сборами, чтобы организм не привыкал к травам. Если не окажется в наличии цветков терна, можно использовать листья терна, только брать 3 части в рецептуру этого сбора.

Сбор: корень лопуха – 1, корни крапивы и цикория – по 2, корни одуванчика и шиповника – по 0,5, корни фиалки трехцветной и пырея – по 1.

1 ст. л. сбора залить 200 мл крутого кипятка, кипятить 10–12 минут на водяной бане и на слабом огне, настоять 40 минут, процедить, добавить 1 ст. л. «Бефунгина». Пить в течение дня равными долями.

Этот сбор можно улучшить таким добавлением: 1 ч. л. толченых семян крапивы залить 200 мл холодного настоя чаги, затем смешать с холодным первым настоем. Этот смешанный настой (400 мл) пить в течение дня за 30 минут до еды.

Сбор хорошо дробит большие камни и выгоняет песок. Сбор горький на вкус, возбуждает аппетит, имеет немного слабительное действие, особенно полезно его принимать тем, кто болеет хроническим гастритом, фибромой матки, кольпитом, а также при кашле. Сбор принимать 3 раза в неделю.

Сбор: ромашка – 2, стальник – 4, пастушья сумка – 3, зверобой – 2, мята – 1.

Этот сбор готовится в два приема. 4 части стальника смешивают с 3 частями пастушьей сумки. Берут 1 ст. л. сбора и заваривают 250 мл крутого кипятка, кипятят на водяной бане 10 минут в закрытой посуде на слабом огне и настаивают 5 часов, сцеживают. Затем смешивают 2 части ромашки, 2 части зверобоя и 1 часть мяты. 1 ст. л. этого сбора заваривают 250 мл горячего настоя чаги, закрывают, настаивают 30–40 минут, процеживают. Потом оба отвара смешивают. Все это выпить в течение дня равными долями.

Сбор имеет сильное мочегонное действие, снижает артериальное давление. Полезно пить пожилым женщинам, чтобы легче перенести наступление климакса. Сбор хорошо действует при кровотечениях, при обильных месячных, при кольпите, эрозии матки. Сбор имеет несколько вяжущее действие, поэтому в день приема принимайте блюда из тыквы, персики и т. д.

Сбор: корень аира – 3, пастушья сумка – 2.

1 ст. л. сбора залить 250 мл крутого кипятка, кипятить 10 минут на водяной бане в закрытой посуде на слабом огне. Настоять 3–4 часа. Потом смешать со сбором: спорыш – 2, мята – 1, ромашка – 1, корень петрушки – 0,5 части.

1 ст. л. этого сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 2 часа, сцедить. Первую часть сбора принять до обеда в два приема, а второй сбор принять во второй половине дня тоже в два приема.

Если вы решили пользоваться этим сбором, то обязательно готовьте так, как написано, и ни в коем случае нельзя смешивать все травы вместе, так как мяту, петрушку и спорыш кипятить нельзя, а ромашку только настаивают.

Сбор сложный, но дает положительные результаты при длительном применении. Беременным женщинам его лучше не принимать из-за присутствия корней петрушки, которые могут прервать беременность. Хорошо принимать тем, кто имеет сопутствующие заболевания почек, мочевого пузыря, желудка, кожные болезни, женских половых органов. Но главное – дробит и выгоняет камни.

Сбор: мята перечная – 1, календула – 1, зверобой – 1, спорыш – 2, ранневесенние листья березы – 2, кукурузные рыльца – 1.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 3 часа, процедить. Пить в течение дня равными долями.

Сбор можно применять при сопутствующих заболеваниях: воспаление женских половых органов, кожные заболевания, заболевания органов дыхания. Сбор имеет успокоительное действие.

Доброкачественная опухоль печени

Взять 50 г травы мяты блошиной и 40 г корней лапчатки прямостоячей (калгана); 2 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, процедить. Пить 3 раза в день до еды.

Женские заболевания

Для гармоничного созревания и роста половых органов, повышения защитных сил молодого организма измельчить в порошок 10 грецких орехов, добавить 1/2 стакана холодного настоя чаги, настоять 2 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить, смешать с 2 ч. л. меда. Принимать по 1 ст. л. в течение дня.

Аднексит, воспаление придатков матки

Взять 200 г плодов шиповника без семян, по 20 г травы лабазника, маргаритки и манжетки; 2 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 5 часов, процедить. Настой выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Взять равное количество травы спорыша и хвоща, соцветий тысячелистника и календулы, цветков яснотки белой и мальвы; 2–5 ч. л. смеси залить 1 л горячего настоя чаги, настоять 4 часа, процедить. Использовать для ирригаций в течение длительного времени.

Фиброма матки

Взять по 50 г корневищ лапчатки прямостоячей, коры калины, травы хвоща, пастушьей сумки и горца перечного, листьев березы и черники, цветков конского каштана; 1 ст. л. с верхом на стакан горячего настоя чаги, настаивать 3 часа, процедить. Пить по стакану 3 раза в день до еды.

Миома, фибромиома

Чай из цветков бузины черной на горячем настое чаги – прекрасное средство при лечении и профилактике опухоли половой системы: аденомы простаты, фибромиомы, фиброаденомы.

1 стакан сухих ягод калины залить 1 л холодной талой воды, настоять 6 часов, периодически встряхивая содержимое, затем варить 1 час на кипящей водяной бане, охладить, процедить, смешать с равным количеством холодного настоя чаги, 250 г сока алоэ и 250 г меда. Настоять в темном прохладном месте неделю, периодически встряхивая содержимое. Принимать при миоме по 2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 6 месяцев.

Взять по 100 г измельченной кожуры мандарина, ядер косточек персика обыкновенного, а также по 5 ст. л. цветков зверобоя, тысячелистника, пижмы, бессмертника песчаного, травы пастушьей сумки и чистотела большого. Весь сбор хорошо вымешать.

1 ст. л. смеси на ночь залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 12 часов, процедить, добавить 1 ст. л. «Бефунгина». Начинать принимать настой по 1 ст. л. 3 раза в день за 40 минут до еды. Постепенно дозу настоя довести до 1/2 стакана.

Смешать в равных частях по весу траву тысячелистника и листья крапивы двудомной.

1 ст. л. сбора залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при лечении и профилактике фибромиомы.

Полезно при фибромиомах матки, мастопатии пить чай из цветков каштана конского на горячем настое чаги.

Мастопатия

Взять по 50 г травы будры обыкновенной, омелы белой, чаги березы, травы пастушьей сумки, полыни горькой и горца змеиного.

Весь сбор хорошо смешать. 1 ст. л. смеси залить на ночь 0,5 л холодной воды. Утром прокипятить в течение 3 минут. Настоять 2 часа, процедить. Хранить в холодильнике, пить в подогретом виде по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Постепенно дозу отвара довести до 0,5 стакана. В отвар добавлять по 5 капель спиртовой настойки элеутерококка и женьшеня.

Настой цветков каштана конского – прекрасное средство от кистозно-фиброзной мастопатии. Всыпать в литровую кастрюлю 6–8 ст. л. сухих цветков, залить доверху горячим настоем чаги, настоять ночь в теплом месте, процедить и принимать по 1 глотку в течение дня через каждый час.

Семена гулявника лекарственного применяются для приготовления настоя при доброкачественных и злокачественных опухолях молочной железы: 1 ст. л. измельченных семян залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 4–5 раз в день.

Цветки картофеля: залить 1 ч. л. измельченных цветков 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать настой по 1/4 стакана 3 раза в день до еды до полного излечения.

Прекрасное средство от мастопатии – арбузные корки. Нарежьте их небольшими кусочками, высушите в духовке и измельчите в кофемолке, смешайте 3:1 с медом. Часть смеси залейте настоем чаги так, чтобы получилась густая кашица. Ее положите на чистую хлопчатобумажную ткань и приложите к молочной железе. Компресс оставляйте на всю ночь. Курс лечения – 20 процедур.

Чай из порошка семян калины красной на горячем настое чаги полезно пить для профилактики мастопатии, а также при лечении запоров.

Маточные кровотечения

Приготовить сбор: крапива двудомная (трава), водяной перец (трава) – все в равных частях по весу.

2–3 ст. л. сухого измельченного сбора залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана при маточных кровотечениях, обильных и болезненных менструациях.

Прекрасное средство при маточных кровотечениях. 1 ч. л. порошка высушенных плодоножек вишни залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Аменорея, отсутствие менструаций

Взять поровну лепестков шток-розы (разновидность с темно-фиолетовыми цветками) и календулы, листьев руты и полыни горькой, все измельчить в порошок, смешать 1:1 с медом. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день, запивая настоем чаги.

Эрозия шейки матки

Влагалище предварительно очистить от секрета, затем ввести марлевый тампон, смоченный раствором меда в настое чаги (в соотношении 1:2), который удалить через 24 часа. Процедуры проводить ежедневно в течение 15–20 дней. Самочувствие обычно улучшается,

выделения прекращаются после 5–6 процедур, а через 12–15 процедур исчезают болезненные ощущения, нормализуется состав секрета и эрозия заживляется.

Оофорит, воспалительные заболевания яичников

Взять поровну траву золототысячника, цветки донника желтого и мать-и-мачехи. 1 ст. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 6 раз в день. Курс лечения 3–4 недели.

Взять по 2 ст. л. травы тысячелистника и подмаренника настоящего, листьев мяты, залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Выпить за день.

Выпадение матки

Взять по 2 ст. л. травы золототысячника, листьев мелиссы и цветков яснотки белой, залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Выпить за день.

Климактерические расстройства

Пить чай из цветков боярышника на горячем настое чаги.

Приготовить сбор (количество в частях по весу): крапива двудомная (трава) – 2,0, череда трехраздельная (трава) – 2,0, фиалка трехцветная (трава) – 1,5, тысячелистник обыкновенный (трава) – 1,5, лопух большой (корни) – 1,0, хвощ полевой (трава) – 1,0, смородина черная (листья) – 1,0.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 1,5–2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день при климактерическом синдроме, сопровождающемся зудом половых органов и кожными сыпями.

Застой молока в молочной железе

Взять по 2 ст. л. плодов укропа, фенхеля, тмина, листьев мелиссы, залить 1 л горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Выпить за день.

Гипогалактия

Смешать в равных частях по весу семена аниса, укропа, фенхеля, тмина.

1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день через 1 час после еды.

Очистка матки от послеродовых выделений

2 ст. л. травы манжетки залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 1 час, процедить. Пить 3 раза в день до еды по 150 г не менее чем 10 дней подряд.

Взять поровну траву фиалки трехцветной, листья земляники и грецкого ореха. 50 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Пить 5–6 раз в день по 1/2 стакана.

Послеродовое кровотечение

Взять 1 ст. л. измельченных листьев крапивы, залить 100 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить небольшими глотками в течение дня.

Облегчение родовых схваток

После седьмого месяца беременности для подготовки роженицы рекомендуется давать настой: смешать поровну зверобой и шалфей. 30 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 30 минут, процедить. Пить по стакану 2 раза в день после еды.

2 ст. л. травы клоповника пронзеннолистного залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 1 час, процедить. Пить по 150 г 3 раза в день до еды 10 дней подряд.

Профилактика рвоты у беременных

1 ст. л. листьев мелиссы залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Пить много раз в день по 50–100 г, желательно с лимоном.

Взять по 20 г свежих листьев лимона и мелиссы, измельчить; 1 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, 1 час, процедить. Пить по 50 г через равные промежутки времени.

Токсикозы беременных

Приготовить сбор (количество в граммах): вахта трехлистная (трава) – 35; валериана лекарственная (корневища с корнями) – 25; мята перечная (листья) – 25; мелисса лекарственная (трава) – 15.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана утром и вечером в первой половине беременности курсами по 5–7 недель как противорвотное и антитоксическое средство.

Приготовить сбор (количество в граммах): календула лекарственная (цветки) – 65; мелисса лекарственная (трава) – 35.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать в закрытой посуде 30–40 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день в течение первых 1,5–2 месяцев беременности.

Приготовить сбор: брусника (листья), земляника лесная (листья) – по 50 г, плоды шиповника – 30, ягоды черной смородины – 10, сушеная морковь – 30.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать полчаса-час, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды для уменьшения отеков и для выведения токсических отходов. Одновременно принимать по 1 таблетке препарата «Апилак» (под язык) 2–3 раза в день.

Женское бесплодие

Джамбул. Настой из свежих молодых листьев этого растения – отличное средство от бесплодия или при выкидышах, вызванных расстройствами функций яичников или слизистой оболочки матки. Для приготовления настоя необходимо залить 20 г листьев 250 мл горячего настоя чаги и настаивать около двух часов, процедить. Настой следует пить в течение дня небольшими глотками.

1 ст. л. измельченной травы ортилии однобокой залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 4 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1 ст. л. 4–5 раз в день за 1 час до еды при бесплодии, в том числе и мужском, воспалении предстательной железы, циститах. Курс лечения 3 недели. После выздоровления ежегодно проводить профилактический курс лечения.

Аноргазмия, фригидность

Поместить в термос по щепотке листьев шалфея и плодов фенхеля, по 2 щепотки травы чабера садового, листьев розмарина и коры ивы белой, залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 3 часа, процедить. Через полчаса, а лучше перед сном, выпить половину, остаток выпить на следующее утро.

Поликистоз яичников

Полезна следующая схема лечения.

Сбор в частях по весу: спорыш, трава – 6, кипрей, цветки – 6, пырей, корневища – 4, крапива, листья – 3, подорожник, листья – 3, омела, побеги – 2, полынь метельчатая, трава – 2.

1 ч. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить и выпить в течение дня. Курс лечения 3 месяца.

«Фиторен» (аптечный препарат) по 0,5 ч. л. 2 раза в день с чаем из настоя чаги.

«Чаговит» (аптечный препарат) по 1 капсуле 3 раза в день с небольшим количеством воды.

Варикозное расширение вен

При сильных болях на пораженные вены на 20–30 минут кладут компресс: смешать 2:1 по объему настойки календулы и чаги (аптечные препараты). 3 ч. л. смеси развести стаканом холодной воды и смачивать в этой смеси сложенную в 4 слоя марлю. Прикладывать как компресс.

Болезни зубов

При озене (неприятный запах изо рта), являющейся следствием пародонтоза или отложения камней на зубах, рекомендуют после приема пищи и на ночь полоскать ротовую полость раствором меда (1 ст. л. на стакан теплого настоя чаги). Проведение таких процедур способствует и улучшению трофики десен.

Стоматиты, гингивиты

1–2 ст. л. высушенных цветков ромашки аптечной залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Использовать в виде полоскания.

Полоскание рта и горла медом, растворенным в настое чаги (1 ст. л. меда на 1 стакан теплого настоя чаги), рассасывает нарывы в горле и снимает воспаление миндалин, очищает раны и язвы во рту, на небе, языке, укрепляет десны и зубы.

1 ст. л. кашицы корней хрена и 1 ст. л. меда залить 1 стаканом теплого настоя чаги, настоять сутки, периодически встряхивая содержимое, процедить. Смесью полоскать рот несколько раз в сутки при запахе изо рта и гингивите.

1 ст. л. сушеных ягод черники и 1 ст. л. меда залить 1 стаканом теплого настоя чаги, настоять сутки, периодически встряхивая содержимое, процедить. Смесью полоскать рот несколько раз в сутки при воспалительных процессах в полости рта, хроническом гингивите, стоматите.

Зубная боль

Как ни мучительна зубная боль, но не всегда есть возможность сразу обратиться за помощью к врачу. Часто под рукой могут оказаться средства, которые спасают от мучительной зубной боли.

1 ст. л. шалфея залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Выдержать 10 минут, профильтровать. Полоскать рот через каждые 5–7 минут. Боль должна быстро стихнуть.

Полоскать полость рта через 5–7 минут настоем барвинка. 1 ст. л. сухих или мелко нарезанных свежих листьев и цветов на 1 стакан горячего настоя чаги. Настаивать 10 минут. Процедить. Полоскать рот до тех пор, пока не стихнет боль.

Листья брусники. 1 ст. л. измельченных листьев залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 30 минут. Процедить, полоскать рот 7–10 раз в день.

Кариес

В начальной стадии заболевания кариесом эффективны полоскания из ромашки и календулы с медом. Для приготовления раствора берут по 1 ч. л. сухих измельченных цветков ромашки аптечной и календулы, заливают 2 стаканами горячего настоя чаги, настаивают 15 минут, процеживают. Полоскание рта проводят перед каждым приемом пищи и после него. Продолжительность их применения во избежание аллергии не должна превышать 2–3 недель.

Пародонтоз

При кровоточивости десен пить чай из майских листьев крапивы двудомной на горячем настое чаги.

Нервные и психические заболевания

Гипомнезия (ослабление памяти)

При ухудшении памяти, вызванном артериосклерозом, заметное улучшение наблюдается после приема следующего средства: взять поровну листья мелиссы и полыни горькой, 3 ч. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 5 минут, процедить. Пить понемногу в течение дня. Дневная доза 1–1,5 стакана настоя.

Смешать поровну листья мелиссы и траву майорана; 1 ч. л. смеси на стакан горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Пить 2–3 стакана в день.

1 ст. л. измельченных корней валерианы залить 0,3 л горячего настоя чаги, настаивать в теплом месте (или в термосе) 30–40 минут, процедить. Выпить в три приема: по 100 г утром натощак, после завтрака и вечером перед сном.

Амнезия, потеря памяти

Взять 50 г листьев грецкого ореха, залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 20 минут, процедить. Пить 2–4 стакана в день.

Депрессия

Мелисса полезна тем, у кого «горько на душе», кого волнуют и расстраивают жизненные обстоятельства, да так расстраивают, что «жизнь не в радость», «кто сам себе не рад», но поделать ничего не может, кто неудовлетворен, разочарован в личной жизни, кто редко думает о том, что имеет, но всегда беспокоится о том, чего у него нет. Мелисса помогает онкологическим больным улучшить мыслительные способности и эмоциональное состояние, прогоняет усталость, тоску и мрачное настроение и таким образом «просветляет душу».

Полезно пить в течение дня чай из мелиссы на горячем настое чаги.

Если вы страдаете хронической формой депрессии, при которой вы, хотя и справляетесь со своими жизненными проблемами, но «заражены», если не сказать больше – подавлены пессимизмом, что не позволяет вам в полной мере радоваться жизни, если вы уже перепробовали множество лекарств и они не помогли или у вас возникли какие-либо побочные эффекты от их применения, – начните пить чай из зверобоя на горячем настое чаги.

Помимо депрессии зверобой великолепно справляется и с тревожным состоянием, которое является наиболее частой эмоциональной проблемой современного человека. Что же касается безопасности зверобоя, то в этом отношении он превосходит любые известные на сегодняшний день «антитревожные» лекарственные препараты. Кроме того, во всех исследованиях, результаты которых на сегодня известны, не описано ни одного случая привыкания к зверобою. Более того, нет сообщений и о возврате ощущения тревоги после его отмены. Именно поэтому трава зверобоя заслуживает большого внимания при выборе средств для лечения лиц, страдающих генерализованным тревожным состоянием. Ведь это состояние является хроническим, а значит, требует безопасного приема лекарств на протяжении месяцев, а иногда и лет.

Сколько настоящих, порой нестерпимых страданий доставляют нам наша щепетильность, самолюбие, честолюбие, неудачи в жизни, бесконечные переживания сделанных ошибок, необоснованная критика, невозможность осуществить или быстро исполнить замыслы и идеи, которыми переполнена наша голова, боязнь неуспеха, горькое сознание, что что-то не удается. Мы прилагаем сверхчеловеческое напряжение, чтобы вытащить из непролазной грязи

тяжело груженный воз… День за днем, месяц за месяцем, год за годом… Нет сил! Будет ли этому конец? А жизнь идет… И в этих случаях вам окажет неоценимую помощь зверобой. Он вам поможет принять себя такими, какими вы есть, не позволит вам быть недовольными собственными несовершенствами, поможет принять жизнь такой, какая она есть, и не идти «на убой» за псевдопатриотами, сражающимися с вашей помощью за свое личное счастье, удовлетворяющими с вашей помощью свои страсти и страстишки. Зверобой поможет вам многое увидеть вокруг вас, остановиться и успокоиться, понять, разобраться в «страдающих» за вас с лоснящимися от жира щеками, «отстаивающих» свободу личности, а точнее личных награбленных богатств. Зверобой поможет вам взглянуть на самую унылую ситуацию другими глазами.

Замечали ли вы, что иногда зимой вы необычайно вялы и апатичны, спите больше, чем, например, весной или летом, тяжело просыпаетесь по утрам, склонны к перееданию и предпочитаете пищу, богатую углеводами, в результате чего за зимние месяцы сильно прибавляете в весе? Было такое? Это – симптомы сезонного эмоционального расстройства, которые могут поражать целые семьи. От них особенно сильно и гораздо чаще страдают женщины. Важную роль в восприимчивости к этому расстройству нервной системы играет место жительства человека: чем ближе к северу он проживает, тем чаще и сильнее страдает сезонными расстройствами. При лечении и профилактике этого расстройства нервной системы зверобой оказывает положительное действие.

Если рассматривать бессонницу в качестве одного из проявлений депрессии или стресса, нервного напряжения, то зверобой поможет и в тех случаях, когда у вас имеются проблемы со сном. Современные исследования показывают, что обнаруженные в зверобое биологически активные вещества одновременно способствуют и засыпанию, и просыпанию.

Таким образом, зверобой может улучшить эмоциональное состояние и психическое здоровье многих миллионов людей, а его действенность в борьбе с такими распространенными расстройствами, как депрессия, тревога и бессонница, научно доказана и обоснована.

Естественно, что для достижения ощутимых результатов чай из зверобоя на горячем настое чаги надо пить в течение многих недель или даже месяцев по несколько раз в день. Но каким же благом является это средство по сравнению с психотропными препаратами, применяемыми с целью поднятия настроения и вызывающими непредвиденные побочные изменения в центральной нервной системе, а также пристрастие к ним!

Зверобой – идеальное средство для лечения людей, перенесших тяжелую утрату, например, смерть в семье, разлуку, развод и т. п., или оказавшихся в кризисной ситуации. В этих случаях следует принимать от трех до шести чашек чая зверобоя на горячем настое чаги три раза в день.

При чувствительности к смене погоды зверобой поможет выровнять вегетативные колебания.

Пожилым людям, чувствующим себя чужими на празднике жизни и страдающим от одиночества, постоянная терапия с помощью чая из зверобоя на горячем настое чаги поможет снова обрести желание жить.

Идеальным для них является его сочетание с листьями мелиссы и цветками боярышника, взятыми в такой пропорции по весу: трава зверобоя – 2 части, листья мелиссы – 1, цветы боярышника – 5. Одну ст. л. сухой измельченной смеси залить двумя стаканами горячего настоя чаги, настоять, хорошо укутав, 30 минут, процедить через многослойную марлю. Пить как чай с медом.

Следующий рецепт представляет собой чайный сбор для укрепления нервов, который полезен в качестве семейного чая. Лица, страдающие от стрессов, испытывающие чрезмерные нервные нагрузки, выиграют от этого чая больше, чем от чашки кофе, который создает для нервной системы дополнительное напряжение.

Трава зверобоя – 50 г, листья мелиссы – 25 г, цветки клевера красного – 25 г, трава чабреца – 25 г. 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить двумя стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, в течение 20–30 минут, процедить. Пить как чай с медом или все с тем же любимым вареньем.

Нервозность, раздражительность, головные боли, нарушения сна, усталость, чувство душевной тяжести и напряжения, подавленность, упадок сил – все это типичные симптомы, наблюдаемые при тяжелых хронических заболеваниях.

Они могут быть значительно ослаблены или полностью устранены применением уникального по целебным свойствам сбора лекарственных растений (составляющие берут в частях по объему): трава зверобоя – 3, листья мелиссы – 3, трава манжетки – 3, трава первоцвета – 3, листья березы – 3, цветки боярышника – 1, цветки календулы – 1, цветки ромашки аптечной – 1, шишки хмеля – 2, цветки таволги вязолистной – 2.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 1,5 стакана горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить, подсластить медом или любимым вареньем. Выпить в течение дня небольшими глотками. Настой готовить ежедневно и пить постоянно в течение одного-двух месяцев.

Лицам, подверженным депрессиям и стрессам, страдающим нервной раздражительностью, сверхвозбудимостью, нервной бессонницей, головными болями, мигренью, психическим истощением, паникой, тревогой, истерическими припадками, перепадами настроения, ипохондрией, меланхолией, психастенией, неврастенией, страхами, нерешительностью, неуверенностью в своих духовных и физических силах, полезен следующий чайный сбор, прекрасно укрепляющий нервную систему:

● листья и цветки боярышника – 50 г, листья мелиссы – 100 г, листья мяты перечной – 5 г, листья первоцвета – 50 г, трава пустырника – 5 г, цветки клевера красного – 10 г, листья и цветки зверобоя – 15 г, лепестки шиповника или розы – 5 г, листья шиповника – 20 г, цветки тысячелистника – 5 г, цветки таволги вязолистной – 20 г, листья березы – 30 г.

1 ч. л. сухой измельченной смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 15 минут, процедить через многослойную марлю, добавить мед по вкусу и выпить не спеша, небольшими глотками. В течение дня полезно выпивать по одному-два стакана этого чудеснейшего напитка, целебная сила которого для укрепления нервной системы человека, да и вообще всего организма, безгранична.

Если вы готовы изменить свою жизнь в лучшую сторону, то этот напиток – ваш лучший друг, способный помочь вам в любое время дня и ночи. Не поленитесь «приобрести» этого преданнейшего друга! Немного хлопотно, но через некоторое время вы поймете, какой феноменальной силой обладает этот друг.

Эта чайная смесь очень хороша при многочисленных нервных и онкологических недомоганиях. Речь также идет и о тех людях, которые на смену погоды, волнение и перенапряжение реагируют нервными болями, беспокойством и сердцебиением, бессонницей.

Смешать 3:1 кашицу бананов и мед. Принимать по 1–2 ст. л., запивая настоем чаги. Это прекраснейшее средство, «убивающее» депрессию.

При депрессии полезно пить чай из листьев смородины черной на горячем настое чаги.

3 ст. л. меда смешать с таким же количеством кашицы ягод калины красной, залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, периодически встряхивая содержимое, 12 часов, процедить. Пить при лечении и профилактике депрессии, болезней неврологического характера.

Бессонница

Пустырник – 1,5 части, головки красного клевера – 1 часть, лепестки дикого мака – 0,5 части, цветы бузины черной – 2 части, мед натуральный – 1 ст. л.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 2 часа, слить, добавить 1 ст. л. меда и пить в течение дня равными долями до еды. Большую часть выпить перед сном.

1 ст. л. шишек хмеля залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, замотать в полотенце и настоять 2,5 часа, слить, добавить 1,5 ч. л. меда и пить в течение дня равными долями до еды за 30 минут. Можно начать пить со второй половины дня, выпить весь сбор равными долями до сна.

Цветы орлика обыкновенного – 0,5 части, мята – 0,5 части, шишки хмеля – 2,5 части, цветы фиалки душистой – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, процедить, добавить 1 ч. л. меда и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Мелисса – 3 части, зверобой – 0,5 части, цветы орликов – 0,5 части, листья ежевики сизой – 1 часть, мед.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 2 часа, слить, добавить 1 дес. л. меда и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

2 ст. л. семян конопли залить 300 мл горячего настоя чаги, настоять 2,5 часа, укутав в полотенце, процедить, добавить 1 ст. л. меда и выпить за два приема во второй половине дня за 4 и за 1,5 часа до сна.

Листья белой магнолии – 1 часть, листочки первоцвета весеннего – 2 части, чабрец – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, добавить 1 ч. л. меда, закрыть, настоять 1 час, процедить. Выпить в один прием за 40 минут до сна.

Листья ежевики – 0,5 части, душица цветущая – 1 часть, мелисса цветущая – 2 части, арника горная – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, добавить 1 ст. л. меда, закрыть, настоять 30 минут, процедить и выпить за два приема во второй половине дня. Второй раз выпить за один час до сна.

Цветы арники горной – 1 часть, шишки хмеля – 2 части, листья шиповника – 0,5 части, мед натуральный – 1 ч. л.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, добавить 1 ч. л. меда, настоять 30 минут, процедить и выпить в два приема: в 18 часов и за 1 час до сна. При очень сильной бессоннице можно выпить перед сном эти 200 мл в один прием, но надо все-таки выяснить основную причину бессонницы.

Лепесточки календулы – 1 часть, зверобой – 0,5 части, головки красного клевера – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, добавить 1 ч. л. меда, настоять 30 минут, процедить и выпить в один прием за 40 минут до сна.

Душица лекарственная – 1 часть, цветки календулы – 0,5 части, пустырник – 2,5 части, мята холодная – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, слить, добавить 1,5 ч. л. меда и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды. Настой снижает артериальное давление, и если оно у вас низкое, то лучше его не принимать.

Пустырник – 2 части, сушеница болотная – 0,5 части, краевые лепестки василька – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, процедить, добавить 1 ч. л. меда, выпить во второй половине дня за два приема, в 18 часов и за 1,5 часа до сна.

В сезон листового салата страдающим бессонницей советуем пить настой из салата: 3 листа салата залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Делать это необходимо утром, чтобы

салат настаивался весь световой день. Настой выпить после 19 часов. Салат обладает не только снотворным эффектом, но и неплохо успокаивает нервную систему.

Снотворным эффектом обладает настой укропа. 1 ст. л. свежего или 1 ч. л. сухого укропа на 2 стакана горячего настоя чаги. Настаивать 3–4 часа, процедить. Пить по 1/3–1/2 стакана в промежутках между приемами пищи 5–6 раз в день.

Иван-чай (корень или листья). 1 ст. л. (сухого или свежего сырья) залить 1 стаканом горячего настоя чаги, готовить утром. Настаивать 8–9 часов в термосе. Процедить. Выпить на ночь весь стакан. Курс лечения – 27 дней.

1 ст. л. травы пустырника залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 2 часа, пить по 1/3 стакана во второй половине дня 3 раза за 20 минут до еды.

1 ст. л. меда развести в 1 стакане теплого настоя чаги. Выпить за 30–40 минут до отхода ко сну при бессоннице. Мед – самое безвредное из известных успокаивающих и снотворных средств. Он укрепляет не только нервную систему, но и весь организм. Благодаря этим своим качествам мед как медикамент вне конкуренции.

При астеноневрологическом синдроме, характеризующемся быстрой утомляемостью, бессонницей, головной болью, головокружением, дрожанием конечностей, раздражительностью, угнетенным состоянием, принимать в течение 20–30 дней пчелиный мед, растворив его предварительно в 1/3 стакана теплого настоя чаги. Суточная доза не должна превышать 150 г.

Страхи во сне

Взять по 2 ст. л. листьев мяты и травы подмаренника настоящего, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу, пить по 100 г каждый час. Курс лечения 6 дней.

Смешать в частях сухие измельченные травы вереска – 1, травы пустырника – 3, травы сушеницы топяной – 3.

4 ст. л. смеси залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1 ст. л. через каждый час в течение дня.

Нервное возбуждение

Шалфей. Для лечения нужно пить чай, приготовленный из листьев этого растения. В чашку горячего настоя чаги нужно всыпать 1 ч. л. сушеных листьев шалфея. Затем накрыть и настоять чай в течение нескольких минут, процедить и добавить мед по вкусу.

В случае использования свежих листьев нужно на чашку горячего настоя чаги класть 1 ст. л. тщательно размятых листьев и далее готовить таким же образом.

Шалфейный чай на горячем настое чаги обладает особым свойством очищать ум от эмоциональных нагромождений, вызывать состояние покоя и ясности, уменьшать чрезмерные желания и страсти. Специфическим свойством чая является его способность успокаивать сердце.

Шалфейный чай, принимаемый в горячем виде, – прекрасное потогонное и отхаркивающее средство, полезное при лечении ангины, боли в горле, гриппа, простуды, ларингита.

В холодном же виде шалфейный чай действует как вяжущее и мочегонное средство.

Невроз сердца, неврастения, истерия

1 ч. л. шишек хмеля залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 10 минут и добавить 1 ч. л. меда. Пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды. При приеме сцеживать.

Зверобой – 0,5 части, цветы сливы – 0,5 части, цветы боярышника – 2 части, мед.

1 ч. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, добавить 1 ч. л. меда, процедить и выпить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Листья сливы – 0,5 части, листья крапивы двудомной – 1,5 части, чернобыльник – 1/4 часть, мед.

1 ч. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, добавить 1 ч. л. меда, процедить и выпить в течение дня по 3 ст. л. до еды.

Листья смородины черной – 0,5 части, трава любистока – 1 часть, полынь горькая – 1/6 часть, мед.

1 ч. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 1 час, процедить, добавить 1 ч. л. меда и пить по 1,5–2 ст. л. за 30 минут до еды.

Цветы липы – 1 часть, цветы первоцвета весеннего – 1,5 части, мед.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, добавить 1 ч. л. меда, процедить и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Листья крапивы двудомной – 1 часть, листья черной смородины – 2 части, листья любистока – 0,5 части, мед.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 30 минут, добавить 1 ч. л. меда, процедить и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Листья первоцвета весеннего – 1 часть, листья липы – 2 части, верхушки мяты холодной – 0,5 части, мед.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, добавить 1 ч. л. меда, процедить и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Заикание

Взять свежие растения ясенца белого (лучше в цветущем состоянии) и листья крапивы двудомной, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Полоскать рот и горло теплым настоем несколько раз в день по 5 минут.

Взять по 100 г листьев крапивы двудомной и соцветий ромашки аптечной, по 50 г корней дягиля, травы вереска и зверобоя, листьев мелиссы, шишек хмеля; 1 ч. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 20–30 минут, процедить. Пить теплым утром и перед сном.

Эпилепсия

Взять 150 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), по 100 г листьев крапивы и соцветий ромашки, по 50 г листьев мелиссы, корневищ пырея и шишек хмеля; 1 ч. л. смеси на стакан горячего настоя чаги, настаивать 20 минут, процедить. Пить утром и вечером по стакану, детям давать половинную дозу.

Взять по 150 г травы зверобоя, листьев крапивы, мелиссы, грецкого ореха и руты, цветков лаванды, корней лопуха и окопника, корневищ валерианы, коры ивы, шишек хмеля; 1 ст. л. с верхом смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 3 часа, процедить, слегка подогреть. Пить по стакану 3 раза в день за 20 минут до еды. Одновременно принимать ванны из коры ивы, плодов можжевельника, корневищ аира и почек сосны. Эффективность лечения у детей 90–95 %, у взрослых 65–70 %. Курс лечения 3–4 месяца.

Смешать 60 г листьев крапивы двудомной и 40 г травы душицы обыкновенной. 4 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 2–3 часа, процедить. Пить по 1/3–1/2 стакана 4 раза в день за полчаса до еды при эпилепсии и истерии. Курс лечения – 3 недели. После 10-дневного перерыва повторить.

2 ч. л. сухого измельченного корня девясила высокого залить в термосе 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 6–8 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Полезно постоянно пить чай из травы буквицы лекарственной на горячем настое чаги.

Полезно постоянно пить чай из листьев омелы белой на горячем настое чаги.

Жизнь не легкая, нервы не стальные

1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих плодов боярышника. Заварить 1 стаканом горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Настаивать, укутав, 2 часа. Процедить, принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день за 20 минут до еды. При сильных потрясениях лучшего средства найти невозможно. Ягода уникальна, в ней собраны почти все имеющиеся в природе витамины, макро– и микроэлементы в таком соотношении, в каком могла их собрать только природа. Ум и руки химиков сотворить такое чудо пока не в состоянии. А если вам за 40 лет и климакс начинает потихоньку бунтовать в вашем организме, вы не хотите, не желаете о нем ничего знать – полюбите ягоды боярышника. Климакс отпустит вас на несколько лет, предоставит вам тайм-аут. Мужчины, не думайте, что климакс приходит только к женщинам. У вас он начинает свою «разрушительную» работу значительно раньше, чем в женском организме.

Большую пользу можно получить от цветков ромашки аптечной, если 1 ч. л. ежедневно заваривать утром настоем чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) и вечером в заварочном чайнике 2/3 стакана. Пить как чай. Курс лечения – 27 дней.

Душица прекрасно регулирует процесс возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Добавляйте 1 ч. л. в чай на настое чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), который вы будете пить утром, днем и вечером. А если при этом на первый завтрак съесть нежирный творог с измельченной в пудру чагой, то не пройдет недели, как вы станете спокойнее, появится аппетит, работоспособность, улучшится настроение.

Не пройдите мимо иван-чая. Заготовьте цветы и листья на зиму и весну, он хорошо поддается сушке. Заваривайте чай из расчета 1 ст. л. сырья на 1,5 стакана горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Не кипятите! Укутайте чайник на 5–7 минут, пусть настоится. Пить 4–6 раз в день по 1/2 стакана через каждые 1,5–2 часа. Иван-чай – одна из лучших успокаивающих нервную систему лечебных трав. Из иван-чая готовили когда-то «копорский чай», он был знаменит и популярен. В шкафчиках наших прапрабабушек он был всегда.

Сиреневый чай. Насушите грозди сиренево-фиолетовой сирени. Когда они высохнут, потрясите их и отберите цветы, храните их в стеклянной банке с крышечкой. Испытывая беспокойство, тревогу, немотивированное волнение, слабость и нежелание что-либо делать, достаньте баночку, заварите себе чай: 1 ч. л. на 1 стакан горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления настоя чаги), добавьте 1 ч. л. меда. Вы успокоитесь, попив такой чай неделю.

Зверобой. 3 ст. л. измельченной травы залить 1 стаканом горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Настаивать 2 часа, лучше использовать для этой цели термос. Процедить, пить по 1/3 стакана 3 раза в день через 30–40 минут после приема пищи с медом по вкусу.

1 ст. л. сухой измельченной травы чабреца (богородская трава, тимьян ползучий) залить 1 стаканом горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Настаивать 30 минут. Процедить, пить теплым по 1 ст. л. 5–7 раз в день независимо от приема пищи.

При сильных потрясениях, раздражительности, плаксивости, чрезмерной обидчивости можно попробовать смесь лекарственных трав: пустырник, сушеница топяная, ромашка аптечная – все в равном количестве. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги (см.

рецепт приготовления базового настоя чаги). Настаивать 2 часа в термосе. Процедить, пить 1/4 стакана 4 раза в день через 30 минут после приема пищи до улучшения состояния. НАДО ПОМНИТЬ, что этот сбор снижает кровяное давление. Гипотоникам (низкое давление) употреблять этот сбор не советуем.

Листья ежевики, пустырник, чабрец – все в равном количестве. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги). Настаивать, укутав, 20 минут. Процедить, пить после 14 часов по 1 ст. л. 4–5 раз, желательно через 20–30 минут после еды. На ночь в 21.30–22.00 выпить обязательно.

Лечение зависимостей и их последствий

Лечение и профилактика алкоголизма

Финики. Очень полезны при лечении алкоголизма. Пациент принимает полстакана настоя чаги, в котором перетерты четыре-пять фиников. Это средство используется дважды в день на протяжении месяца. Приносит ощутимое облегчение.

Сельдерей. Сок свежего сельдерея признан полезным при лечении алкоголизма. Он обладает отрезвляющим действием и служит противоядием от алкоголя. Полстакана сока сельдерея, смешанного с настоем чаги в равной пропорции, принимается раз в день в течение месяца.

Взять 5 ст. л. листьев розмарина, залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Выпить за день.

Взять по 2 ст. л. травы чабреца и душицы, залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Пока больной находится еще в состоянии опьянения, дать ему выпить 200 г настоя, а через 2 часа – остальной настой.

Взять 50 г листьев капусты белокочанной и 30 г плодов петрушки, залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 3 стакана в день.

Взять по 2 ст. л. травы дубровника обыкновенного и горного, залить 0,4 л горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Пока больной находится еще в состоянии опьянения, дать ему выпить 200 г настоя, а через 2 часа – остальное.

2 ст. л. травы тысячелистника и 1 ст. л. листьев полыни горькой залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 15 минут, процедить. Пить 3 раза в день за час до еды. Через три дня повторить.

Взять по 2 ст. л. листьев омелы белой и травы золототысячника, залить 0,75 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить 3 раза в день за час до еды. Через три дня повторить.

Взять по 30 г корневищ валерианы, травы подмаренника настоящего, майорана, чабреца, дубровника горного и обыкновенного, листьев и соцветий календулы, цветков боярышника; 10 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги и еще варить полминуты. Когда остынет, процедить и добавить 8 ст. л. меда. Пить по 100 г 3 раза в день до и после еды. Кроме того, после еды или во время ее принять 1 ст. л. оливкового масла. Курс лечения 2 месяца, после месячного перерыва лечение можно возобновить.

Взять по 30 г травы зверобоя, чабреца, мяты, мелиссы, корней одуванчика, по 15 г листьев полыни горькой, соцветий пижмы и травы тысячелистника, по 10 г золототысячника, корней дягиля и плодов можжевельника; 3 ст. л. смеси залить 0,3 л горячего настоя чаги, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 8–10 раз в день. Курс лечения до двух месяцев.

Терапия цирроза и алкогольного поражения печени

Взять по 2 ст. л. листьев розмарина и корней лопуха, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить, пить по 0,2 л 3 раза в день до еды в течение 5 дней.

Сбор: корень цикория, травы репешка, хвоща полевого, тысячелистника, зверобоя, лапчатки гусиной, листья брусники, лещины, березы. Всего взять поровну. 1 ст. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги и настоять, укутав, 1 час. Процедить. Принимать по 3/4 стакана 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Средство эффективно также и при хроническом гепатите.

Сбор: мята перечная, лист – 2 части, полынь обыкновенная, трава – 2 части, валериана лекарственная, корни – 2 части, зверобой продырявленный, трава – 3 части.

Настой. 2 ст. л. сбора залить двумя стаканами горячего настоя чаги, настаивать 20 минут, процедить и пить по 1 стакану настоя 2 раза в день за 30 минут до еды. Этот сбор эффективен при циррозах печени.

Сбор: плоды тмина – 15 г, кора крушины – 15 г, листья мяты – 15 г, трава зверобоя – 15 г, трава тысячелистника – 15 г.

Настой. 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 30 минут и процедить. Пить по 150–200 мл 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Взять в равных частях по объему корневища лопуха, пырея, одуванчика, цветки бессмертника песчаного, травы шандры обыкновенной, репешка обыкновенного, листья розы, цветки календулы, тысячелистника, ромашки аптечной, розмарина лекарственного и липы, плоды можжевельника обыкновенного. Весь сбор хорошо перемешать.

Настой. 2 ст. л. этого сбора залить 500 мл горячего настоя чаги и настоять 2–3 часа, процедить. Пить при лечении компенсированного цирроза печени по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды и 30 минут после еды.

В каждую порцию настоя, принимаемую до еды, добавлять 10 капель сока из травы чистотела. Каждый третий день в приеме сока чистотела делать перерыв. С каждой порцией настоя, принимаемой после еды, употреблять 5–10 г переработанных на кофемолке сухих желудей (на кончике ножа).

При циррозе печени хорошей эффективностью обладает сбор, приготовленный из листьев самшита и крапивы двудомной, взятых в равных частях по весу. 4 ст. л. сухого измельченного сбора залить 3 стаканами горячего настоя чаги. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды в течение 5 дней. При необходимости лечение периодически продолжать через одну неделю перерыва.

Кожные болезни

Эпидермофития стоп

Перед сном держать ступни ног 10–15 минут в теплом настое чаги.

Герпес

При герпесе полезен «Бефунгин». Развести теплой кипяченой водой в соотношении 1 ст. л. «Бефунгина» на 150 мл воды. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. Этим же раствором протирать пораженные герпесом участки.

Аллергические заболевания кожи

Чай из цветков кабачков на горячем настое чаги – прекрасное противоаллергическое средство. Пить по 1/3 стакана 5–6 раз в день между приемами пищи.

Настой. 1 ст. л. сухих лепестков календулы залить 0,5 стакана горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Аллергические заболевания, такие как экзема, крапивница и др., полезно лечить цветками ромашки аптечной.

Настой. 1 ст. л. сухих цветков ромашки аптечной залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать до остывания. Процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. Перед отходом ко сну полезно выпивать не спеша, небольшими глотками 1/2 стакана настоя. Чтобы болезнь не повторялась, нужно пить 15–20 дней, а затем – по мере необходимости.

Для лечения аллергии у детей хорошо помогает цвет калины (обязательно насушить на зиму). 1 ст. л. цвета залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 2 часа. Процедить. Пить по 1 ч. л. 5–6 раз в день за 30 минут до еды.

Настой. 1 ст. л. сухой травы чистотела залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять 4 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Настой. 1 ст. л. шишек хмеля залить 0,5 стакана горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить при аллергии и диатезах, раке кожи, угрях по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 10 дней. При необходимости лечение повторять через неделю.

Сок из листьев и цветов клевера красного. Можно делать примочки, компрессы. 1 ст. л. сока добавить в 0,5 стакана горячего настоя чаги, настаивать 30 минут. Пить по 1 ст. л. 4–6 раз в день за 20 минут до еды.

Геркулес, овес, толокно. Измельчить в муку (зерно овса помыть, высушить, смолоть). 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги, лучше готовить в термосе, выдержать в нем до 5 часов, процедить. Пить по 1–1,5 ст. л. 6–7 раз в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 2–3 недели, столько же перерыв, и все можно повторить.

Порошок корня солодки принимать по 1 ч. л., запивая настоем чаги, 3 раза в день за 30 минут до еды.

Нейродермит

Полезно пить чай из майских листьев крапивы на горячем настое чаги.

Дерматиты

Настой листьев одуванчика лекарственного. 1 ст. л. листьев заварить 400 мл горячего настоя чаги (готовится горячим способом), процедить. Пить по полстакана 4 раза в день. Рекомендуется при заболеваниях кожи.

Настой корней сельдерея. Нарезать корни, залить холодным настоем чаги и настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану в день при дерматите.

Настой цветков глухой крапивы. Залить 4–5 ч. л. измельченных цветков стаканом горячего настоя чаги и настоять 30 минут, процедить. Настой принимать внутрь, а отцеженную массу использовать в виде компрессов при дерматитах.

Настой цветков или листьев мальвы лесной (просвирника). Взять 2–3 ч. л. цветков или листьев на стакан горячего настоя чаги. Рекомендуется для приема внутрь при дерматитах.

Настой травы тысячелистника. 2 ст. л. травы залить 1/2 л горячего настоя чаги, настаивать 1 час, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день до еды. Применять для лечения кожных заболеваний.

При хроническом дерматите следует провести курс лечения спиртовой настойкой (1:10) чаги. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за час до еды в течение месяца.

Настой листьев смородины черной. 1 ст. л. измельченных листьев заварить 2 стаканами горячего настоя чаги, настаивать 6 часов, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день. Применять при кожных заболеваниях.

Экзема

Настой. 2 ст. л. сухих листьев огурца настоять в 0,5 л горячего настоя чаги 8–10 часов, процедить. Полученной смесью обрабатывать воспаленную кожу (крапивница, экзема).

Настойка чаги (1:5): 100 г порошка чаги залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать настойку внутрь по 1 ч. л., запивая водой, 3 раза в день за 30 минут до еды. Одновременно 2 раза в день, утром и вечером перед сном, тщательно мыть пораженные места настоем чаги. Курс лечения – 2 недели. Перерыв – 2 недели. При необходимости лечение продолжать.

Кожный зуд

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных цветков терна залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Настой полезно пить при кожных болезнях. Зудящие участки кожи протирать тампонами, смоченными в настое, на болезненные участки делать компрессы.

Анютины глазки при приеме внутрь успокаивают зуд.

Настой. 1 ст. л. цветков анютиных глазок залить 300 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

Настой. 1 ст. л. травы мелиссы залить 300 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Настой. 2 ч. л. измельченной травы майорана залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Делать компрессы, примочки, обмывания.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы яснотки белой залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Порошок цветков яснотки принимать по 1 г 3–4 раза в день до еды, запивая настоем чаги.

Крапивница

Настой. 2 ст. л. сухих листьев огурца настоять в 0,5 л горячего настоя чаги 8–10 часов, процедить. Полученной смесью обрабатывать воспаленную кожу.

Настой корня сельдерея. 2 ст. л. измельченных свежих корней настаивать 2 часа в стакане холодного настоя чаги, процедить. Пить по 1/3 стакана 2 раза в день до еды.

Сельдерей обладает сильным мочегонным действием. Рекомендуется применять его как болеутоляющее средство при аллергической крапивнице, дерматите и плохом пищеварении.

Настой цветков глухой крапивы (яснотки). 1 ст. л. цветков сухих или свежих залить стаканом горячего настоя чаги. Настаивать, укутав, 30 минут, процедить. Пить по полстакана 4–5 раз в день или по 1 стакану 3 раза в день в теплом виде.

Тысячелистник обыкновенный. Настой травы. 1 ст. л. травы залить 1 стаканом горячего настоя чаги (суточная норма), настаивать 45 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Лимфаденит

При лечении и профилактике лимфаденита полезно принимать по 1 ч. л. порошка корня одуванчика, смешанного 1:1 с медом, запивая его настоем чаги, 3–4 раза в день за 30 минут до еды. При длительном применении смесь порошка с медом прекрасно выводит из организма вредные вещества.

Взять по 2 ст. л. цветков календулы, листьев эвкалипта, цветков пижмы, корней пиона уклоняющегося и 5 ст. л. листьев грецкого ореха (все имеют антибактериальную направленность). Измельчить и хорошо перемешать. 2 ст. л. этого сбора залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 2–3 часа, процедить. Пить по 2 ст. л. смеси через каждые 4 часа в течение суток (в острый период). В период ремиссии – по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Гнойничковые заболевания кожи

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветки календулы, ромашки аптечной, травы зверобоя, спорыша, лапчатки гусиной, крапивы двудомной, тысячелистника, донника лекарственного, листья подорожника большого, мать-и-мачехи, корни лопуха большого, солодки.

Настой. 2 ст. л. сбора залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, один час, процедить. Принимать при лечении фурункулов, карбункулов, начинающихся абсцессов не спеша, небольшими глотками по 0,5 стакана 4 раза в день до еды. Гущу, полученную после процеживания, прикладывать на воспаленные участки кожи.

Взять 50 г корней норичника узловатого и по 25 г цветков фиалки душистой и календулы. 50 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Пить не спеша, небольшими глотками при карбункулах, злокачественных фурункулах по 3–4 стакана в день.

Настой цветков глухой крапивы (яснотка белая). 1 ст. л. цветков залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по полстакана 3–4 раза в день при фурункулах как кровоочистительное средство.

Настой цветков сливы колючей (терн). Взять 25 г цветков и залить 200 мл горячего настоя чаги. Пить как чай при фурункулезе и других гнойничковых заболеваниях кожи.

Пить чай из травы глухой крапивы (яснотки белой) на горячем настое чаги.

Трихофития (стригущий лишай)

Пить с настоем чаги камедь сливы.

Диатезы

При диатезе полезно пить чай на горячем настое чаги из листьев черной смородины 2–3 раза в день.

Настой. 1 ст. л. шишек хмеля залить 0,5 стакана горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить при диатезах по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 10 дней. При необходимости лечение повторять через неделю.

Сок из листьев и цветов клевера красного. Можно делать примочки, компрессы. 1 ст. л. сока добавить в 0,5 стакана горячего настоя чаги, настаивать 30 минут. Пить по 1 ст. л. 4–6 раз в день за 20 минут до еды.

Геркулес, овес, толокно. Измельчить в муку (зерно овса помыть, высушить, смолоть). 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги, лучше готовить в термосе, выдержать в нем до 5 часов, процедить. Пить по 1–1,5 ст. л. 6–7 раз в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 2–3 недели, столько же перерыв, и все можно повторить.

Псориаз

Препараты чаги показаны для лечения лиц с неблагоприятно текущим псориазом, одновременно страдающих хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта и печени.

Почти у всех больных обострения псориаза часто совпадают с обострениями заболеваний желудочно-кишечного тракта. У больных, страдающих заболеваниями носоглотки, обострениями тонзиллита, воспалениями среднего уха или гайморитом, – эти болезни также часто служат причинами рецидивов дерматоза.

Экстракт чаги, «Бефунгин» или настой из порошка чаги рекомендуются больным, страдающим псориатическим артритом, псориатической эритродермией, распространенным крупнобляшечным псориазом с массивной инфильтрацией бляшек, распространенными мелкобляшечными высыпаниями.

Обычно разрешение псориатических высыпаний вначале наблюдается на туловище, затем на волосистой части головы, верхних конечностях и в последнюю очередь – на бедрах и голенях. В течение второго и третьего месяца происходит нормализация пораженных псориазом ногтевых пластинок. При лечении препаратами чаги следует назначать растительную диету.

При лечении псориаза также полезно приготовить мазь по такому рецепту.

Взять куриный жир – 1 стакан, размолотую в пудру чагу – 0,5 стакана, желчь (аптечный препарат), березовый деготь (аптечный препарат), измельченное на мелкой терке хозяйственное мыло – по 2 ст. л. каждое, соду кальцинированную (для хозяйственных нужд) – 1 ч. л., три свежих куриных желтка.

Жир растопить до жидкого состояния, прокипятить, помешивая, 10 минут, процедить через марлю, охладить до 50 °С, всыпать в жир чагу, размешивать деревянной ложкой до образования однородной массы, затем влить березовый деготь, всыпать хозяйственное мыло, вновь размешать полученную массу до однородного состояния. Желтки растереть и влить в чуть теплую массу, добавить соду, и уже при комнатной температуре массы влить в нее желчь. Все вновь тщательно размешать до получения однородной массы. Полученную массу подержать в горячей воде, непрерывно помешивая деревянной ложкой. Мазь хранить в плотно закрытой

посуде в темном прохладном месте. Мазь наносить на пораженный участок кожи за 3 часа до отхода ко сну. Она хорошо впитывается в кожу. При большом поражении кожи надевать чистое хлопковое белье. Утром омывать пораженные участки кожи теплой молочной сывороткой – легонько, ватными тампонами. Два раза в неделю при полном обмывании тела применять только дегтярное мыло, затем ополаскиваться молочной сывороткой, если же дегтярного мыла нет, то использовать хозяйственное, но тогда ополаскиваться раствором горчицы: 1 стакан сухого порошка горчицы на 10 л воды.

2 ст. л. солодовой ячменной муки залить 1 л горячего настоя чаги и настаивать 4 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по полстакана 4–6 раз в день.

Обыкновенные угри

3 ст. л. кашицы свежих огурцов залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2–3 часа, процедить, остаток отжать. Ватным тампоном, смоченным этим раствором, протирать на лице угри после умывания и выждать, пока жидкость высохнет. Через 30–40 минут вымыть лицо прохладным настоем листьев березы.

Ветрянка

Травяной чай. Легкий успокаивающий травяной чай обеспечивает успешное лечение ветрянки. Для приготовления чая взять в равных частях базилик, аптечную ромашку, ноготки и мелиссу. Немного корицы и лимон также можно добавить в этой чай; его нужно пить очень медленно и употреблять несколько раз в день.

Мозоли

Для лечения болезненных мозолей издавна с успехом применяется сок свежего картофеля. Добавление меда к этому соку многократно усиливает его противовоспалительные свойства. Смесь готовят так: тщательно вымытый и очищенный сырой картофель натрите на мелкой терке. К 100 г картофельной кашицы добавьте 1 ч. л. меда и все перемешайте. Полученную смесь нанесите на марлевую салфетку слоем не менее 1 сантиметра, приложите к пораженному участку кожи и зафиксируйте бинтом. Через 2 часа повязку снимите, осторожно удалите с поверхности кожи шпателем или тупой стороной чисто вымытого ножа просочившуюся через марлю смесь. Такие повязки можно в течение дня накладывать несколько раз.

200 г плодов шиповника, 100 г сушеной крапивы, зеленую скорлупу двух грецких орехов помещают в эмалированную посуду и заливают 0,5 л дистиллированной воды и варят 10 минут на малом огне. Настаивают сутки. Процеживают.

2 ст. л. смешивают со свежим творогом и пчелиным медом (по 50 г).

Полученный бальзам держать на пораженных местах по 20 минут 3 раза в день.

Данное средство полезно при лечении экземы, пиодермии, болезненных мозолей.

Кровоочистительные средства

Настой цветущей травы зверобоя – прекрасное кровоочистительное средство.

Настой. 1 ст. л. измельченной травы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Принимать настой теплым не спеша, небольшими глотками по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Настой, порошок листьев крапивы двудомной – прекрасные кровоочистительные средства при различных хронических кожных заболеваниях (лишаях, угрях, фурункулах).

Настой. 1 ст. л. измельченного сырья залить 0,2 л горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 30 минут, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Настой корней лопуха большого (или лопуха войлочного) полезно принимать внутрь как кровоочистительное средство при различных кожных заболеваниях (фурункулез, зудящие сыпи, диатез и др.).

Настой. 50–60 г сухих измельченных корней лопуха залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Принимать не спеша, небольшими глотками по 100 мл 4–5 раз в день.

Настой листьев малины обладает кровоочистительным действием при различных кожных заболеваниях (сыпь, угри, лишаи и др.).

Настой. 1 ст. л. измельченного сырья залить 0,2 л горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Настой травы мелиссы лекарственной, собранной до цветения, – хорошее кровоочистительное средство.

Настой. 1 ст. л. измельченного сырья залить 0,2 л горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 15 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Настой. 1 ч. л. измельченных корней и листьев одуванчика залить 250 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 50 мл 4 раза в день до еды как прекрасное кровоочистительное средство при различных болезнях кожи.

Настой травы пастушьей сумки обладает кровоочистительным свойством при кожных болезнях.

Настой. 1 ст. л. измельченной травы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 40 минут, процедить. Принимать настой теплым не спеша, небольшими глотками по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Настой листьев подорожника большого пьют как кровоочистительное средство при различных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях и др.).

Настой. 1 ст. л. измельченных листьев залить стаканом горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 40 минут, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Чай из цветков терна на горячем настое чаги очень полезен в тех случаях, когда требуется очистить кровь.

Чай из травы тимьяна обыкновенного на горячем настое чаги полезно пить как кровоочистительное средство.

Настой травы цикория обыкновенного полезно пить как кровоочистительное средство при кожных заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ.

Настой. 1 ст. л. измельченной травы залить стаканом горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 40 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Обморожения

Настой. 2 ст. л. сухих листьев огурца настоять в 0,5 л горячего настоя чаги 8–10 часов, процедить. Полученной смесью обрабатывать воспаленную кожу.

Раны

Настой из березовых почек. 2 ст. л. почек залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать до охлаждения, процедить. Делать компрессы или примочки.

Отвар из айвы. Готовят из ее семян, измельчать их не следует. 1 ст. л. семян залить 1 стаканом горячего настоя чаги, прокипятить 1 минуту, дать остыть, процедить. Делать примочки несколько раз в день.

Лист эвкалипта хорошо использовать для примочек и ванночек: 100 г листа залить 1 л горячего настоя чаги, заварить в термосе на 7–9 часов. Промывать раны и делать компрессы, примочки.

Цветы тыквы, кабачков, патиссонов высушить. 1 ст. л. цветков залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 30 минут, процедить. Хорошо поддаются лечению гнойные, запущенные, долго незаживающие раны.

Для промывания ран и язв рекомендуется: 1 ст. л. сухой травы сушеницы болотной залить стаканом горячего настоя чаги, настоять в течение 30 минут, процедить. Применять в качестве компрессов, примочек и ванночек.

Гемофилия (геморрагический диатез)

Смешать поровну траву пастушьей сумки и горца перечного. Три порции по 2 ст. л. смеси этих трав готовят так: 1 – залить стаканом холодного настоя чаги, настаивать всю ночь; 2 – залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 30 минут; 3 – варить 5 минут в стакане воды. Все три жидкости процедить, смешать и пить каждые 2 часа по 1/2 стакана до остановки кровотечения.

Трофические язвы и длительно не заживающие раны

1 ст. л. высушенной травы сушеницы болотной залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 1 час, процедить. Использовать для промывания ран и язв.

50 г листьев эвкалипта залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 30–40 минут, процедить. Применять для лечения длительно не заживающих ран и язв в виде примочек и ванночек до полного их заживления.

Плохо заживающие гнойные раны попробуйте лечить так: 1 ч. л. сока хрена растворить в 1 стакане холодного настоя чаги. Делать компрессы, промывать раны.

Различные заболевания и недомогания

Анемия

Анемию, лейкоз полезно лечить цветами, соломой, крупой гречихи. 1 ч. л. измельченного сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать до остывания, процедить, пить по 1/4 стакана за 20–30 минут до еды 2–3 раза в день. Детям готовить 1/4 дозы. Курс лечения – месяц, перерыв 2–3 недели. Последующие курсы – 17–21 день с перерывом 2–3 недели.

Протромбин будет на нормальном уровне, если употреблять листья мать-и-мачехи, лучше в сочетании с подорожником и девясилом, все в равных количествах. Для лечения брать 1 ст. л. сырья (не имеет значения, свежее или сухое) на 1 стакан горячего настоя чаги. Настаивать 20 минут, пить по 1/3 стакана 3 раза в день в промежутках между приемами пищи.

Развести 1 ст. л. меда в 1 стакане настоя чаги. Принимать 3 раза в день в течение 20–30 дней. Наиболее эффективны темные сорта меда (особенно гречишный), что объясняется повышенным содержанием в них железа и марганца, необходимых для кроветворения.

Смешать в равных частях сухие измельченные листья смородины черной, вишни, лесной земляники, малины, цветущей травы зверобоя.

3 ст. л. сбора залить 1,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Этот вкусный целебный напиток полезно пить теплым по 1/2 стакана 3 раза в день до еды при малокровии, подагре, гипертонии, потере аппетита, физическом и умственном переутомлении.

Астения, дистрофия, сильная слабость, истощение

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления настоя чаги) из фиолетовых цветков, листьев астры – прекрасное общеукрепляющее средство.

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) из головок клевера ползучего (белого) полезно пить как общеукрепляющее средство.

Настой ягод можжевельника обыкновенного применяют как общеукрепляющее средство.

Настой. 2 ч. л. сухих ягод можжевельника настаивать 2 часа в 2 стаканах холодного настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) из омелы белой (листья и облиственные побеги), особенно паразитирующей на иве, полезно пить как прекрасное общеукрепляющее средство, в частности, при упадке сил после перенесенных тяжелых заболеваний. Препараты омелы противопоказаны при низком давлении. Растение ядовито!

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) из листьев ореха грецкого полезно пить как общеукрепляющее средство при общей слабости, авитаминозах и истощении организма.

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), из листьев первоцвета весеннего полезно пить как общеукрепляющее и тонизирующее средство при общем упадке сил, для повышения работоспособности.

Настой. 1 ст. л. измельченных корневищ пырея залить 2 стаканами холодного настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), настоять 10–12 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды в качестве общеукрепляющего средства.

Настой. 2 ст. л. измельченных свежих корней залить 1 стаканом холодного настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), настоять 2 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Настой из корней сельдерея огородного поднимает общий тонус организма, усиливает физическую и умственную работоспособность.

Плоды сельдерея также обладают общеукрепляющим и тонизирующим действием.

Настой. 1 ч. л. плодов залить 2 стаканами холодного настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Плоды спаржи культивируемой полезны как общеукрепляющее средство.

Настой. 5 плодов спаржи залить 1 стаканом горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), настоять, укутав, 6–8 часов, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Настой плодов тмина полезен в качестве тонизирующего кишечник средства: 2 ч. л. плодов тмина залить 250 мл горячего настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день за 20 минут до еды.

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) из травы чабреца полезно пить длительное время при истощении и как тонизирующее средство. Препараты чабреца противопоказаны при декомпенсации сердечной деятельности, болезнях печени и почек.

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги) из плодов укропа полезно употреблять как тонизирующее, общестимулирующее средство.

2 ст. л. измельченных в порошок семян фисташки залить 1,5 стаканами настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), нагревать в закрытой посуде на горячей плите 30 минут, не доводя до кипения, настоять до охлаждения. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Перед употреблением взбалтывать.

Плоды шиповника – прекрасное общеукрепляющее поливитаминное средство при гипо– и авитаминозах, особенно при авитаминозе С, а также практически при всех заболеваниях, сопровождающихся повышением потребности организма в витаминах. Шиповник применяют в профилактических и лечебных целях при ослаблении организма после тяжелых заболеваний, при старческом одряхлении. Полезно включать его в свой рацион в зимнее время и здоровым людям. Шиповник обладает свойствами адаптогена, повышая сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды. Водный настой плодов шиповника повышает сопротивляемость организма к инфекциям, обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием при упадке сил, истощении, анемии, нарушении обмена веществ, преждевременном старении.

Настой. 1 ст. л. измельченных плодов шиповника залить стаканом настоя чаги (см. рецепт приготовления базового настоя чаги), нагревать на слабом огне 5–7 минут, настоять сутки, процедить, добавить любимую сладость по вкусу. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день перед едой.

Чай на настое чаги (см. рецепт приготовления настоя чаги) из листьев шиповника пить без дозировки.

Средства, регулирующие обмен веществ. Общеукрепляющие средства

Промыть в нескольких водах 1 л семян овса, залить 1, 5 л воды и варить, пока не останется 1 л. Когда остынет, процедить и добавить 1–2 ст. л. свежего сока из листьев подорожника большого или подорожника ланцетного, 2 ст. л. сока из листьев шалфея (или 3 ст. л. крепкого

отвара этих трав), 2 ст. л. меда, 50 мл «Бефунгина». Пить по 150 мл 2 раза в день теплого чая, первую порцию желательно натощак. Это универсальное средство для многих болезней желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря и почек.

Пыльца – 40 г, маточное молочко – 5 г, «Бефунгин» – 100 г, мед – 1 кг.

Тщательно перемешать маточное молочко и пыльцу, «Бефунгин», добавить засахарившийся мед, поместить массу в стеклянную банку, плотно закрыть. Хранить следует в прохладном темном месте. Рекомендуется принимать по 1 ч. л. 2–3 раза в день перед едой, запивая отваром плодов шиповника. Средство очень эффективно при неврозах, депрессии, астеническом состоянии, оказывает стимулирующее действие при общей слабости и в период выздоровления.

Средства для восстановления сил

Составить смесь из равных частей: пшеница, овес, ячмень, рожь, кукуруза, гречиха. Размолоть зерна в кофемолке, залить теплым настоем чаги из расчета 1 ст. л. муки на 1 стакан настоя, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять при малокровии и упадке сил.

Лимонниковый чай – популярный дальневосточный тонизирующий напиток. Для приготовления чая берут однолетние одревеснившие побеги. Лучше всего их заготавливать зимой после морозов. Заготовленные побеги связывают кольцами, высушивают и хранят в комнатных условиях. Кусочки побегов для приготовления чая отламывают по мере необходимости. На 1 стакан горячего настоя чаги нужно брать отрезки длиной от 5 до 15 см. Длина побега для приготовления тонизирующего чая подбирается индивидуально. Не отмечено заметного эффекта, значит, в следующий раз нужно взять побег большей длины. Если отрезок побега был слишком длинным, это проявляется в излишней напряженности, может участиться сердцебиение. У людей с повышенной нервной возбудимостью может наступить кратковременный прилив крови к голове, покраснеть лицо и глаза. При оптимальной длине побега чай вызывает подъем физической и эмоциональной энергии. Лучше всего заваривать в термосе, можно в другой плотно закрытой посуде. Выдержать 15 минут и сразу же выпивать. Если заваривать дольше или в открытом виде, то теряется аромат и ухудшается вкус. У правильно приготовленного чая своеобразный лимонниковый аромат и вкус, напоминающий лимон, с приглушенной кислотностью. Подобным образом поступают и при использовании зеленых и сушеных листьев, ягод.

Заварка из сушеных листьев лимонника. Сушку листьев совмещают с их ферментацией. Сначала листья нужно разложить в сухом помещении на 1 сутки, чтобы они потеряли часть влаги и стали мягкими. Если получится, скрутить листья в трубочки. Затем разминать в ладонях, пока они не станут сырыми, липкими и сложить в картонный ящик слоем в 5–10 см, сверху закрыть влажной тканью и оставить на 8–10 часов в теплом месте. После этого листья надо разложить на противне и высушить на солнце или в духовке. Потом пить как чай.

Аллергия

Зернышки косточек абрикосов, персиков, слив (только убрать коричневую тоненькую оболочку), подсушить, растереть в муку. Развести муку теплым настоем чаги и смазывать ею сыпь или протирать тело. Полезно употреблять муку по 1/4 ч. л., запивая настоем чаги, 2–3 раза в день за 20–30 минут до приема пищи.

Чистотел. 1 ст. л. сухой травы залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настаивать 4 часа. Пить по 1/4 стакана утром, днем и вечером через 20–30 минут после еды.

Календула. 1 ст. л. сухих лепестков залить 1/2 стакана горячего настоя чаги, настаивать 2 часа. Пить по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Аптечная ромашка. 1 ст. л. сухих листьев залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать до остывания. Процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Листья, почки березы. 1 ч. л. сырья залить 1/2 стакана горячего настоя чаги, настаивать 30 минут. Пить по 2 ст. л. в промежутках между приемами пищи.

Для лечения аллергии у детей хорошо помогает цвет калины (обязательно насушить на зиму). 1 ст. л. цвета залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать 2 часа. Процедить. Пить по 1 ч. л. 5–6 раз в день за 30 минут до еды.

Если отмечается зуд, покраснение кожи, особенно в области глаз с отеком век, приготовьте настой из цветов малины (насушите на зиму). 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги, желательно делать это в термосе. Настой выдержать не менее 2 часов, процедить. Умывать ребенка, делать примочки, компрессы.

Настой из листьев смородины красной. 10 свежих (1 ст. л. сухих) листьев залить 1 стаканом горячего настоя чаги, выдержать в термосе 3 часа, процедить. Делать детям ванночки, давать пить по 1 ст. л. 5–6 раз в день.

Сок из листьев и цветов клевера. Можно делать примочки, компрессы. 1 ст. л. сока добавить в 1/2 стакана горячего настоя чаги, настаивать 30 минут. Пить по 1 ст. л. 4–6 раз в день за 20 минут до еды.

Геркулес, овес, толокно. Измельчить в муку (зерно овса помыть, высушить, смолоть). 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги, лучше готовить в термосе, выдержать в нем до 5 часов. Пить по 1–1,5 ст. л. 6–7 раз в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 2–3 недели, столько же перерыв, и все можно повторить.

Лечение аллергии полезно проводить с помощью фиточая: 1 дес. л. травы чистотела, 1 дес. л. цветков календулы (ноготки), 1 ч. л. цветков тысячелистника (с белыми или розовыми цветками), по 1 ст. л. травы зверобоя, шишек хмеля и обычного чая. Сбор залить горячим настоем чаги в заварочном чайнике, настоять 20 минут и дальше использовать в качестве заварки как обычный чай, доливая ее кипятком.

«Бефунгин» – прекрасное средство при лечении и профилактике аллергии, да такой сильной, что человек просто раздирает кожу. После месячного приема «Бефунгина» вы забудете о своем недуге. Попутно избавитесь и от изжоги. Это совершенно безобидное лекарство без горечи и побочных эффектов.

Отравления

Смешать 2:1 настой чаги и оливковое масло. Пить по 50 мл 4–5 раз в день при отравлении различными ядами, ядовитыми растениями, недоброкачественной пищей.

При сатурнизме (отравлении свинцом) взять 1 ст. л. листьев будры, залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 12 часов, процедить. Выпить за день в 1–2 приема, пить холодным.

При отравлении лекарствами взять по 2 ст. л. свежих листьев гулявника лекарственного и лабазника вязолистного, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Пить по 50 г каждый час.

Взять по 50 г корней лопуха и одуванчика, травы тысячелистника и фиалки трехцветной, листьев земляники, березы и малины, цветков яснотки белой и маргаритки, по 20 г шишек хмеля и лепестков календулы; 1 ч. л. смеси на стакан горячего настоя чаги, настаивать 20 минут, процедить. Пить настой теплым до еды 1–2 стакана в день.

При отравлении испорченными морепродуктами взять 2 ст. л. травы шандры, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 15 минут, процедить. Пить теплым до 1,5 л настоя в день – в зависимости от степени отравления.

Другие показания: аллергия, герпес, туберкулез.

«Чистка» организма

Приготовить сбор: по 100 г ромашки аптечной, зверобоя, бессмертника, березовых почек. Все перемешать, всыпать в банку, плотно закрыв крышкой. Вечером 1 ст. л. смеси залить 0,5 литра горячего настоя чаги. Дать настояться 20 минут. Процедить через 4 слоя марли. Выпить 1 стакан через 20–30 минут после еды. После этого ничего больше не пить и не есть. Половину настоя оставить на утро, добавить 1 ч. л. смеси, выпить натощак за 20 минут до завтрака. Пить, пока не закончится вся трава в банке. Повторить можно через год-полтора.

Этот способ очистки организма прекрасно помогает, нормализует работу организма при всех сердечно-сосудистых заболеваниях, незаменим для тех, кто перенес инфаркт, у кого склероз сосудов мозга, полезен гипертоникам. У кого в роду были эти заболевания, ежегодно проводите «чистку» этим сбором. Минуют вас обязательно болезни, с которыми сталкивались ваши близкие родственники.

Сбор из трав иван-да-марья, анютины глазки, фиалка трехцветная – все в равных количествах. Щепоть сухой травы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать около часа, выпить за один-два приема. Настой очищает кровь, нормализует работу гормональной системы, налаживает обменные процессы, особенно хорошо чистит мелкие кровеносные сосуды, что помогает сохранить ясность мысли.

Весенний чай для очистки крови. Готовить смесь из листа березы, крапивы, черники, цвета черной бузины. Всего брать поровну. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать в термосе, процедить. Пить теплым маленькими глотками натощак утром и на ночь.

Способ наладить легочную и сердечную системы, перенести весну без осложнений: 6–8 листьев черной бузины (или 1 ст. л. цвета) мелко порезать, залить 1,5 стакана горячего настоя чаги, делать это лучше в термосе. Утром процедить, выпить натощак.

«Эликсир здоровья». Приготовить сбор из листьев крапивы, корня валерианы, листьев мать-и-мачехи, цветов ландыша, листьев мяты, листьев грецкого ореха по 1 ст. л., цветков липы, травы душицы по 1 ч. л. Измельчить, смешать. 3 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 30 минут. Процедить. Добавить 1 ст. л. меда. Разделить полученный настой на 6 частей и пить 6 раз в день. Выпивать за 20 минут до еды. Если вы работаете и 6 приемов не получается, то делите все на 3 части.

С октября по апрель советуем баловать себя чаем на горячем настое чаги из листьев сливы, вишни, облепихи, шиповника, яблони, ежевики, черной смородины.

Лечение остеохондроза всегда приводит к «чистке» организма, улучшению общего состояния. Вот несколько советов для лечения остеохондроза: зеленую кожуру арбуза мелко порезать и высушить. Хранить в картонной коробке. 2 ст. л. залить 0,5 литра горячего настоя чаги, лучше делать в термосе с вечера. Утром процедить и пить по 1 стакану утром натощак и на ночь.

Энцефалит (воспаление головного мозга)

Взять по 20 г корневищ пырея, коры ивы, травы пажитника и дубровника горного, листьев мелиссы; 10 г смеси залить 1 л холодного настоя чаги, оставить до утра. Утром добавить 6 ст. л. меда и на слабом огне варить 1 минуту, процедить. Хранить в темном месте. Пить по 50 г каждые полчаса.

Болезнь Паркинсона

Взять по 20 г коры ивы, корня лопуха, травы чабера садового, цветков терна и тысячелистника, плодов можжевельника; 10 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить по 100 г 3 раза в день до и после еды. Кроме того, в течение дня пить вместо воды настой из взятых поровну молотых семян шиповника и листьев малины: способ приготовления – такой же.

Взять по 4 ст. л. листьев березы и травы жерухи и по 3 ст. л. травы тысячелистника и корня стальника; 1 кофейную ложку смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 10–15 минут, процедить. Пить каждые 1–2 часа по несколько глотков.

Общеукрепляющее средствопри весенней слабости

Смородина черная (листья) – 100 г, береза повислая (листья) – 100 г, черника обыкновенная (листья) – 100 г.

2 ч. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить. Пить как чай по 1 стакану утром и вечером.

Боли в ногах, судороги

Семена тыквы, подсолнечника. Высушить, смолоть в муку на кофемолке. Ежедневно принимать по 1/2 ч. л. 5–7 раз в день, запивая 1/4 стакана холодного настоя чаги.

Зелень мелиссы (свежая или сухая). Запасайтесь ею в большом количестве, и, если вы систематически будете добавлять в чай мелиссу (пить такой чай на горячем настое чаги 3–4 раза в день), боли и спазмы пройдут.

Советуем приготовить смесь из мяты и мелиссы – 1:2. 1 ст. л. смеси заваривать 2 стаканами горячего настоя чаги. Чай выпить в течение дня.

При судорогах, сопровождаемых адскими болями в ногах, полезны урюк, курага, изюм. Запаривать 1 ст. л. изюма и 5–6 штук кураги или урюка 1/2 стакана горячего настоя чаги. Желательно приготовить это с вечера. Утром натощак настой чаги выпить, через 10–15 минут съесть фрукты.

Боли в мочевом пузыре

Чай на горячем настое чаги из шишек хмеля полезно пить при раздражении и болезненных спазмах мочевого пузыря, цистите.

Боли в области малого таза

Взять 50 г плодов моркови, залить 1 л горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Пить по стакану теплого настоя 1–6 раз в день.

Боли в сердце

Против постоянных болей в сердце поможет отвар из перегородок грецких орехов: 5 штук залить с вечера стаканом холодного настоя чаги, утром варить на слабом огне 2–3 минут, настаивать 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу, выпить натощак. Другие показания: гипертония, склероз.

1 ст. л. свежих тычиночных сережек березы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Унимаются боли в сердце, одышка, появляется бодрость.

Чай на горячем настое чаги с медом из молодых женских шишечек сосны – прекрасное средство лечения болей в сердце. Принимают по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Чай на горячем настое чаги с медом из травы мокрицы полезно пить при болях в области сердца.

Чай на горячем настое чаги с медом из цветков цикория полезно пить при невротических болях в области сердца, повышенной возбудимости.

Головная боль

Настой травы котовника полезно принимать при малокровии, истощении, болезнях печени, нервных расстройствах, головной боли.

Настой. 2 ч. л. сухой измельченной травы котовника настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане горячего настоя чаги, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Людям, страдающим мигренями, неплохо насушить на зиму листьев и цветов сирени. Листья класть в горячий настой чаги и пить как чай.

Иногда причиной головной боли оказывается спазм мозговых сосудов, который, в свою очередь, возникает из-за того, что в кишечнике образуется большое количество газов, они давят на диафрагму, поднимают ее, сдавливая при этом крупные кровеносные сосуды. В таких случаях незаменимой будет укропная вода, которую легко приготовить в домашних условиях. 1 ст. л. свежего или 1 ч. л. сухого укропа на 1 стакан горячего настоя чаги. Настаивать до охлаждения. Принимать по 2 ст. л. укропной воды 5–6 раз в день через 20 минут после еды.

Любую боль, особенно связанную с воспалением тройничного нерва, можно попробовать снять аиром (корень, листья). 1 ст. л. свежего или сухого сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать, укутав в полотенце, 10 минут. Процедить, пить по 1/4 стакана 5–7 раз в день независимо от приема пищи. Пить настой аира, пока боль не исчезнет или станет терпимой. Обычно боли проходят за 8–9 дней.

3 ст. л. измельченного в кофемолке зеленого кофе залить 200 мл горячего настоя чаги, кипятить 3 минуты, настоять 12 минут на слабом огне, процедить, охладить до комнатной температуры, развести 1 дес. л. меда и этой смесью сделать клизму утром натощак. Держать клизму 10 минут. Клизма – прекрасное средство даже при дикой головной боли, позволяет остановить мигрень в самом начале. Но следует употреблять только зеленые зерна кофе! Эти клизмы также полезны для облегчения работы печени, стимулируют выделение желчи, благотворно влияют на надпочечные железы и желчный пузырь, полезны при простудных заболеваниях. Превосходно снимая разного рода боли, клизмы действуют даже более эффективно, чем обезболивающие средства. Кофейные клизмы полезны и для раковых больных.

От головной боли можно спастись с помощью простого средства. Намочить льняное полотенце в холодном настое чаги, в который добавлен яблочный уксус, обвязать полотенцем голову.

Головокружение

Пить чай из мелиссы или из веточек омелы белой на горячем настое чаги.

Пить чай из сушеных венчиков цветков первоцвета весеннего на горячем настое чаги. Чай также полезен при головной боли, бессоннице, заболеваниях, вызванных поднятием тяжести и физическим перенапряжением.

Ревматизм

Чай на горячем настое чаги из листьев вишни, черной смородины способствует выведению избытка мочевой и щавелевой кислоты из организма, в котором «поселился» ревматизм, подагра, артрит.

Невероятно полезен чай на настое чаги из мяты. Пить постоянно. Результат ощутите обязательно.

Для страдающих ревматизмом, подагрой следует приготовить чай на горячем настое чаги из плодов и листьев облепихи. Пить по 1–2 стакана в течение дня ежедневно.

При ломоте, болезненности в суставах пить настой первоцвета. 1 ст. л. листьев или цветов залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать до остывания. Процедить. Пить по 1/4 стакана 5–6 раз в течение дня.

Маргаритка (листья, цветы). 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана 4–5 раз в день. Настой охладить до комнатной температуры и делать компрессы.

Лечение хронического ревматизма: спелые ягоды рябины красной размять и положить в стеклянную посуду, залить подогретым медом (1:1). Настаивать 2 недели. Затем отцедить и к полученному настою добавить такое же количество холодного настоя чаги. Принимать 3–4 раза в день по 2 ст. л. через 30 минут после приема пищи. Вместо меда можно использовать сахар. Это продолжительное по времени лечение хронического ревматизма.

Осенью, когда пожелтеет и завянет лопух (большой), выкопать корень, помыть, высушить, измельчить в порошок (белый, напоминает крахмал). 1 ст. л. развести в 1 стакане холодного настоя чаги, пить 2 раза в день за 30 минут до еды. Пить на протяжении месяца, 7 дней перерыв. И так до выздоровления.

Пить чай на горячем настое чаги из цветков зверобоя.

Пить чай на горячем настое чаги из цветков клевера красного.

Смешать в равных частях порошки корней лопуха и девясила. 2 ч. л. смеси залить с вечера стаканом настоя чаги комнатной температуры, настоять ночь, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

3–4 ст. л. измельченных цветущих веточек вереска залить 1 л горячего настоя чаги, настоять в теплой духовке ночь, процедить. Пить в течение дня небольшими глотками. Настой также полезен при почечнокаменной болезни, отеках ног, вызванных заболеваниями почек и сердца.

Онемение рук

2 ч. л. меда разбавьте в 1 стакане горячего настоя чаги и принимайте 2 раза в день: утром натощак и вечером за 30–40 минут до сна. Курс лечения полтора-два месяца.

Перелом костей

2 кофейные ложки (7,5 г) порошка корней окопника залить 0,25 л холодного настоя чаги, настаивать 8 часов, настой слить, а сырье залить 0,25 л горячего настоя чаги, настаивать 10 минут. Обе жидкости процедить, смешать и пить в течение дня глотками. Другие показания: пародонтоз, ишиас, неврозы, дерматиты.

Настой: взять по 2 ст. л. корневищ купены душистой, листьев и корней крапивы, листьев розмарина, залить 1,2 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 200 г до и после еды.

Взять по 100 г листьев одуванчика, окопника и лопуха, по 50 г травы тысячелистника и листьев конского каштана; 2 ст. л. смеси залить стаканом теплого настоя чаги, довести до кипения (но не варить), добавить 1 ч. л. меда, по горсти овсяной муки и пшеничных отрубей. Для теплых компрессов в месте перелома держать 1–2 часа. Повторять несколько раз в день.

2–3 ст. л. травы сушеницы топяной залить в термосе 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 2–3 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 2 раза в день за 20–30 минут до еды. Настой стимулирует регенеративные процессы в поврежденных тканях.

1 ст. л. цветущей травы зверобоя залить стаканом горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 30 минут, процедить, добавить по 1 ст. л. меда и сока лимона. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Поскольку этот состав способствует концентрации кальция в организме, то его полезно пить с профилактической целью женщинам после 45 лет и мужчинам после 60 лет.

Остеоартроз

Взять 50 г стручков фасоли и 40 г листьев омелы. 2 ст. л. смеси залить с вечера двумя стаканами холодного настоя чаги. Утром, не подогревая, процедить и пить 2–3 раза в день по 1/2 стакана между приемами пищи.

Остеопороз

Если в период менопаузы имеется опасность остеопороза, то взять 50 г листьев грецкого ореха, залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Пить 3–4 стакана в день.

Остеохондроз

Пить чай на горячем настое чаги из листьев и плодов земляники.

При остеохондрозе грудного отдела позвоночника полезен настой еловых шишек.

Настой. 1 еловую шишку залить горячим настоем чаги, настоять, укутав, ночь, утром процедить и выпить утром натощак не спеша, небольшими глотками и вечером перед сном. Настой готовить каждый вечер. Курс лечения – 3–4 недели. С целью профилактики остеохондроза такое лечение полезно проводить ежегодно.

Подагра

Взять 2 части корня стальника и по 1 части цветков бузины черной и корня любистока; 10 г смеси залить 0,25 л горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Выпить за день три такие порции.

Взять по 100 г травы хвоща и золотой розги и по 50 г листьев толокнянки и березы, соцветий ромашки аптечной, травы земляники и грыжника; 1 ч. л. смеси на стакан горячего настоя чаги, настаивать 20 минут, процедить. Пить теплым 2 раза в день после еды.

50 г порошка корня девясила смешать с 0,5 л меда, 100 г дрожжей, залить 4,5 л холодного настоя чаги. Настоять в теплом месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Хранить в холодильнике. Принимать по 50 мл утром натощак и вечером перед сном при болях в суставах.

Для профилактики подагры и ревматизма полезно пить чай на горячем настое чаги из листьев смородины черной.

300 г свежих корней хрена пропустить через мясорубку и в эмалированной кастрюле перемешать с 1 кг меда пчелиного, переложить сырье в трехлитровую банку и долить холодным настоем чаги до верха, размешать до однородного состояния. Держать закрытой в холодильнике. Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. за 15 минут до еды для стимулирования обмена веществ при подагре, ревматизме.

Сок черной редьки – 300 мл, морская соль (аптечная), мед – 1 стакан, желчь медицинская – 1 стакан, спирт медицинский – 100 г.

Сырье перемешать в литровой банке. Льняную ткань опустить в горячий настой чаги, отжать, полить полученным составом и наложить как компресс на больной участок тела на ночь. Утром, после снятия компресса, кожу протереть тройным одеколоном.

Курс лечения от 10 до 30 суток.

Артрит

Для растирания суставов, а также для внутреннего применения при лечении артрита полезна настойка чаги (аптечный препарат). Настойкой растирают больные суставы 2–3 раза в день.

Для компресса сложенную в несколько слоев марлю смачивают настойкой и прикладывают к больному месту на 2 часа, повторяя процедуру 2 раза в сутки.

Внутрь настойку принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды в течение недели. Перерыв 10 дней, затем вновь принимают настойку одну неделю.

Полиартрит

Если у вас перестали сгибаться колени, надо взять 3 кисти белой сирени, залить 0,5 л горячего настоя чаги, охладить, настоять трое суток в холодильнике, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 2 месяца.

Измельчите в кофемолке зерна пшеницы, ячменя, овса, взятых в равных частях. 2 ст. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 2 часа, периодически встряхивая содержимое, дайте настою отстояться, процедите. Пейте в теплом виде в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Радикулит

1 ст. л. сухих листьев клена залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 8 часов в термосе, лучше делать с вечера. Утром профильтровать и пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Прекрасное общеукрепляющее средство, хорошо снимает боль.

Болезни почек и мочевыводящих путей

Почечнокаменная и мочекаменная болезни

Взять 120 г травы спорыша, по 20 г травы чистотела и соцветий тысячелистника.

Настой. 3 ст. л. смеси залить на ночь тремя стаканами холодного настоя чаги. Утром подогреть до 60 °С, процедить. Пить при почечнокаменной болезни понемногу в течение дня.

Принимать порошок семян чернушки посевной по 6 г 3–4 раза в день до еды, запивая теплым настоем чаги, при камнях мочевого пузыря и почек.

Взять 2 ст. л. измельченных корней петрушки, залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 3–4 часа, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день за 15–20 минут до еды.

Взять 2 ст. л. измельченной травы дурнишника обыкновенного, залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять в термосе 2–3 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2–3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 2 недели.

При почечных камнях, при лечении хронических заболеваний почек, уремии, альбуминурии, при мочекислом диатезе, при большом содержании белка в моче: взять 2 ч. л. травы золотой розги (золотая розга является одним из видов золотарника), настоять 4 часа в закрытом сосуде в 1 стакане холодного настоя чаги, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды. Через месяц приема врачебный контроль (УЗИ, анализ мочи) подскажет, необходим ли вам второй курс.

Настой из листьев сирени: 2 ст. л. измельченных листьев залить стаканом горячего настоя чаги, настоять в теплом месте 2–3 часа, процедить и принимать по 1 ст. л. 4 раза в день до еды в течение 2 недель. Лечение повторить через 2 недели. Можно все лето принимать такой настой.

Трава пол-пала. Она способна растворить и вывести из организма все ненужное, вплоть до радиоактивных веществ. Это мощный стимулятор солевого обмена. Траву можно заваривать как чай – 1 ст. л. на 300 мл горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день за 20 минут до еды.

При лечении пол-палой нужно учесть, что настой из травы не только разрушает и выводит почечные камни в виде песка, но и разрушает зубы. Поэтому настой пол-палы надо пить через тонкую трубочку и обязательно полоскать рот содовым раствором после каждого приема. Пол-пала прекрасно лечит и хронические воспалительные заболевания почек. На курс лечения требуется 200 г травы.

Хорошо гонят камни корешки тыквы. Корешки мелко режутся и просушиваются. 2 ст. л. сухих корешков заваривают в 0,5 л горячего настоя чаги, настаивают 3 часа, процеживают, пьют по 3/4 стакана 3 раза в день в течение 2 месяцев. Прием этого лекарства хорошо сочетать с приемом теплых ванн.

Высушить корки арбуза и использовать их для приготовления настоев на горячем настое чаги почти при всех видах заболеваний почек как очищающее и мочегонное средство.

Настой цветов калины разрушает камни в почках, мочевом и желчном пузырях. Залить 1 стаканом горячего настоя чаги 1 ст. л. цветов и настоять 4 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При камнях в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре: заварить 1 стаканом горячего настоя чаги 1 ст. л. травы спорыша и, укутав, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана за 30 минут до еды. Затем с интервалом в 5–10 минут (тоже до еды) выпить 1/2 стакана настоя листьев дурнишника. Заварить 1 стаканом горячего настоя чаги 1 ст. л. листьев, укутав, насто-

ять ночь в термосе и процедить. Самыми лучшими являются листья дурнишника, собранные в середине августа.

При мочекаменной болезни смешать по 10 г листьев земляники, листьев брусники, розмарина, травы полевого хвоща, корня солодки, плодов тмина, плодов можжевельника. Залить 1 стаканом горячего настоя чаги 1 ст. л. смеси, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 2 стакана в день.

Для безболезненного удаления камней из почек смешать 200 мл холодного настоя чаги и сок 1/3 лимона средней величины, добавить мед по вкусу. Пить в течение 10 дней утром натощак, следующую порцию перед обедом и вечером перед сном.

При камнях в почках заварить 1 стаканом горячего настоя чаги 20 г листьев брусники, настоять 1 час, процедить, пить 3 раза в день за 30 минут до еды по 1/3 стакана.

Приготовить лекарственный сбор из равных частей корня бедренца-камнеломки и плодов шиповника. 1 ст. л. сбора залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять 4 часа, профильтровать. Принимать по 1 стакану 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 10 дней. После двухнедельного перерыва лечение при необходимости повторить.

Кукурузные рыльца применяются не только в качестве гепатопротекторов, но и в сочетании с медом в качестве диуретиков, что имеет большое практическое значение при лечении больных сердечно-сосудистыми и почечными заболеваниями.

10 гранул кукурузных рыльцев залить 1/2 стакана горячего настоя чаги и настаивать в течение 1 часа, профильтровать. Настой принимать по 1–3 ст. л. через каждые 3–4 часа. Курс лечения составляет 5 дней. Диурез увеличивается до 65 %.

Взять 3 ст. л. чеснока, 1 ст. л. корней стальника колючего, залить 0,3 л горячего настоя чаги и 0,3 л горячего вина, настаивать 2 часа, процедить. Пить при камнях в мочевом пузыре по стакану 3 раза до еды. Курс лечения 10 дней.

Взять 50 г семян конопли, промыть горячей водой и поместить в фарфоровую ступку, добавить 1 ст. л. меда, все тщательно растереть пестиком и, продолжая растирать, медленно влить 0,3 л холодного настоя чаги до состояния «молока», процедить. Такого «молока» надо выпивать несколько стаканов в день при камнях в мочевом пузыре. Другие показания: нефрит.

От камней в мочевом пузыре можно попытаться избавиться следующим образом: 1 ст. л. тертого хрена залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настаивать в течение часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день в промежутках между приемами пищи.

Асцит (водянка брюшной полости)

1 ст. л. измельченной травы синеголовника плосколистного залить стаканом горячего настоя чаги, держать на водяной бане 15 минут, остудить, процедить и отжать остаток. Принимать настой по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Курс лечения 7–10 дней при асците, затрудненном мочеиспускании в связи с гипертрофией простаты, при простатите, нефрите, почечнокаменной болезни, олигурии, при половой слабости, возникшей прежде всего на почве нарушений функций предстательной железы.

Отеки почечного происхождения

Настой из смеси ботвы петрушки и моркови: по 1 ст. л. каждого вида ботвы. (Ботву можно использовать и свежую, и сушеную.) Залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настаивать 30–40 минут. Процедить. Сохранять в холодильнике. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день как хорошее мочегонное при отеках почечного происхождения. Сухую ботву настаивать около 2 часов. Продолжительность курса лечения 1,2–2 месяца. В год 2–3 курса.

При отеках, связанных с почечной недостаточностью и нарушениями кровообращения, при циститах и хронических пиелитах взять 1 ст. л. плодов можжевельника обыкновенного и 1 ст. л. березовых почек. Залить смесь 0,5 л горячего настоя чаги (предварительно растереть составные части в порошок), настоять ночь, процедить, пить по 1 ч. л. настоя каждый час независимо от еды с 8 утра до 20 часов вечера. В случае отхождения камней и песка из почек, что может случиться при мочекаменной болезни или при мочекислом диатезе, пить кисель из льняного семени – по 1 ст. л. 3 раза в день и по 1 кофейной ложке оливкового масла 5–6 раз в день. Область почек держать в тепле. Лечиться три недели, 10 дней перерыв. Курс повторить.

Наружная зеленая корка арбуза – прекрасное мочегонное средство. С помытой корки арбуза срезать верхний наружный слой, высушить и хранить в картонной коробке. Перед употреблением истолочь в муку на кофемолке и принимать по 1–1,5 ст. л. 3 раза в день за 20–30 минут до еды, запивая настоем чаги. Точно так же можно употреблять цедру лимона. В арбузе абсолютно все обладает мочегонным эффектом, начиная от корки и заканчивая семечками. Если к 1 части растертых семян арбуза добавить 10 частей настоя чаги, 0,5 ч. л. меда, немного сока (до 50 г) арбуза, то получится прекрасное мочегонное «молоко». Можно приготовить арбузное «молоко» из семян и наружной зеленой корки. Семена растирают в порошок. Используют свежее или сухое сырье. На 1 часть семян и кожуры – 10 частей настоя чаги, 1 ст. л. меда, 1 стакан любого фруктового сока. Пить по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Чай на горячем настое чаги из свежих и сухих листьев черной смородины хорошо помогает при задержке мочи, даже если она вызвана простатитом. Это средство может стать диагностическим. Если от приема сырья из черной смородины отеки исчезают, значит, причина их определена – почки. Следует запастись сухими листьями, веточками, чтобы ежедневно их добавлять в чай. Но можно заваривать отдельно только листья и веточки: 2 ст. л. залить 1,5 стакана горячего настоя чаги. Настаивать как чай, процедить. Пить 7–8 раз в день по 2–3 ст. л.

Если отмечаются отеки лица, рук, нарушение кровообращения, о чем свидетельствует одышка, сиплый, «осевший» голос, очень хорошо поможет розмарин. Для лечения можно использовать цветы, листья, стебель. Желательно засушить эту целебную траву на зиму, так как розмарином лучше всего лечиться в холодное время года. Заваривать как чай: 1 ст. л. травы на 1,5 стакана горячего настоя чаги. Траву залить холодным настоем чаги с вечера, утром довести до кипения. Не кипятить! Когда чай остынет, процедить и пить по 1/4 стакана 5–6 раз в день независимо от приема пищи.

Клевер луговой невероятно полезен при почечных и сердечных отеках. Это мягкое лечебное средство. Но для лечебных целей можно использовать листья, стебель, цветы только красно-сиреневого клевера. Белый клевер для лечения отеков не подходит. 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать как чай, процедить. Пить в течение дня глотками независимо от приема пищи. Желательно стакан жидкости выпить до 16 часов дня. Пить можно долго, пока не исчезнут отеки.

1 ст. л. мелко порезанного корня или наломанных веточек ежевики залить 1 стаканом холодного настоя чаги с вечера. Утром отвар довести до кипения, но не кипятить. Настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 6–8 раз в день в промежутках между приемами пищи.

Мочегонные средства

Лимон. Увеличивает диурез и заставляет работать самые «ленивые» почки. С лимона снять тонкую верхнюю цедру, высушить, хранить в картонной коробке. Принимать по 0,5 ч. л. порошка 3 раза в день за 20–30 минут до еды, запивая 0,5 стакана настоя чаги.

Семечки винограда – прекрасное мочегонное средство. 1 часть семечек на 10 частей воды. С вечера семечки залить холодным настоем чаги, утром отвар довести до кипения. Но не кипятить! Процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Отвар плодоножек вишни – любимое мочегонное средство целителей России. Но собирать нужно только опавшие с дерева плодоножки, поскольку они обладают мочегонным свойством. Плодоножки помыть и высушить. Заваривать и пить как чай на горячем настое чаги в течение дня без ограничений.

Базилик – одно из лучших мочегонных средств. Его можно добавлять во все блюда: салаты, первые блюда, мясо, рыбу, творог или заваривать самостоятельно – 1 ст. л. базилика на 1 стакан горячего настоя чаги. Настаивать до охлаждения, процедить, пить 6–7 раз в день в промежутках между приемами пищи по 1–2 глотка.

Широко используют в качестве мочегонного средства молодые листья бузины черной. Готовят настой из расчета: 1 ст. л. на 1 стакан горячего настоя чаги, процедить. Пить по 2 ст. л. 7–8 раз в день через каждый час, начиная с 7–8 часов утра.

Цветы тыквы, кабачков, патиссонов, огурцов высушить и хранить в бумажном пакете. 9–10 цветов залить 1 стаканом горячего настоя чаги, лучше всего для этой цели использовать термос. Заварить с вечера и настаивать ночь, процедить. Пить по 0,5 стакана 4–5 раз в течение дня. Курс лечения – 27 дней, недельный перерыв, затем провести еще 1–2 курса.

Мятный или мелиссовый чай на горячем настое чаги обладает не только успокаивающим действием, но и мягким действенным мочегонным свойством.

При плохом отхождении мочи и наличии мочекаменной болезни хорошим лечением могут служить листья клена (свежие или сухие). Осенью собрать багряные однотонные листья, перетереть их в порошок и хранить в стеклянной банке. 1 ст. л. листьев заваривать 1 стаканом горячего настоя чаги. Лучше использовать для этой цели термос, готовить питье с вечера. Утром процедить и выпить натощак.

Корень лопуха. Корень выкопать, пока еще лопух цветет. Хорошо помыть, мелко порезать, высушить, хранить в стеклянной банке с плотной крышкой. 1 ст. л. сухого или 2 ст. л. свежего корня залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Готовить в термосе с вечера, утром процедить и выпить натощак. Это одно из лучших мочегонных средств.

Водянка

При явных и скрытых отеках 100–200 г кураги или урюка залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, хорошо укутав, 6 часов, процедить, остаток отжать. Принимать глотками по стакану 2–3 раза в день за 30–40 минут до еды.

2 ч. л. цветков василька синего залить стаканом горячего настоя чаги, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Нефрит

При воспалении почек рекомендуется принимать мочегонные средства: чай с лимоном и мелиссой, чай из хвоща полевого и липового цвета. Эти чаи на горячем настое чаги способствуют очищению почек и выведению накопившихся вредных веществ, солей, песка.

Взять 100 г молодых весенних листьев березы, измельчить и залить 2 стаканами теплого настоя чаги, настоять 6 часов, процедить, отжать и принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

Приготовить сбор: листья толокнянки – 3 части, цветки василька – 1 часть, корень солодки – 1 часть. 1 ст. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать 3 раза в день по 1/3 стакана как противовоспалительное и мочегонное средство.

Приготовить сбор: трава хвоща полевого, корень лапчатки гусиной по 3 части, листья подорожника – 4 части. 1 ст. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана на ночь при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

1 ст. л. сухой смеси плодов и листьев земляники залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 45 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при нефрите с гематурией, при мочекаменной болезни.

1 ст. л. сухой измельченной травы зимолюбки зонтичной залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 45 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день при хронических заболеваниях почек (нефрит, гематурия, альбуминурия), воспалительных процессах и песке в мочевом пузыре, хроническом гонорейном уретрите, сужении уретры, заболеваниях предстательной железы, как общеукрепляющее и тонизирующее средство при заболеваниях, вызванных чрезмерным физическим напряжением.

При остром и хроническом нефритах, при расширении почек (гидронефроз): залить 1 стаканом горячего настоя чаги 1 ст. л. толокнянки и настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить 4–5 раз в день по 1 ст. л. через 30 минут после еды. Противопоказано при гломерулонефрите и беременности.

При нефритах, пиелитах, пиелонефритах: залить 1 стаканом горячего настоя чаги 1 ст. л. травы подмаренника желтого, настоять 40 минут, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 4–5 раз в день за 30 минут до еды.

При нефрите: смешать по 10 г ягод можжевельника обыкновенного, листьев березы, корня одуванчика. Залить 1 стаканом горячего настоя чаги 1 ст. л. смеси, настоять до остывания и процедить. Пить 3 раза в день до еды по 1 ст. л.

Хорошим средством при хроническом воспалении почек считается смесь из равных количеств листьев и корней крапивы двудомной, корней и корневищ солодки. 1 ст. л. смеси настоять 2 часа в 2 стаканах горячего настоя чаги, процедить, пить по 1 стакану утром и вечером.

При заболеваниях почек: залить 2 стаканами горячего настоя чаги 1 ст. л. травы манжетки обыкновенной, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

При воспалении почек и мочевого пузыря применяется настой сережек (более мелких) ивы белой: залить 1 часть сережек 20 частями горячего настоя чаги и настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день.

Черника прекрасна для лечения всех заболеваний в почках, особенно хороша черника при пиелонефрите. Листья черники более полезны, чем ягоды, поскольку в них содержится арбутин, который есть и в листьях толокнянки («медвежьи ушки»). 1 ст. л. свежих или сухих листьев залить 1 стаканом холодного настоя чаги и настаивать 8 часов (лучше это делать с вечера), утром довести до кипения, но не кипятить, дать остыть, процедить. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день в промежутках между едой.

В сезон малины поешьте всласть эту душистую ягоду. Чай готовим из 2 ст. л. ягод (малина хорошо поддается сушке), веточек или листьев. Смесь залить 1 стаканом горячего настоя чаги, довести до кипения, но не кипятить. Настаивать 1 час, процедить, пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Чай из листьев и коры молодых веточек терна незаслуженно выброшен из арсенала растительных лекарств. Чай – прекрасное лечение всех заболеваний почек. Заваривать его в специальном заварочном чайнике – 1 ст. л. листьев, коры или их смесь на 1,5 стакана горячего настоя чаги. Настаивать 10 минут, процедить, пить по 0,5 стакана 3–5 раз в день в промежутках между едой.

Красивый нежный василек – прекрасное средство при лечении нефрита. 1 ст. л. сухих или свежих лепестков цветков залить 0,5 литра горячего настоя чаги. Настаивать до охлаждения, процедить, пить в течение дня в промежутках между приемами пищи. Не подогревать!

Если заболеванию почек предшествовали ушибы или удары, то в таких случаях хорошо помогает бадьян. Настой корней: 1 ст. л. корней бадьяна на 1 стакан горячего настоя чаги. Довести до кипения, но не кипятить! Дать остыть, процедить, пить по 1 ст. л. 4 раза в день через 20–30 минут после еды. Этим мы лечим проявление первопричины заболевания, а не последствия. Забытая и очень необходимая рекомендация.

Сиренево-фиолетовые лепестки астры высушить и заваривать как чай: 1 ч. л. на 1 стакан кипятка процедить. Пить по 1 ст. л. 6–7 раз в день через 30 минут после еды.

1 ст. л. сухой измельченной травы частуха подорожниковая залить 0,5 л горячего настоя чаги, довести до кипения, но не кипятить, сразу снять с огня, дать остыть под крышкой, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды на протяжении 10 недель, сделать перерыв на полмесяца, после чего снова пить 5 недель. Настой полезен при острых и хронических нефритах, отеках почечного происхождения, почечнокаменной болезни.

Пиелит

Чай на горячем настое чаги из цветущего вереска полезно пить при урологических заболеваниях (камни в почках, воспаление почечных лоханок (пиелит), почечные колики, цистит, хронический пиелонефрит, уретрит, уратурия, гнойные воспаления мочевыводящих путей).

Взять листья земляники, корни девясила и лопуха – по 1 части, листья крапивы, цветки ромашки аптечной, траву зверобоя – по 2 части, траву душицы, ранневесенние листья березы, семя льна – по 3 части. Все компоненты измельчить, хорошо перемешать. 2 ст. л. сбора залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 6 часов, процедить. Принимать при пиелите, пиелонефрите по 1/2 стакана 4 раза в день до еды в теплом виде.

Пиелонефрит

1–2 ст. л. сухих измельченных листьев крапивы двудомной залить стаканом горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 30 минут, процедить. Принимать при нефрите, пиелонефрите, почечно– и мочекаменной болезни по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

2 ч. л. сухих измельченных лепестков цветков василька синего залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Взять 1 ст. л. измельченной травы манжетки, залить стаканом горячего настоя чаги, довести до кипения, но не кипятить, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана три раза в день за 15 минут до еды.

1 ч. л. сухих измельченных листьев брусники залить 1,5 стакана горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 0,5 стакана 3–4 раза в день до еды при пиелите, пиелонефрите, почечнокаменной болезни, ночном недержании мочи и как мочегонное средство.

В стакане холодного настоя чаги развести 2 ст. л. раздавленной земляники, по вкусу добавить сок лимона. Принимать по 1 стакану в день.

1 ст. л. яблочного уксуса и 1 ч. л. меда растворить в стакане прохладного настоя чаги. Пить не спеша, небольшими глотками по 1 стакану смеси 3 раза в день до еды. Курс лечения при остром пиелонефрите – 2 недели, при хроническом – 1 месяц с перерывом в 10 дней и последующий повтор.

Смешать в равных частях по объему яблочный уксус и прохладный настой чаги. В 1 стакане смеси настоять 60 минут 1 ст. л. сухой измельченной травы укропа, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды.

Почечная недостаточность

Взять поровну: траву вереска, траву зверобоя, лепестки цветов василька синего, корень петрушки, семена льна, плоды фенхеля, корни одуванчика, побеги смородины черной, плоды шиповника. Все смешать, измельчить. 2 ст. л. сбора залить 300 мл горячего настоя чаги, настоять в термосе 3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день через полчаса после еды.

Нефросклероз

Взять по 4 ст. л. семян дыни и листьев толокнянки, залить с вечера 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать всю ночь, утром процедить. Пить по 100 г 4–5 раз в день.

Цистит

1 ч. л. лимонного сока и 1 ч. л. меда развести 200 мл горячего настоя чаги, дать остыть и каждые два часа с восьми утра до полудня пить по 50 мл этой воды. Это облегчает мочеиспускание, а также останавливает кровотечение, возникающее при цистите.

Полезно лечить болезни мочевого пузыря настоем листьев черной смородины. 1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих листьев залить 1 стаканом холодного настоя чаги с вечера. Утром довести до кипения. Но не кипятить! Дать остыть, процедить, выпить весь стакан натощак за 20–30 минут до первого приема пищи.

Цветы маргаритки. 1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих цветов залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 15 минут, закутав в хлопчатобумажное полотенце. Процедить. Пить по 1/3 стакана за 30 минут до еды 3–4 раза в день.

Молодые веточки дуба – прекрасное средство лечения цистита. 1 ст. л. измельченных веточек дуба залить 0,5 стакана горячего настоя чаги. Настаивать до охлаждения, процедить, смешать с 0,5 стакана натурального красного вина, добавить мед по вкусу. Пить 6–8 раз в день по 2 ст. л. на протяжении дня между приемами пищи.

Хорошо лечить цистит настоем из листьев, цветов терна. 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 30 минут, процедить. Пить настой желательно теплым по 1/3 стакана за 20–30 минут до еды 3 раза в день.

Взять листья березы повислой, толокнянки, корень солодки голой, кукурузные столбики с рыльцами, корневище пырея – всего по 3 ст. л. 1 ст. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Мята лечит тяжелое воспаление мочевого пузыря. Собирать траву следует в период цветения. 20 г травы залить 1,5 л горячего настоя чаги, настоять 15 минут, остудить, процедить, принимать по 1 стакану 3 раза в день в течение месяца.

При цистите: заварить в 1,5 стакана горячего настоя чаги 1 ст. л. травы укропа вместе с семенами и настоять 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При цистите: заварить в 0,5 л горячего настоя чаги горсть ботвы моркови, настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить в течение дня в 3–4 приема за 30 минут до еды.

При цистите: заварить стаканом горячего настоя чаги смесь из 1 ч. л. татарника колючего и 1 ч. л. семян укропа, настоять в термосе 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день. Курс лечения 1 месяц. Провести от 1 до 6 курсов.

Взять одну пригоршню семян ярового ячменя, залить 1 л горячего настоя чаги. Когда настой остынет, процедить. Пить вместо воды.

Взять 3 ст. л. семян огурцов и 1 ст. л. листьев или плодов фенхеля, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить 3 раза в день до еды. Курс лечения 5 дней.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные траву хвоща полевого, цветки ромашки аптечной.

Настой. 2 ст. л. смеси залить 0,4 л горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в 4 приема за день при лечении цистита шеечного (воспаление предстательной железы мочеиспускательного канала, связанное с простатитом). Курс лечения 30 дней.

Полезно пить чай на горячем настое чаги из цветущей травы лофанта анисового (культивируемое растение).

Чай также полезно пить при лечении нефрита.

При хроническом цистите 1 ст. л. сухой измельченной травы коровяка медвежье ухо залить стаканом горячего настоя чаги, после остывания процедить и принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день длительное время, до полного излечения.

1 ст. л. почек тополя черного залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Болезненное мочеиспускание. Задержка мочи

При болезненном мочеиспускании залить 1 часть измельченного корня алтея 20 частями холодного настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Пить в течение дня.

В качестве мочегонного средства пить отвар из ягод можжевельника обыкновенного: заварить 1 стаканом горячего настоя чаги 20 г ягод, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Если наблюдается задержка мочи при наличии аденомы предстательной железы, то хороший результат дает чай из плодов тмина. 1 ст. л. плодов тмина залить 1,5 стакана горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

Прокалить на сковороде сухие семена кориандра, измельчить их в порошок, смешать 1:1 с медом. Принимать по 1 ч. л. 2–3 раза в день до еды, запивая теплым настоем чаги, при затрудненном мочеиспускании.

При капельном мочеиспускании ежедневно принимать 10 г порошка скорлупы грецкого ореха, запивая теплым настоем чаги.

Смешать 1:1 по весу порошок семян дикой моркови и мед. Принимать по 10 г 2–3 раза в день, запивая теплым настоем чаги. Используется как мочегонное средство при болезнях почек.

Если моча идет по каплям, принимать порошок из смеси 1:1 листьев и коры грецкого ореха по 8 г 2–3 раза в день, запивая его теплым настоем чаги.

Недержание мочи, частые мочеиспускания

Взять 1 ст. л. семян укропа на стакан горячего настоя чаги. Настоять в тепле 2–3 часа, процедить. Выпить полностью за один прием 1 раз в день. Курс лечения от 5 дней до двух недель.

При ночном недержании мочи у ребенка попробуйте давать ему перед сном по полстакана настоя чаги, размешанного с 1 ч. л. меда.

При частых позывах к мочеиспусканию выпить натощак 1 чашку чая на горячем настое чаги из кукурузных рыльцев (1 ст. л. на 500 мл настоя чаги) или настой из плодоножек вишни

или черешни (1 ст. л. на стакан горячего настоя чаги). По мере необходимости пить несколько раз в день.

При недержании мочи пить по 2 чашки в день настой трав зверобоя и золототысячника. Взять сухие травы в равном количестве. 1 ч. л. смеси с верхом заварить стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Выпить содержимое чашки сразу за один прием.

Взять 40 г сухой травы шалфея лекарственного на 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 100–200 мл 3 раза в день.

При недержании мочи и воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей принимать настой корней алтея лекарственного. 6 г сухих корней измельчить до порошка и залить стаканом холодного настоя чаги. Настоять 8 часов, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день.

Уретриты

Взять 2 ст. л. листьев дикой груши и по 1 ст. л. травы спорыша и тысячелистника, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Выпить за день в три приема.

1 ч. л. измельченной травы зеленчука желтого залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 10 минут, процедить. Принимать настой теплым по 2–3 стакана в день небольшими глотками при уретритах, гломерулонефрите, пиелонефрите, остром и хроническом цистите, аденоме простаты, недержании мочи у пожилых людей вследствие снижения тонуса сфинктеров мочевого пузыря.

Пить чай на горячем настое чаги из листьев смородины черной.

Пить чай на горячем настое чаги из лепестков цветков василька синего.

Гематурия

Чай из хвои туи восточной на горячем настое чаги полезно пить при гематурии.

Энурез

Смешать в частях по объему сухие измельченные цветы льнянки обыкновенной – 2 части, цветы терна дикого – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, как станет теплым, процедить и выпить утром в один прием. Такой же сбор приготовить и выпить за 3 часа до сна.

Смешать в частях по объему сухие измельченные листья дикой груши – 1 часть, листья грецкого ореха – 0,5 части, цветы репешка обыкновенного – 2 части, мед.

1 ст. л. сбора залить 200 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 40 минут, процедить и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Смешать в частях по объему сухие измельченные траву зверобоя – 0,5 части, цветки ромашки – 2 части, цветы терна дикого – 1,5 части, мед.

1 ст. л. сбора залить 250 мл горячего настоя чаги, закрыть, настоять 1 час, процедить и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды. Последнюю порцию принять за 2 часа до сна.

Взять 70 г травы репешка и 10 г листьев мелиссы; 1 ч. л. смеси залить стаканом горячего настоя чаги, настаивать 5 минут, процедить. Пить 1 раз в день в 17 часов.

1 ст. л. семени укропа (фенхеля) заварить 1 стаканом горячего настоя чаги и настаивать несколько часов в термосе, процедить. Затем выпить после 17 часов в течение часа маленькими порциями. Уже через 1 неделю появится положительный результат.

1 ч. л. ягод брусники залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 10 минут, процедить и выпить в течение дня за 3–4 раза через 30–40 минут после еды.

При недержании мочи, вне зависимости от того, чем оно вызвано, помогает ольха. Используют сухие или свежие листья. 1 ст. л. свежих или 2 ч. л. сухих листьев заливают 1 стаканом холодного настоя чаги. Настаивают до утра, затем доводят до кипения, но не кипятят, дают остыть. Процедить. Выпить утром натощак. Курс лечения продолжается до стойкого улучшения состояния.

Дизурия (болезненное мочеиспускание, задержка мочи)

Смешать в частях по весу облиственные побеги верблюжьей колючки – 1, корневища бузины травянистой – 1, листья алоэ древовидного – 1, плоды укропа – 2.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 200 мл горячего настоя чаги, настоять 20 минут, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Мужские заболевания

Простатиты

Чай на горячем настое чаги из травы кипрея мелкоцветкового полезно пить теплым по 1 стакану утром натощак и вечером за 30 минут до сна. Чай – радикальное средство для лечения простатитов любой степени тяжести, аденомы простаты, а также эффективен при раке мочевого пузыря, простаты и мошонки.

20 цветков ромашки аптечной залить 120 мл горячего настоя чаги, настоять 3 часа, процедить, подогреть до 40 °С. Вводить на ночь в прямую кишку при хроническом неспецифическом простатите и колликулите. Эти микроклизмы способствуют затуханию воспалительного процесса, уменьшению болевых ощущений в области промежности, в яичках и ведут к исчезновению учащенных позывов к мочеиспусканию.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные листья березы, траву хвоща полевого.

Настой. 2 ст. л. смеси залить 0,4 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья березы, травы горца птичьего и базилика, рыльца кукурузы.

Настой. 4 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные шишкоягоды можжевельника обыкновенного, корни дягиля лекарственного, лепестки цветков василька синего.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 0,4 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные траву хвоща полевого, плодоножки вишни, корни цикория.

Настой. 4 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды при лечении острого простатита.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья березы, мелиссы, петрушки кудрявой, шишкоягоды можжевельника обыкновенного.

Настой. 4 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды при лечении острого простатита.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья березы, травы горца птичьего и базилика, рыльца кукурузы.

Настой. 4 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья конопли посевной, траву горца птичьего, рыльца кукурузы, плодоножки вишни.

Настой. 4 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды, добавляя в каждую порцию по 1/2 ч. л. цветочной пыльцы или перги.

При остром простатите 30 г цветков груши обыкновенной залить 1 литром горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 5 стаканов в день вместо чая или воды.

При простатите заварить 2 ст. л. листьев первоцвета весеннего 0,5 л горячего настоя чаги и настоять ночь в термосе, процедить. Пить по 1 стакану настоя утром за 10 минут до еды и вечером, уже в постели.

Взять 10 г семян конопли, растереть в стакане прохладного настоя чаги до образования эмульсии и выпить в 3 приема за день. Курс лечения – 1 месяц.

Листья груши-дички целебны при воспалении мочеполовой системы, обладают высокими бактерицидными свойствами. Листья груши – эффективное средство при лечении простатита. Лечебный эффект наступает через несколько дней. Если вам уже за 50, то сушите на зиму листья груши-дички, чтобы с осени до весны пить из них ароматный чай на горячем настое чаги. Это служит не только лечением, но и профилактикой заболевания.

Атония предстательной железы на фоне хронического простатита

Смешать в равных частях по весу сухие шишки хмеля, траву пустырника.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 5–6 часов, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день после еды в течение 1–1,5 месяца при нарушениях половой функции, связанных с расстройством нервной системы (вялая эрекция, снижение полового влечения, ускоренная эякуляция).

Смешать в частях по весу сухие цветки календулы – 1, траву душицы – 2.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 8–10 часов, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды.

Аденома предстательной железы

1 ст. л. измельченного корня петрушки залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять ночь в термосе, утром процедить. Выпить весь настой в течение дня, принимая по 1 ст. л. с промежутками в час-полтора.

1 ст. л. измельченного корня лопуха большого залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять ночь в термосе, утром процедить. Принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения один месяц. При необходимости повторять через месяц перерыва.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные травы подмаренника цепкого и кровохлебки лекарственной.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Выпить настой теплым в один прием, лучше в первой половине дня.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные траву хвоща полевого, рыльца кукурузы, листья груши обыкновенной.

Готовить и принимать как предыдущий сбор.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные листья березы повислой, сушеное перо лука репчатого.

Готовить и принимать как предыдущий сбор.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные траву тимьяна ползучего, листья смородины черной, листья лещины обыкновенной.

Готовить и принимать как предыдущий сбор.

1 ст. л. внутренней коры лещины залить стаканом кипятка, варить на кипящей водяной бане 30 минут, настоять до охлаждения, процедить, смешать со стаканом горячего настоя чаги. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2 недели. Перерыв – 1 месяц. При необходимости лечение повторять.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные траву паслена черного, плодоножки черешни, ежевики.

Настой. 4 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные корни одуванчика лекарственного, листья петрушки курчавой, листья шалфея лекарственного, листья или верхушки побегов с бутонами полыни горькой.

Готовить и принимать как предыдущий сбор.

2 ст. л. цветущего первоцвета весеннего заварить 0,5 л горячего настоя чаги и настоять ночь, процедить. Пить по 1 стакану утром и вечером за 30 минут до еды. Курс лечения – 40 дней.

Половое влечение повышенное

Базилик обыкновенный (трава) – 1 ст. л., золототысячник красный (трава) – 1 ст. л., валериана лекарственная (корневища с корнями) – 1 ст. л., шандра обыкновенная (трава) – 1 ст. л.

Измельченную смесь залить 0,8 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 100 мл каждые 2 часа.

Розмарин лекарственный (листья) – 1 ст. л., омела белая, растущая на груше или тополе (листья), – 1 ст. л., хмель обыкновенный (шишки) – 1 ст. л., полынь горькая (листья) – 1 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору.

Мелисса лекарственная (листья) – 1 ст. л., кувшинка белая (цветки) – 1 ст. л., вахта трехлистная (листья) – 1 ст. л., полынь горькая (листья) – 1 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору.

Омела белая, растущая на груше или тополе (листья), – 1 ст. л., рута душистая (трава) – 1 ст. л., полынь горькая (листья) – 2 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору.

1 ст. л. сухих измельченных листьев и цветов кипрея залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Поллюции на почве неврастении

Чай на горячем настое чаги из шишек хмеля обыкновенного полезно пить при частых поллюциях и приапизме, бессоннице на почве повышенного полового возбуждения, преждевременном семяизвержении, климактерических нарушениях, при пиелонефрите, цистите, почечнокаменной болезни, простатите, недержании мочи, вегетососудистой дистонии.

Поллюции частые

Паслен черный (трава) – 3 ст. л., мыльнянка лекарственная (листья) – 1 ст… л., полынь горькая (листья) – 1 ст. л.

Измельченную смесь залить 1 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Выпить настой в течение дня.

Паслен сладко-горький (стебли) – 3 ст. л., золотарник обыкновенный (трава) – 1 ст. л., дубровник обыкновенный (трава) – 1 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору.

Ноготки лекарственные (соцветия) – 3 ст. л., фиалка полевая (трава) – 1 ст. л., золототысячник красный (трава) – 1 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору.

Лабазник вязолистный (листья и цветки) – 2 ст. л., мыльнянка лекарственная (листья) – 1 ст. л., ноготки лекарственные (соцветия) – 1 ст. л., крапива двудомная (листья) – 2 ст. л.

Измельченную смесь залить 1,2 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Выпить настой в течение дня.

Бесплодие у мужчин (неспособность к оплодотворению вследствие отсутствия или неполноценности сперматозоидов в сперме)

Тысячелистник обыкновенный (трава) – 1 ст. л., бузина черная (цветки) – 1 ст. л., береза повислая (листья) – 1 ст. л., зверобой продырявленный (трава) – 1 ст. л., крапива двудомная (листья) – 1 ст. л., золототысячник красный (трава) – 1 ст. л.

Измельченную смесь залить 1,2 л горячего настоя чаги, настоять 1,5 часа, процедить. Принимать по 200 мл до и после еды. Утром и вечером перед сном съедать по 1 ч. л. меда, запивая его 100 мл настоя чаги.

Полынь горькая (листья) – 1 ст. л., арника горная (соцветия) – 1 ст. л., ежевика сизая (листья) – 1 ст. л., ноготки лекарственные (соцветия) – 1 ст. л., земляника обыкновенная (все растение) – 1 ст. л., базилик обыкновенный (трава) – 1 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору. В 10 и 17 часов – по 2 печеных яблока с 1 ст. л. меда.

Мята перечная (листья) – 1 ст. л., крапива двудомная (листья) – 1 ст. л., мелисса лекарственная (листья) – 1 ст. л., будра плющевидная (трава) – 1 ст. л., тысячелистник обыкновенный (трава) – 1 ст. л., береза повислая (листья) – 1 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору. Утром и вечером перед сном съедать по 1 ч. л. меда, запивая его 100 мл настоя чаги. После 30 дней лечения сделать паузу около 30 дней, а потом снова повторить курс лечения.

3 ст. л. порошка семян фисташки настоящей залить 1,5 стаканами настоя чаги, нагревать 30 минут в закрытой посуде на горячей плите, не доводя до кипения, настоять до охлаждения, добавить мед по вкусу. Принимать как тонизирующее, общеукрепляющее и возбуждающее средство, усиливающее сперматогенез и помогающее при мужском бесплодии, по 1/4 стакана 4 раза в день до еды. Перед употреблением взбалтывать.

Чай на горячем настое чаги из травы и плодов якорцев стелющихся – одно из самых эффективных средств, повышающих «мужскую силу», стимулирует половую сферу при импотенции, полезен при мужском бесплодии и гипертрофии предстательной железы, обладает общеукрепляющим действием для восстановления сил после тяжелых болезней, дробит камни в почках и мочевом пузыре.

Чай на горячем настое чаги из травы ярутки полевой полезно пить как усиливающее мужскую потенцию средство, а также при мужском бесплодии.

Импотенция с неясной этиологией (средства, стимулирующие половую функцию)

Чай из травы дымянки аптечной на горячем настое чаги полезно пить после перенесенных тяжелых заболеваний и большой потери крови как возбуждающее и тонизирующее средство при импотенции и астении.

Чай из травы редьки дикой на горячем настое чаги полезно пить при половом бессилии в старческом возрасте.

Чай из листьев розмарина на горячем настое чаги полезно пить как тонизирующее и общеукрепляющее средство при импотенции, физическом и умственном переутомлении, старческой слабости, после тяжелой болезни и перенесенной операции.

Чай из травы руты душистой на горячем настое чаги полезно пить как общеукрепляющее и общетонизирующее средство, снимающее чувство усталости, успокаивающее нервную систему. Чай считают хорошим средством при гипогонадизме, от импотенции.

1 ст. л. свежих измельченных корней пастернака залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять в закрытой посуде 4 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды для возбуждения аппетита при общем упадке сил, как средство, восстанавливающее силы после тяжелых болезней, возбуждающее половую функцию.

Мальва лесная (плоды) – 3 ст. л., шалфей лекарственный (листья) – 3 ст. л.

Измельченную смесь залить 1 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 200 мл 5 раз в день. В каждую порцию настоя добавлять по 1 ч. л. цветочной пыльцы или перги.

Шалфей лекарственный (листья) – 1 ст. л., чабер садовый (трава) – 1 ст. л., мята перечная (листья) – 1 ст. л., настурция большая (трава) – 1 ст. л. сельдерей (все растение) – 1 ст. л., крапива двудомная (семена) – 1 ст. л., розмарин лекарственный (листья) – 1 ст. л.

Измельченную смесь залить 1,4 л горячего настоя чаги, настоять 1,5 часа, процедить. Принимать по 200 мл до и после еды, предварительно подсластив медом.

Мята перечная (листья) – 10 г, розмарин лекарственный (листья) – 20 г, чабер садовый (трава) – 20 г, фенхель обыкновенный (плоды) – 20 г.

1 ст. л. смеси поместить в термос, залить 0,5 л горячего настоя чаги. Через полчаса, а еще лучше перед сном выпить половину, а остальное – на следующее утро.

Аир обыкновенный (корневища) – 50 г, мелисса лекарственная (листья) – 25 г, лапчатка гусиная (трава) – 50 г, крапива двудомная (листья) – 25 г, ноготки лекарственные (соцветия) – 50 г, рута душистая (трава) – 25 г.

1,5 ст. л. смеси залить 0,4 л настоя чаги и на слабом огне довести до кипения (но не кипятить!), настоять 10 минут, процедить. Пить по 2/3 стакана 2–3 раза в день между приемами пищи. Одновременно вместе с этим настоем принимать по одной капсуле витамина Е.

Зверобой продырявленный (трава) – 40 г, девясил высокий (корни) – 30 г, горец птичий (трава) – 40 г, тысячелистник обыкновенный (трава) – 20 г, душица обыкновенная (трава) – 30 г, лимонник китайский (плоды) – 15 г.

1 ч. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/5–1/4 стакана 4 раза в день. Курс лечения – 2 недели. Эффективность – более 60 %.

Эспарцет песчаный (трава) – 50 г, ярутка полевая (трава) – 50 г.

2 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Принимать по 50–100 мл 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 2–3 недели, после чего надо сделать перерыв на 1 неделю, а затем лечение повторить.

Восстановительный чай. Вам понадобится: 1 ч. л. изюма, 1/2 ч. л. травы душицы обыкновенной, 1 ч. л. зеленого чая, сок половины лимона, мед.

Приготовление и применение: все хорошо перемешать, залить 1 ст. л. смеси горячим настоем чаги, настаивать 3–4 минуты, добавить 1 ст. л. меда. Напиток хорошо восстанавливает силы после ночи любви.

Импотенция вследствие умственного переутомления

Базилик обыкновенный (трава) – 3 ст. л., шалфей лекарственный (листья) – 1 ст. л., розмарин лекарственный (листья) – 3 ст. л.

Измельченную смесь залить 1,4 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить и выпить в течение дня.

Импотенция вследствие физического переутомления

Мелисса лекарственная (листья) – 2 ст. л., орех грецкий (листья) – 2 ст. л., ятрышники и другие источники салепа (клубни) – 2 ст. л., мальва лесная (плоды) – 2 ст. л.

Смесь измельчить в порошок, залить 1,5 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Выпить в течение дня.

Шалфей лекарственный (листья) – 2 ст. л., ятрышники и другие источники салепа (клубни) – 2 ст. л., борщевик европейский (цветки и листья) – 2 ст. л., крапива двудомная (листья) – 2 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору.

Шалфей лекарственный (листья) – 2 ст. л., ятрышники и другие источники салепа (клубни) – 2 ст. л., орех грецкий (листья) – 2 ст. л.

Способ приготовления и применения аналогичен предыдущему сбору.

Импотенция, связанная с нарушением механизмов нервной регуляции

Тысячелистник обыкновенный (трава) – 100 г, аир обыкновенный (корневища) – 50 г, пажитник сенной (семена) – 50 г.

2 ст. л. смеси залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 6 часов, процедить. Принимать по 100–200 мл 3 раза в день после еды в течение 6–8 недель.

Мята перечная (листья) – 2 ст. л., шалфей лекарственный (листья) – 3 ст. л., зверобой продырявленный (трава) – 1 ст. л.

Измельченную смесь залить 1 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Выпить в течение дня.

Импотенция, связанная с нарушениями функции гипофиза и надпочечников

Ноготки лекарственные (соцветия) – 10 г, сушеница топяная (трава) – 5 г, ежевика сизая (листья) – 5 г, хмель обыкновенный (шишки) – 5 г.

2 ч. л. измельченной смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить. Принимать в теплом виде по 1/4–1/2 стакана 2 раза в день до еды. Рекомендуется при гиперпитуитаризме вследствие гиперфункции гипофиза.

Импотенция, связанная с сахарным диабетом

Черника обыкновенная (листья) – 100 г, бузина черная (цветки) – 50 г, козлятник лекарственный (трава) – 100 г, омела белая (листья) – 30 г, порошок прополиса – 30 г.

1 ст. л. смеси залить 200 мл горячего настоя чаги, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50–100 мл 2–3 раза в день.

Сердечно-сосудистые заболевания

При сильном сердцебиении, когда, кажется, что сердце вырвется из груди, достаточно 10 г арники залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настаивать ночь, процедить. Пить по 1 ч. л. детям и по 1 ст. л. взрослым через 45 минут после еды 5–6 раз в день. Курс лечения – три месяца.

Из ранневесенних листьев березы приготовить настой. Молодые листья высушить и хранить в картонной коробке. 8 г листьев на 0,5 л горячего настоя чаги, заваривать лучше в термосе 3–4 часа. Пить в течение дня в промежутках между едой. Исчезают отеки, уходит одышка.

Сердечная недостаточность

1 ч. л. сухой измельченной травы чистеца лесного залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды. Через неделю дозу увеличивают до 1 ч. л. сырья на 1 стакан кипятка. На третью неделю – 2 ч. л. на то же количество воды. Курс лечения 1,5–2 месяца. Настой усиливает сокращение сердца, что немаловажно при лечении сердечно-сосудистой недостаточности, улучшает мозговое кровообращение, снижает давление, полностью снимает невротические сердечные боли.

Расширение сердца

Взять по 2 ст. л. травы или корней ястребинки волосистой и травы тысячелистника, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить 3 раза до еды. Курс лечения 10 дней.

Аритмия

При неполном предсердно-желудочковом блоке сердца взять 1 коф. л. травы полыни горькой, залить 0,3 л горячего настоя чаги, настаивать 1 час, процедить. Пить до еды утром и вечером по кофейной чашке. После еды принимать по 1 ст. л. 3 раза в день смесь измельченных в пудру листьев крапивы с медом – на 1 кг меда берут 200 г крапивной муки.

Взять 50 г цветков лядвенца рогатого, залить 1 л горячего настоя чаги, настаивать 10 минут, процедить. Пить 3–4 стакана в день. Другие показания: бессонница.

100 мл холодного настоя чаги смешать с 250 г меда и 3 ст. л. сока лимона. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения 2 недели.

Инфаркт

1 ст. л. сухой измельченной травы золототысячника залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить в течение дня равными порциями за 30 минут до еды.

Заварите с вечера 2–3 штуки кураги (урюка) 1/3 стакана горячего настоя чаги. Выпейте воду натощак утром, а фрукты съешьте через 10–20 минут.

Барвинок – цветы, стебель, листья прекрасно снимают спазм мозговых сосудов после инсульта. Это древнейшее средство лечения инфарктов, как говорили в старину, «предупредить» разрывы сердца. 1 ст. л. свежего сырья или сухого залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать как чай, пить по 1 ст. л. до 10 раз в день в промежутках между едой.

Ишемическая болезнь сердца

Чай на горячем отваре чаги из листьев майской крапивы двудомной полезно пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Атеросклероз

Из перезрелых огурцов (желтяков) выбрать и высушить семечки. Зимой и весной провести профилактический и лечебный курс атеросклероза. 1 ст. л. семечек огурца заварить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 30 минут, завернув в полотенце, газеты. Воду выпить, семечки съесть через 20 минут после еды.

Настой из салата: 3–4 листа салата залить 1 стаканом горячего настоя чаги, делая это обязательно утром, настаивать до вечера. После 18–19 часов настой выпить, листья салата можно съесть. Рутин, который находится в листьях салата, защищает стенки сосудов от атеросклероза, выводит холестерин и обладает успокаивающим нервную систему эффектом, восстанавливает правильный ритм работы сердца, снимает экстрасистолы, является легким снотворным. Курс лечения – 3–4 недели, но при возможности продлите лечение до полутора месяцев.

Блюда из овсяной крупы – эффективное средство профилактики и лечения атеросклероза артерий, аорты, особенно если есть заболевания в области печени. Общеоздоровительный рецепт. В 16 часов залить 3 ст. л. геркулеса теплым настоем чаги в банке из-под майонеза, настаивать до 8 часов утра (16 часов). Утром в кашу добавить 3 мелко измельченных грецких ореха + 1 ст. л. изюма. Настой чаги выпить, орехи, изюм, геркулес съесть. Курс лечения – 2–3 месяца. Это прекрасное средство после инфарктов, инсультов.

Настой соцветий клевера лугового (красного) из расчета 3 ст. л. цветков на 1 стакан горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды при ишемической болезни сердца, ишемической болезни головного мозга на фоне атеросклероза, при церебральном атеросклерозе с нормальным артериальным давлением с шумом в ушах. Курс лечения – 2 месяца. Через 3 месяца курс повторить. При наличии шума в голове, ушах одновременно на ночь принимать чай на горячем настое чаги из травы душицы (1 ч. л. на 1 стакан настоя, доза на 2 дня).

2 стакана меда, стакан порошка укропного семени, 2 ст. л. порошка валерианового корня залить 1 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, сутки, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды для снижения уровня холестерина в крови.

Смешать по 1 ст. л. холодного настоя чаги и нерафинированное растительное масло, сразу выпить. Лекарство принимают 3 раза в день за 30 минут до еды. Перед приемом лекарства 2 часа ничего не есть.

Схема лечения: прием лекарства – 10 дней, перерыв – 5 дней. Затем прием лекарства – 10 дней, перерыв – 10 дней. Затем прием лекарства – 10 дней.

Приготовить сбор: зверобой продырявленный (трава), бессмертник песчаный (трава), ромашка лекарственная (цветки), береза белая (почки) – все по 10 г.

1 ст. л. измельченного сбора залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 20–30 минут, процедить. Выпить перед сном 1 стакан теплого настоя. Утром натощак выпить за полчаса-час до завтрака второй стакан слегка подогретого настоя. Курс лечения продолжать до тех пор, пока вы не используете весь сбор. Повторять лечение рекомендуется не ранее чем через 5 лет.

Приведенный сбор стимулирует обменные процессы: препятствует образованию жировых отложений, способствует выведению из организма холестерина, повышает его защитные силы. Применение сбора показано при атеросклерозе и обусловленных им недугах, таких,

например, как гипертония, ишемическая болезнь сердца и подобные заболевания сердечно-сосудистой системы, а также для их профилактики. Регулярный прием настоя улучшает состояние и укрепляет защитные силы организма. При этом исчезают некоторые симптомы атеросклероза: головокружение, шум в ушах и т. п. Также улучшаются самочувствие, зрение, повышается работоспособность.

Внимание! Подобное лечение противопоказано при аллергии к растениям, входящим в состав сбора.

Один лимон залить крутым кипятком на 2–3 минуты, затем натереть его на терке с кожурой, положить 6 натертых зубцов чеснока (средней величины), добавить 1/2 л холодного настоя чаги и 2,5–3 ст. л. меда. Все хорошо перемешать и поставить на 3 дня в холодное место. Полученный настой принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при атеросклерозе, осложненном гипертонической болезнью.

Курс лечения травой душицы церебрального атеросклероза с вазоспастическими проявлениями: шум в голове, в ушах с сопутствующей легкой гиперакузией (повышенной чувствительностью к звуку) на стороне шума. 50–100 г сухой травы душицы залить 1,2–1,5 л горячего настоя чаги, поставить на огонь и довести до начала закипания. Снять с огня и настаивать около 1 часа. Отжать, процедить, добавить мед по вкусу. Настой сохранять в холодильнике. Принимать первые дни по 1 ст. л. 3–4 раза в день, а в дальнейшем постепенно увеличивать дозу и принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день после еды в теплом виде. На ночь принимать за полчаса до сна. Курс лечения 2–3 месяца. После каждого месяца лечения 5–7 дней перерыв. По показаниям лечение повторяется. Улучшение обычно наступает не раньше чем через 1–1,5 месяца: уменьшение интенсивности шума, полное его исчезновение или прекращение у значительного количества больных. Однако шум в ушах может возобновляться после эмоционально-физических перегрузок, бессонной ночи, при утомлении. После первого курса лечения повторный курс не ранее как через 3–4 месяца. Давность заболевания для хорошего прогноза в лечении не должна превышать 3–4 года. Во время лечения ночной сон должен быть не менее 7–9 часов. Диета – преимущественно молочно-растительная, за 2 часа до сна ограничить прием жидкости. Следить за регулярной функцией тазовых органов в пожилом возрасте.

Склероз сосудов головного мозга

1 ст. л. плодов или цветков софоры заварить в стакане горячего настоя чаги и оставить на ночь в тепле. Процедить и принимать по 1 ч. л. три раза в день за 20 минут до еды.

Омела белая – порошок. 1 ч. л. с верхом залить стаканом горячего настоя чаги на ночь, выдержать в тепле, процедить и принимать по 2 ст. л. мелкими глотками за 20 минут до еды.

Софору и омелу рекомендуется принимать в течение трех-четырех месяцев, чередуя их.

Перикардит

Пить чай на горячем настое чаги из тычиночных березовых сережек (более крупных по размеру).

Миокардит

Пить чай на горячем настое чаги из травы земляники с корнями по 1 стакану 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц.

Пить чай на горячем настое чаги из цветков шиповника или цветков боярышника.

Заболевание спинного мозга

1 ч. л. с верхом свежих цветков виноградной лозы залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Пить глотками в течение дня 1–2 стакана настоя.

Менингит

Взять по 20 г травы горчицы белой, чабреца, мелиссы; 3 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги. Когда остынет, процедить, добавить мед по вкусу, слить в бутылку. Пить по 50 г каждые полчаса.

Сердечная астма

1 ст. л. измельченного корня бедренца большого залить стаканом холодного настоя чаги, оставить на ночь. Утром процедить и на ту же порцию корня залить стакан горячего настоя чаги. Когда остынет, процедить, обе жидкости смешать. Пить в течение дня вместо воды.

Взять поровну стручки фасоли, траву лапчатки гусиной, золотарника, жарновца метельчатого; 1 ст. л. смеси залить 0,25 л горячего настоя чаги, дать настояться, процедить. Пить 2 раза в день до еды по 1/2 стакана.

Мозговой инсульт

Больного сразу уложить в постель, и если он в сознании, давать 8 раз в день по 50 г остывшего настоя из равного количества соцветий арники и корней сельдерея – 3 г смеси на 0,5 л горячего настоя чаги, процедить, добавить 2 ст. л. меда.

Взять 2 ст. л. листьев или корней земляники, по 1 ст. л. листьев малины и корней стальника колючего, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настоять 2 часа, процедить. Пить по 50 г каждый час.

Взять по 20 г корней цикория и крапивы, листьев фиалки душистой, лиственницы, подорожника большого, цветков липы; 5 г смеси залить 1 л горячего настоя чаги и еще варить полминуты. Когда остынет, процедить, слить в бутылку. Пить каждый час по 50 г.

Гипертония

Очень стойкую гипертонию на фоне сильной зашлакованности организма можно победить, если принимать настой из смеси сухих измельченных листьев айвы, брусники, мелиссы, травы пустырника и почечного чая, взятых в равных частях по объему.

Настой. 2 ст. л. смеси залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, ночь, процедить. Принимать не спеша, небольшими глотками по 100 мл 4–5 раз в день.

Акация белая. При лечении и профилактике гипертонической болезни полезно вместо простой воды пить чай из цветков акации белой на горячем настое чаги, подслащенный по вкусу медом и соком лимона. Концентрация чая из цветков выбирается сообразно со своим вкусом.

Взять 100 г очищенных от семян и измельченных плодов шиповника, 200 г сосновых почек, 100 г сухих измельченных листьев и цветков тысячелистника, 5 г травы полыни горькой. Эту смесь залить 3 л холодной кипяченой воды, настоять 2 часа, затем довести до кипения и кипятить на малом огне 2 часа, настоять, укутав, 24 часа, процедить, остаток отжать. В полученный отвар добавить 200 мл сока алоэ, 200 мл «Бефунгина» (аптечный препарат), 200 мл

коньяка, 600 г меда. Посуду плотно закрыть и настаивать в темном прохладном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, профильтровать. Принимать при лечении гипертонической болезни по 1 ч. л. 3 раза в день за час до еды в течение 5 дней, затем по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения 2–3 месяца. При необходимости повторить через месяц перерыва.

Багульник болотный. Настой травы багульника болотного полезен при лечении и профилактике гипертонической болезни.

Настой. 1 ч. л. сухой измельченной травы багульника залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды. При приеме сцеживать.

При этом наряду с приемом настоя внутрь полезно делать утром и вечером ножные ванны из отвара травы багульника (4–5 ст. л. травы на 1 л кипятка с последующим разбавлением водой до нужного объема).

Чай на горячем настое чаги из листьев базилика полезен для нормализации артериального давления.

Листья барбариса содержат алкалоид берберин, который прекрасно снижает артериальное давление.

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных листьев барбариса залить 2 стаканами горячего настоя чаги. Настаивать, укутав в полотенце, 30 минут, процедить. Пить 2–3 раза в день в промежутках между едой по 1/3 стакана. Хранить в холодильнике.

Барвинок малый. Оптимолитик: высокое кровяное давление – понижает, а низкое – повышает. Основной алкалоид барвинка малого – винкамин – улучшает мозговое кровообращение и усвоение кислорода тканями головного мозга. Это его основное терапевтическое свойство, и в частности в гериатрии, так как ведущей теоретической установкой, обуславливающей развитие старости, является понижение усвояемости клетками нашего организма именно кислорода! Старость – это кислородный голод! Барвинок малый устраняет этот фактор. Препараты из барвинка малого используются для профилактики и лечения острых и хронических расстройств мозгового кровообращения: улучшают церебральную гемодинамику.

Барвинок прекрасно снимает спазмы мозговых сосудов после инсульта. Это древнейшее средство лечения повышенного артериального давления, инфарктов, как говорили в старину, – чтобы «предупредить» разрывы сердца.

Понижая артериальное давление при гипертонической болезни и атеросклеротической систолической гипертензии, слегка при этом успокаивая человека и повышая стойкость его капилляров, снимая спазм сосудов и головные боли, успокаивая неврогенную тахикардию (сердцебиение) и увеличивая суточный диурез – по сумме своих целебных свойств барвинок малый обеспечил себе в медицине свое лидерство, в частности при церебральной форме гипертонической болезни.

Настой. 1 ст. л. сухого измельченного сырья барвинка залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 20–30 минут, процедить. Пить по 1 ч. л. 6–8 раз в день. Продолжительность курса лечения устанавливает врач.

Лечение барвинком малым следует проводить под наблюдением врача. У отдельных больных наблюдается непереносимость препаратов: слабость, головокружение.

Противопоказания: беременность, тяжелые заболевания сердца, нарушения сердечного ритма.

Бессмертник песчаный (цмин песчаный). Настой цветков полезен при церебральном атеросклерозе, паркинсонизме и гипертонической болезни, особенно в возрасте старше 60 лет.

Настой. 2 ч. л. цветков бессмертника залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Настой. 1 ст. л. цветков боярышника залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Сбор: смешать цветки боярышника, траву пустырника, корень валерианы или сушеницы болотной – по 4 ст. л., цветки ромашки аптечной – 1 ст. л.

Настой: 1 ст. л. смеси настаивать 1–2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане горячего настоя чаги, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды в начальных стадиях гипертонической болезни, при астено-вегетативных синдромах, соматогенно или психогенно обусловленных. Сбор заслуживает большого внимания, но назначать должен врач.

В отдельных случаях при легкой возбудимости нервной системы последний прием препарата боярышника рекомендуется за 4–5 часов до сна, так как в последние годы возросла тенденция непредсказуемости ответной реакции организма человека на лекарства даже растительного происхождения.

Весьма эффективно сочетание боярышника с пустырником и мятой.

Буквица лекарственная. Настой, отвар травы буквицы полезно принимать при лечении и профилактике гипертонической болезни, астении, головных болях и головокружениях при пограничной артериальной гипертензии и вегетососудистой дистонии, для снижения возбудимости центральной нервной системы, при атеросклеротической деменции, потери памяти, стрессах, депрессии, неврозах и неврозоподобных состояниях, обмороках, «нервном истощении».

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы буквицы залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день перед едой.

Применять буквицу следует, не комбинируя ее с другими растениями. В год проводить не менее 2–3 курсов лечения. Противопоказания и побочные явления – беременность.

Настой. 1 ст. л. измельченных корней валерианы залить стаканом холодного настоя чаги, настоять сутки, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать при лечении гипертонии в течение дня не спеша, небольшими глотками. При бессоннице принять на ночь 1/4 стакана (разовая доза).

Траву душицы собирать в начале цветения (июль – август). Высушить. Душица способствует нормализации артериального давления. Душица безвредна, не вызывает побочных эффектов и может быть применена в больших суточных дозах.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы душицы на 2 стакана горячего настоя чаги. Настаивать до охлаждения, процедить. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день при лечении гипертонической болезни. На ночь принимать за 30 минут до сна. Курс лечения 2–3 месяца. После каждого месяца лечения 5–7 дней перерыв. По показаниям лечение повторяется. После первого курса лечения повторный курс лечения не раннее как через 3–4 месяца. Во время лечения ночной сон должен быть не менее 7–9 часов. Диета – преимущественно молочно-растительная, за 2 часа до сна ограничивать прием жидкости.

Настой цветов или плодов калины мягко снижает артериальное давление. 1 ст. л. цветов или 20–25 ягод на стакан горячего настоя чаги. Заваривать как чай и пить в течение дня в промежутках между приемами пищи по несколько глотков.

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных цветков картофеля залить 0,5 л горячего настоя чаги, настаивать 3 часа, процедить. Принимать по 0,25 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды при гипертонической болезни. Как правило, стойкое снижение давления происходит через две недели приема настоя. Курс лечения – 1 месяц. Перерыв – 1 месяц. При необходимости лечение можно повторять.

Кипрей узколистный (иван-чай) – трава душевного покоя.

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных листьев с цветками кипрея залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Длительное употребление настоя снимает привычные мигрени, особенно у женщин, связанные с приходом месячных. Улучшается память, особенно у тех, которые довели свой мозг до усталости и подвержены психозам и бредовым идеям. Исчезают бессонница и унылые размышления после психических травм, нормализуется артериальное давление.

Клевер. Настой цветков клевера лугового полезен при всех стадиях гипертонической болезни и при почечной форме гипертонии, способствует восстановлению сил после продолжительных тяжелых физических, нравственных и эмоциональных нагрузок. 1 ст. л. сухих измельченных цветков клевера залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных листьев крапивы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, один час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

1/2 стакана кукурузной муки залить двойным количеством теплого настоя чаги, настоять сутки, периодически встряхивая содержимое, дать отстояться, аккуратно слить настой, не затрагивая гущу. Принимать при гипертонии по 2 ст. л. этой смеси перед едой.

При лечении гипертонии, если цифры давления не превышают 180/110, полезно 4 штуки лаврового листа залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать ночь, пить утром и вечером до еды по 0,5 стакана. Если давление выше, то дополнительно добавить 1 ч. л. сухого укропа, настаивать вместе с лавровым листом.

Лен. 2 ч. л. семян льна залить стаканом горячего настоя чаги, настоять 12 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать теплым, не спеша, небольшими глотками по 1 стакану утром и вечером за 30–40 минут до еды при лечении и профилактике гипертонической болезни.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы лофанта анисового (культивируемое растение) залить стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить как чай с медом или по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. И, как правило, головная боль проходит уже после первого стакана, постепенно, но стойко, снижается повышенное артериальное давление, которое «скачет» при смене погоды и различных переживаниях, нарушении душевного равновесия. Этот исключительно вкусный, ароматный чай становится гораздо вкуснее и ароматнее, если готовить его из свежих листьев или соцветий. А тот, кто этот чай будет пить регулярно, забудет о своей гипертонии, окрепнет физически и умственно, избавится от бессонницы, излечит нефрит и цистит.

Половину луковицы репчатого лука тонко нарезать, залить стаканом холодного настоя чаги, настоять в плотно закрытой посуде 12 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить ежедневно в течение дня небольшими глотками до нормализации давления.

Это сверхпростое средство оказывает удивительно стойкое лечебное действие при лечении гипертонической болезни, устраняет головные боли, головокружение, улучшает состав крови, структуру кровеносных сосудов.

Высушить перья зеленого лука и пить из них чай на горячем настое чаги в течение дня вместо воды при «прыгающем» давлении.

Чай на горячем настое чаги из травы майорана полезно пить при лечении и профилактике гипертонической болезни.

1 ст. л. сухих ягод и листьев малины залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить в течение дня по 0,25 стакана через 20–30 минут после еды.

Настой листьев и цветков мать-и-мачехи полезен при атеросклерозе, начальных формах гипертонической болезни: 1 ст. л. сухого измельченного сырья мать-и-мачехи залить 1 стака-

ном горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

2 ст. л. сухих измельченных листьев мелиссы (очень важно их собрать до цветения растения!) залить 0,5 л горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 50 мл 4 раза в день до еды при лечении и профилактике гипертонической болезни.

Чай на горячем настое чаги из молодой морковной ботвы – уникальнейшее средство при лечении и профилактике гипертонической болезни!

Мятный чай на горячем настое чаги – прекрасное средство лечения и профилактики пограничной артериальной гипертензии и начальных форм гипертонической болезни.

2 ст. л. измельченной на мелкой терке красной свеклы залить стаканом прохладного настоя чаги, настоять 2 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать при гипертонии по потребности.

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных листьев смородины черной залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать при лечении гипертонической болезни и атеросклерозе сосудов по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Сушеница топяная (болотная). Трава сушеницы успокаивающе действует на нервную систему, снижает кровяное давление, расширяет периферические кровеносные сосуды, замедляет ритм сердечных сокращений, ускоряет свертываемость крови, снижает и прекращает боли и воспалительные процессы.

В научной медицине водный настой сушеницы употребляют при начальных формах гипертонической болезни с явлениями цефалгии (головной боли), пограничной артериальной гипертензии, атеросклеротической систолической гипертонии, нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу, при учащенном сердцебиении и «заморочении» головы, для снижения нервной возбудимости, при фобиях и бессоннице. Одновременно с приемом настоя травы внутрь рекомендуют применять и ножные ванны из настоя травы.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы сушеницы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Шалфей лекарственный. Настой травы шалфея лекарственного полезен при атеросклеротической систолической гипертонии в гериатрической практике, при гипертонической болезни, атеросклерозе.

Настой. 2 ч. л. сухих измельченных листьев шалфея залить 2 стаканами горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3–4 раза в день до еды.

Яблочный уксус. Ранним утром полезно выпивать при лечении и профилактике гипертонической болезни чашку мелиссового чая на настое чаги, растворив в нем по 1 ч. л. меда и яблочного уксуса. Регулярное употребление этого напитка снижает уровень холестерина, способствует расширению сосудов и нормализации кровяного давления.

Трава сушеницы топяной – 20 г, трава хвоща полевого – 20 г, трава пустырника пятилопастного – 20 г, шишки хмеля обыкновенного – 10 г, трава донника лекарственного – 10 г, листья айвы продолговатой – 10 г, цветки боярышника – 20 г; маточное молочко, мед.

Этот сбор оказывается очень эффективным при повышенном артериальном давлении. Его принимают одновременно со смесью маточного молочка и меда.

Растительные компоненты измельчить и тщательно перемешать. Залить 0,5 л горячего настоя чаги и настоять в термосе 3 часа, затем процедить. Принимать по 1/3 стакана трижды в день за 20–30 минут до приема пищи. Одновременно со сбором принимать смесь маточного молочка и меда (в соотношении 1:100) по 0,5 ч. л.

Стенокардия

Взять 30 г травы лапчатки серебристой, по 20 г травы пустырника и листьев мелиссы, 10 г цветков ландыша.

1 ст. л. смеси – на стакан горячего настоя чаги, настоять 30 минут, процедить. Выпить в течение дня глотками.

Взять 100 г соцветий ромашки аптечной, по 50 г травы пустырника, листьев омелы и мелиссы, цветков боярышника, по 20 г травы руты и корневищ валерианы: 1 ч. л. смеси – на стакан горячего настоя чаги, настаивать 20 минут, процедить. Пить теплым 2 раза в день по стакану.

Болезни глаз

Конъюнктивит

Иссоп. 1 ст. л. (листьев, стебля) залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 10–15 минут, процедить, делать примочки, ванночки 5–6 раз в день. Настой должен быть теплым.

1 ст. л. свежих цветов черемухи или 1 ч. л. сухих залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 15 минут, процедить. Делать примочки, ванночки.

Свежий сок цветов или листьев клевера только красно-фиолетового цвета. 1 ст. л. клевера залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 5–7 минут, процедить. Делать компрессы, примочки, ванночки.

Боли в области глазных яблок можно снять настоем листьев земляники. 2 ст. л. залить 1 стаканом горячего настоя чаги, процедить. Компрессы делать из теплого настоя.

Пчелиный мед развести теплым настоем чаги (не выше 45 °С) в соотношении 1:2 и использовать в качестве глазных капель и примочек при конъюнктивитах (воспалениях наружной оболочки глаза и соединительной оболочки, покрывающей заднюю поверхность век); кератитах (воспалениях роговой оболочки глаз) и язвах роговицы, катаракте.

При воспалительных процессах, вызванных загрязненным воздухом, пылью, ветром, когда появляется слезотечение, конъюнктивит, хорошо помогают листья и околоплодник грецкого ореха. 1 ст. л. измельченного сырья залить 1 стаканом горячего настоя чаги. Настаивать 1,5–2 часа, процедить через 4 слоя марли. Умывать лицо, закапывать по пипетке в оба глаза несколько раз в день.

1 дес. л. кашицы листа агавы залить 0,5 стакана горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Этим средством промывать глаза несколько раз в день, делать компрессы на глаза при воспалении глаз (конъюнктивит, блефарит).

1 ч. л. лепестков цветков василька синего залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 2 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить. Делать примочки при воспалении глаз.

Катаракта

Пить чай на горячем настое чаги из цветков календулы. Этим же чаем промывать ежедневно глаза.

Глаукома

Смешать в частях по весу ботву моркови – 3, плоды шиповника – 3, листья крапивы двудомной – 3, плоды смородины черной – 2, плоды рябины красной – 1.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять, укутав, один час, процедить. Принимать при лечении и профилактике глаукомы в течение дня теплым небольшими глотками.

Чай на горячем настое чаги из семян укропа полезно пить регулярно при глаукоме.

Ослабление зрения

Взять 3 ст. л. травы грыжницы и 1 ст. л. травы очанки, залить 0,6 л горячего настоя чаги, настаивать 2 часа, процедить. Пить по стакану до еды, курс лечения 10 дней.

Ячмень

Делать компрессы из 10 %-ного настоя на горячем настое чаги плодов софоры крымской.

Делать примочки и компрессы из аптечной ромашки. 2 ст. л. залить 1/2 стакана горячего настоя чаги. Настаивать 5 минут. Процедить.

При воспалении глаз промыть их следующим настоем: заварить в 1/2 стакана горячего настоя чаги лист агавы, настаивать в течение часа, процедить.

1 ст. л. цветков календулы залить 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 1 час, процедить. Применять для примочек.

Лейкома (бельмо)

1 ст. л. травы очанки залить 1 стаканом горячей воды, довести до кипения и варить на слабом огне 5 минут, охладить, процедить, смешать с равным количеством холодного настоя чаги. Смоченный в смеси тампон накладывают на больной глаз на 5 минут 2–3 раза в день. Курс лечения – 10 дней. При необходимости лечение повторяют через неделю перерыва.

Чага в косметике

Средства для волос

Шампунь, укрепляющий волосы

4 ст. л. сухих измельченных цветков ромашки лекарственной залить в термосе 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять час-полтора, процедить, добавить 1 дес. л. меда и размешать. Предварительно вымытые и слегка обсушенные волосы обильно смочить приготовленным медовым шампунем, а через полчаса промыть волосы теплой водой без мыла. При сухих волосах использовать эту процедуру 1 раз в 10–14 дней, а при жирных – 1 раз в 6–7 дней. Шампунь – прекрасное средство для ухода за волосами. Он укрепляет волосы, стимулирует их рост.

Настой трав и пыльца-обножка при облысении

Приготовить сбор (составляющие берут в граммах): лопух большой (корни) – 15, крапива двудомная (листья) – 15, бессмертник песчаный (цветки) – 10, хмель обыкновенный (соплодия) – 10, зверобой продырявленный (трава) – 10, календула лекарственная (цветки) – 10, подорожник большой (листья) – 10, кукурузные рыльца – 10, мята перечная (листья) – 10.

Настой. 2–3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л горячего настоя чаги, настоять 2–3 часа, процедить и пить настой по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, а также мыть этим настоем голову. Одновременно принимать по 1 ч. л. пыльцы-обножки 2–3 раза в день.

В теплый настой чаги 40–50 °С добавить мед: на 1 л настоя 2 ст. л. меда. Этим средством смачивать голову или втирать в кожу головы 2 раза в неделю. Укрепляет волосы и способствует их росту.

Перхоть

Размешать в 1 стакане настоя на горячем настое чаги дубовой коры 1 ч. л. меда. Протирать кожу лица или втирать в корни волос при лечении жирной себореи.

При себорейном дерматите 1 ст. л. листьев шалфея залить 1,5 стакана горячего настоя чаги, довести до кипения, но не кипятить, процедить, добавить на 1 стакан настоя 1/2 ч. л. меда. Теплым, хорошо размешанным раствором делать примочки 3 раза в день.

Настой ромашки для смягчения и укрепления волос

30 г сухой измельченной ромашки аптечной залить 100 мл горячего настоя чаги, настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Волосы вымыть, слегка вытереть полотенцем и обильно смочить приготовленным раствором, а через полчаса-час сполоснуть теплой водой. При сухих волосах подобную процедуру проделывать 1 раз в 10–12 дней, а при жирных – 1 раз в 6–7 дней.

Средства для кожи

Маска с ромашкой для жирной кожи лица

1 ст. л. цветков ромашки лекарственной заливают небольшим количеством горячего настоя чаги и настаивают 10–15 минут, процеживают. Смешивают настой ромашки, 2 ст. л. меда и 2 ч. л. овсяной муки. Маску наносят на лицо и шею на 15–20 минут. Смывают маску теплым настоем чаги.

Творожная питательная маска для сухой кожи лица

По 2 ст. л. меда и пудры из чаги смешать друг с другом, разогреть на водяной бане, затем смешать с 4 ст. л. творога и нанести на лицо. Через полчаса смыть маску теплой водой.

Маска, смягчающая кожу лица

Взять 1 взбитый яичный желток, по 1 ст. л. толокна и измельченной в пудру чаги и 1 ст. л. меда, растереть до получения однородной массы и нанести тонким слоем на лицо с помощью тампона. Через 15 минут маску смыть теплой водой. Использовать ее для ухода за сухой и нормальной кожей.

Белковая маска

Растереть 2 ст. л. измельченной в муку чаги со взбитым белком 1 яйца, добавить 1 ч. л. меда и наложить маску на очищенную кожу лица на 12–15 минут, затем смыть водой комнатной температуры. Использовать для ухода за сухой и нормальной кожей лица и для предупреждения морщин.

Маска для проблемной кожи

По 1 ст. л. муки из чаги и рисовой муки разводят небольшим количеством кефира до консистенции сметаны. Добавляют 2 ст. л. меда, перемешивают и наносят на лицо. Смывают через 15–20 минут.

Маска для ухода за кожей лица и для предупреждения морщин

Разогреть на водяной бане 100 г меда, постепенно добавить в него при постоянном помешивании 50 мл водки на чаге. Наносить на лицо ватным тампоном на 10–15 минут. Маска смягчает кожу лица и делает ее эластичной.

Жидкий омолаживающий крем

Измельчить цедру 3 лимонов, затем залить ее в термосе 1 стаканом горячего настоя чаги, настоять 6–7 часов, процедить, отжать в настой, затем добавить в него по 1 ч. л. меда и растительного масла, сок 3 лимонов, 2 ст. л. сливок (молока), 3 ст. л. одеколона и 100 мл настоя лепестков розы (за неимением их можно взять лепестки жасмина или белой лилии). Полученный крем использовать для ухода за увядающей кожей.

Вода для стареющей кожи лица

Взять 2 стакана теплого настоя чаги, растворить в нем 1 ст. л. меда и использовать для обмывания лица на ночь, ополаскивая его затем теплой водой. Этот настой улучшает питание кожи, делает ее бархатистой, сглаживает преждевременные морщины.

Раствор для протирания кожи после бритья

1 ч. л. меда размешать в 50 мл теплого настоя чаги и использовать после бритья. Настой дезинфицирует кожу и способствует заживлению полученных микротравм.

Творожная маска

Смешать 3 ч. л. свежего протертого творога с таким же количеством меда и муки из чаги, нанести на кожу лица. Маска может быть использована для ухода за любой кожей. Она питает ее, увлажняет и отбеливает.

Питательная маска

Взять 1/2 ч. л. меда, по 1 ч. л. свежего творога, кефира (или молока), муки из чаги, смешать и тщательно растереть. Нанести маску на кожу лица на 30–40 минут, затем смыть теплой водой. Использовать для ухода за вялой, сухой и желтоватой кожей.

Лосьон для любой кожи

Мед (1 ч. л.), глицерин (1 ч. л.) и буру (2–3 г) растворяют в 1/3 стакана настоя чаги и добавляют 1 ст. л. 40 %-ного спирта. В холодильнике лосьон может храниться до 1 года.

Крем для сухой кожи с настоем ромашки

Растапливают 50 г столового или сливочного маргарина, добавляют 2 яичных желтка и тщательно смешивают. В массу вливают при помешивании 50 мл настоя ромашки (1:10), 2 ч. л. меда, 1 ч. л. глицерина и 30 мл камфорного спирта. Для приготовления настоя ромашки 1 ст. л. сухих цветков заливают 0,5 стакана горячего настоя чаги, процеживают. Жидкость процеживают, а оставшуюся массу отжимают. Крем можно хранить в холодильнике до 1 года.

Питательный лосьон для нормальной и склонной к сухости коже

3 яичных желтка тщательно растирают с 25 г льняного (или оливкового, кукурузного) масла и добавляют небольшими порциями 200 мл сливок. В стеклянную банку отжимают сок из двух лимонов. В другую стеклянную банку кладут мелко нарезанную корку лимона, заливают стаканом горячего настоя чаги и оставляют на 1–2 часа. После этого жидкость сливают, оставшуюся массу отжимают. К смеси из яичных желтков, масла и сливок понемногу добавляют, тщательно помешивая, смесь настоя лимонной корки, лимонного сока и 30 г меда, а затем 200 мл 40 %-ного спирта. Полученную жидкость процеживают, переливают в бутылку и тщательно взбалтывают. Лосьоном протирают вымытые лицо и шею на ночь. Его можно хранить в холодильнике непродолжительное время.

Увлажняющий крем-желе для жирной кожи

В 0,5 стакана настоя чаги кладут на 1,5 часа 6 г желатина. Затем нагревают на водяной бане до его растворения. К полученной смеси добавляют 80 г глицерина, 1 г мелко измельченной салициловой кислоты и снова нагревают на водяной бане до их растворения. Смесь охлаждают и взбивают. Крем можно хранить в холодильнике 2–3 месяца.

Крем питательный

Сливочный или столовый маргарин (50 г) разогревают на водяной бане, смешивают с 2 яичными желтками, 50 мл настоя цветков ромашки (1:10) на горячем настое чаги, 2 ч. л. меда, 1 ч. л. глицерина и 30 мл камфорного спирта. Крем можно хранить в холодильнике до 1 года.

Крем питательный желтково-медовый (жидкий)

2 яичных желтка растирают с 1 ст. л. растительного масла, добавляют 1 ч. л. жидкого меда, 1 ст. л. глицерина, 1,5 стакана настоя чаги. Вливают в бутылку, взбалтывают и добавляют 2 ч. л. камфорного спирта. Тщательно перемешивают.

Тонизирующий кожу состав

1 ст. л. меда растворяют в 2 стаканах теплого настоя чаги. Полученной смесью протирают лицо и руки.

Готовые препараты из чаги

Сироп «Чага»

Сироп «Чага» – биологически активная добавка к пище, изготовленная на основе экстракта чаги.

Сироп «Чага» улучшает обмен веществ, в частности обменные процессы мозговой ткани; нормализует общее состояние и самочувствие больных, улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, повышает эффективность и переносимость основного лечения препаратами, назначенными врачом.

Состав: натуральные водорастворимые хромогены, пигменты, стерины, птерины, биологически активные фенольные и полифенольные соединения, оксифенолкарбоновые кислоты и их хиноны, гуминоподобная чаговая кислота, органические кислоты, полисахариды, витамин С; макро– и микроэлементы: кремний, железо, алюминий, кальций, медь, калий, магний, марганец.

Показания к применению: для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, острого и хронического гастрита.

Противопоказания: сахарный диабет и индивидуальная непереносимость некоторых компонентов препарата.

Способ применения: взрослым и детям старше 12 лет по 1 ч. л. 3–4 раза в день вместе с пищей.

Сироп «Чага» не вызывает привыкания, не токсичен.

Крем-бальзам «Чага»

Для профилактики обострений и при комплексном лечении остеохондроза, радикулита, подагры, артритов и других суставных заболеваний, при миозитах и невралгиях применяют крем-бальзам «Чага».

При заболеваниях суставов «Чага» противодействует разрушению хрящевой ткани, способствует восстановлению суставной жидкости, снимает мышечный спазм, который является одной из основных причин возникновения боли. Обладая высокой проникающей способностью, чага улучшает обмен веществ и кровоснабжение больных суставов, способствует выведению из них токсинов и солевых отложений.

Бетулин – природный антисептик, в большом количестве содержащийся в чаге, защищает суставы от воспаления.

«Чага» обладает сильным антибактериальным и противовоспалительным действием, поэтому крем помогает даже при артритах, в том числе и ревматоидных.

Крем-бальзам «Чага» быстро снимает боль и позволяет расслабиться сжавшимся, спазмированным околосуставным мышцам и сосудам, в результате кровообращение восстанавливается, отеки спадают, в суставной хрящ поступают питательные вещества из чаги, затем из сустава постепенно удаляются шлаки и соли.

Растительные компоненты препарата улучшают обмен веществ в суставных тканях, препятствуют разрушению хряща и омолаживают сустав.

Состав: вода, обогащенная ионами серебра, воск пчелиный, экстракт чаги, масло облепиховое, масло кедровое, масляные экстракты сабельника, зверобоя, можжевельника, золотого корня, гинкго-билоба, шиповника, девясила, женьшеня, глицерин, гидролизат коллагена, Д-пантенол, ланолин, витанол, витамины А и Е, консерванты.

Показания к применению: для профилактики обострения и при комплексном лечении остеохондроза, радикулита, подагры, артритов и других суставных заболеваний; при миозитах и невралгиях.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов. Побочных эффектов не выявлено.

Способ применения: в качестве профилактики при снижении иммунитета, при повышенных нагрузках, при лечении простудных заболеваний, переохлаждении крем-бальзам втирают в течение 3–5 минут 2–3 раза в день.

При обострении остеохондроза, радикулита, невралгических болях препарат наносят легкими массирующими движениями в течение 2 минут 2–3 раза в день, после чего укутывают больное место шерстяной тканью.

Курс лечения составляет 1–6 недель.

Крем-бальзам «Чага» для ног

Ученые предположили, что, поскольку чага прекрасно справляется с лечением злокачественных опухолей, она может помочь и при лечении болезней суставов, вен и капилляров. В результате исследований было доказано, что чага в составе других компонентов проникает к самому очагу заболевания.

Усилить ее лечебные свойства помогают облепиховое масло, масло чайного дерева и зародышей пшеницы, витамины А и Е, экстракты конского каштана, сабельника, софоры японской, зеленого чая, морозника и других лекарственных растений.

Крем «Чага» для ног особо рекомендуется людям старше 30 лет с наследственной предрасположенностью к варикозному расширению вен.

При лечении вен крем «Чага» для ног снимает боль, судороги и отеки, устраняет капиллярные «сеточки» и «звездочки», уменьшает нагрузку на вены, укрепляет стенки всех сосудов.

Крем «Чага» оказывает антисептическое, заживляющее и антиоксидантное действие, повышает жизнеспособность и тонус сосудов, снимает боль и воспаление, восстанавливает пораженные болезнью ткани, возвращает коже эластичность и здоровый цвет. Многостороннее лечебное воздействие крема усиливается комплексом лекарственных растений, ионами серебра, целебными маслами и незаменимыми аминокислотами, повышающими упругость мышц и прочность сосудистых стенок.

Особо эффективен крем «Чага» для ног на начальной стадии варикозного расширения вен.

Состав: вода, обогащенная ионами серебра, воск эмульсионный, экстракт чаги, масло облепиховое, масло зародышей пшеницы, масляные экстракты каштана конского, сабельника, софоры японской, зеленого чая, морозника, крапивы, шалфея, глицерин, гидролизат коллагена, Д-пантенол, витамины А и Е, консерванты.

Показания к применению: при комплексном лечении нарушений периферического кровообращения: поверхностный флебит конечностей (воспаление вен); варикозное расширение вен ног; тромбофлебит поверхностных вен; хроническая венозная недостаточность (усталость и тяжесть в ногах, чувство распирания, судороги, отечность); капиллярные «сеточки» и «винные пятна».

Обладая сильным ранозаживляющим действием, крем «Чага» помогает вылечить даже трофические язвы.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов. Побочных эффектов не выявлено.

Способ применения: крем-бальзам наносят по ходу вены от голени к бедру 2–3 раза в день в положении лежа.

На начальных стадиях варикозного расширения вен препарат втирают легкими массирующими движениями 2 раза в день.

Курс лечения составляет 6–8 недель.

Экстракт чаги

Экстракт березового гриба выпускается в следующих лекарственных формах:

– капсулы;

– настойка;

– концентрат для приготовления раствора;

– лекарственное сырье.

Способ применения и дозы.

Капсулы: взрослым и детям старше 12 лет назначают по 1–2 капсуле 2–3 раза в день во время еды, запивая 1 стаканом кипяченой воды.

Концентрат для приготовления раствора: внутрь, за 30 минут до еды. Перед употреблением содержимое флакона взбалтывают, разводят 3 ч. л. препарата в 150 мл теплой кипяченой воды. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день.

Травяной чайный напиток «Чага»

Обычный черный или зеленый чай можно заменить травяным чайным напитком «Чага» в пакетиках.

Травяной чай «Чага» – целебный напиток, обеспечивающий лечебный эффект при злокачественных новообразованиях различной локализации. Рекомендуется принимать при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Улучшает общее состояние больных, снимает тошноту, болевые ощущения.

Свечи «Чага» (Твердый бальзам «Чага»)

Препарат разработан на основе целебного гриба чага. В процессе производства при обработке гриба чага в нем максимально сохранены все целебные вещества. Современная технология, существующая на производстве, позволяет этого достичь максимально. Суппозитории или светло-желтого цвета с кремовым оттенком или светло-коричневого цвета торпедообразной формы.

В упаковке: 10 шт. по 2,2 г. Состав: содержит только натуральные компоненты: веселка обыкновенная (Phallus impudicus) – 2 %, масло какао (белая фракция).

Свечи из целебного гриба чаги созданы «Центром Фунготерапии Ирины Филипповой» совместно с учеными города Санкт-Петербурга.

Свечи из гриба чага используются для вагинального или ректального введения при женских заболеваниях: эндометриозе, полипах, воспалении придатков, фибромиомах матки, злокачественных новообразованиях женских половых органов, скрытых половых инфекциях.

Побочное действие: при постоянном и длительном применении препаратов чаги возможны незначительные диспепсические явления (расстройства пищеварения).

Противопоказания: различная индивидуальная непереносимость любых компонентов препарата, беременность или период лактации, так как в этих группах клинические исследования не проводились. Нежелательно применять детям в возрасте до 10 лет без консультации врача-фунготерапевта.

При лечении дозировки препарата каждый раз назначаются индивидуально, с учетом конкретного заболевания!

Фитогель «Чага» для тела

Экстракты чаги, багульника и шалфея мягко очищают кожу тела, увлажняют, питают ее макро– и микроэлементами. Экстракт коры ивы является природным источником салициловой кислоты, что способствует мягкому очищению кожи в области нанесения геля. Экстракт череды освежает кожу тела, обладает дезодорирующим эффектом. «Чага»-гель увлажняет и очищает кожу, способствует ее питанию и улучшению обмена веществ. Гель улучшает снабжение тканей кислородом и питательными веществами, препятствует преждевременному старению кожи. Фитогель «Чага» быстро впитывается, не оставляя жирного блеска.

Способ применения: нанести небольшое количество геля на кожу и втирать массирующими движениями до полного впитывания. После нанесения геля исключить попадание прямых солнечных лучей на кожу.

Состав: вода очищенная, экстракты: чаги, ивы, багульника, череды, шалфея, эмульгин HRE-455, пихтовое масло, космедиа SP, триэтаноламин, азулен, консервант.

«Бефунгин»

«Бефунгин» – густой экстракт темно-коричневого цвета, получаемый из наростов березового гриба чаги. В экстракт также добавлены соли кобальта.

«Бефунгин» оказывает тонизирующее и болеутоляющее действие.

Показания к применению: при хронических гастритах, дискинезиях желудочно-кишечного тракта с явлениями атонии, при язвенной болезни желудка.

«Бефунгин» назначают в качестве симптоматического средства для улучшения общего состояния онкологических больных.

Курс лечения составляет 3–5 месяцев. При необходимости проводят повторные курсы с перерывами 7–10 дней.

«Бефунгин» для приема в течение 3 дней готовят следующим образом: 2 ч. л. густого экстракта, предварительно подогретого, развести в 3/4 стакана теплой кипяченой воды. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

Чага в народном заговоре

От злокачественных новообразований.

Читать на убывающий месяц 12 вечерних закатов, водить цветной тряпкой вокруг опухоли, держа в другой руке чагу. Чагу завернуть в тряпку после лечения, отнести на свежую могилу.

Заговор такой:

«Стоит белая береза, на березе – чага, та грызет березу. А раба Божьего (имя) губит разрастуха. Опухоль – разрастуха, злая старуха, лети с тела бела, с рабы Божьей (имя) на березу кудряву, на чагу коряву, сживись с ней, срастись, где одна опухоль на березе, там будет две. Аминь. Аминь. Аминь».